

# パレット通信



10月号(第405号) 令和4年10月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX985-3721

※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

## 市民体育祭 2022ファミリースポーツデー



【日 時】11月6日(日) 午前8時30分～ 少雨決行  
【会 場】しらこぼと運動公園競技場(越谷市小曾川 729-1)  
【対 象】市内在住・在勤・在学者および越谷市が好きな方  
【問合せ】スポーツ振興課 Tel963-9284



会 場	種 別	内 容
陸上競技場	地区対抗種目	子ども玉入れ、紅白玉入れ、リレー
	一般参加種目	50m走、100m走、1500m走、紅白玉一発チャレンジ、 紅白玉入れ、親子50m走、4×100mリレー、親子400mリレー
	一般特別種目	ガチンコ100m走
庭球場	ファミリーダブルス テニス大会	親子ダブルス(小学生～高校生と18歳以上のペア計4部門) 夫婦ダブルス

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

### 地区対抗種目の選手を募集します!!

●子ども玉入れ ●紅白玉入れ ●地区対抗リレー

子ども&紅白玉入れ

地区対抗リレー

#### ★チーム編成

子ども玉入れ・・・小学生 8人  
紅白玉入れ・・・年齢、性別フリー 8人

#### ★ルール

○竿持ちは各地区 2名選出  
○籠の高さ(子ども・3m、紅白・4m)  
○スタート前に玉を持って用意し、両手を頭上に上げスターターが確認して合図のピストルを鳴らす。  
○かごのふちに引っかかっている紅白玉は有効  
○紅白玉は1地区紅白混合100個とする。  
○2回実施し、その合計数により決定。同数の場合は同位。ただし、制限時間内で100個すべて入れたチームが同数となった場合は、競技時間が短いチームを上位とする

#### ★チーム編成

○男4人、女4人、計8人で構成  
○小学生・中学生・16歳以上・30歳以上・40歳以上・50歳以上の  
区分の内、最低1名、最大2名まで

#### ★ルール

○第1走者は、小学生(性別問わず)とし、第2走者  
目以降の走順は任意とする。  
○第1走者から第3走者までセパレートとし、第4  
走者はバトンゾーンを超えたらオープンとする。  
※オープンラインは黄色のラインで表記



【出場希望・問合せ】

南越谷地区センター・公民館「パレット」

〒343-0845 南越谷4-21-1 TEL:990-1200

