

「屋外にいる時に大地震が起きたら、どう行動する？」

どんな場所においても、基本となる3つの安全行動があります。

① 姿勢を低く ② 頭を守って ③ 揺れが収まるまでじっとする
の3つが“基本の安全行動”です。

では、屋外にいる時に大地震が起きた時の安全行動は？



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

【路上での安全行動】

- ・ブロック塀や自動販売機から離れ、“基本の安全行動”をとる
- ・倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意し、空地や近くの公園等に避難する

【電車内での安全行動】

- ・緊急地震速報が鳴ったら、急停車に備え、つり革やポールにつかまり踏ん張る
- ・将棋倒し・網棚からの落下物に注意！揺れが収まったら乗務員の指示に従って避難する

【運転中の安全行動】

- ・緊急地震速報が鳴ったら、道路の左側に停車し、揺れがおさまるまで車の外には出ない
- ・避難が必要な時は、車のキーはつけたまま、貴重品を持ち徒歩で避難する

場所や場面での安全行動を確認し、いざという時に行動できるように備えましょう！

災害時に備えて、地区内の避難場所が掲載されている南越谷地区の地域防災マップを一度ご確認ください。

LINEアプリを利用している方は、南越谷地区LINEと友だちになり、防災クイズにチャレンジしてみてください。



↑友だち追加↑

大地震が起きた時の安全行動をあなたは知っていますか。

オンライン避難訓練

2021. 3. 14 12:00 南越谷地区LINE公式アカウントで配信



↑訓練の詳細は↑

高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関で実施中です！

令和3年1月31日(日)までです。費用は1月31日(日)まで無料になります。

予約をしてお早めにお受けください。※詳しくは、こしがや保健ガイド・ホームページをご覧ください。

【問合せ】 市民健康課(越谷市保健センター) TEL 960-1100

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

1月17日(日)は、電話工事の為、終日電話がつながりにくいことが予想されます。ご了承ください。

- ◆ **貸館業務について** 館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用する方:来館前には、ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。また、部屋を利用する際は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)
- ◆ **共有スペースの利用について** 共有スペースにつきましては、コロナウイルス感染症の感染者が出た場合に感染経路が追えないことなどから引き続き利用を休止しています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆ **通常の窓口業務時間** <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ **証明書発行業務の取扱日時** <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜日> 1月10日(日)午前9時から午後4時まで(次月は2月7日)
- ◆ **ペットボトルキャップ回収についてのお願い**
コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

