

# 生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 11月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】 150円

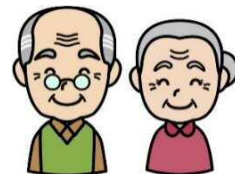
【対 象】 南越谷地区在住 60歳以上の方 10名(電話受付先着順)

【内 容】 LINE 講座 (必ずご自身のスマートフォンをご持参ください)

【申込み】 10月3日(月)9時から電話申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel.990-1200

※10月の生涯いきいきサロンは、10月4日(火)に「感染症に負けない身体づくり」を予定しております。

申込み受付中です(試食があります。参加費300円です。)



## 高齢者見守り講座

〈日 時〉 10月28日(金) 午後2時～3時30分

〈会 場〉 越谷市中央市民会館4階 第16～18会議室

〈対 象〉 消費者問題や高齢者の見守りに興味のある方 60名(先着順)

〈テーマ〉 みんなで創ろうフレンドリー社会 ～高齢者の見守りから助け合い活動の創出へ～

〈講 師〉 森脇 康行氏(公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会)

〈参加費〉 無料

〈申込み〉 10月3日(月)から10月27日(木)まで

電話または二次元コードより申請

くらし安心課 ☎963-9156(直通)



## 認知症サポータースキルアップ講座 ～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です

【日 時】 10月27日(木)午後1時30分～3時30分 【会 場】 中央市民会館 5階 第4～6会議室

【対 象】 越谷市在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 40名(申込順)

【講 師】 キャラバンメイト(地域包括支援センター越ヶ谷職員)

【内 容】 認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など

【持ち物】 オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、必要に応じて水分補給用飲料、マスク

※オレンジリング等を紛失した場合は申込時にその旨をお伝えください。

【申込み】 10月7日(金)より越谷市地域包括支援センター越ヶ谷 電話にて受付

(受付は土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催が急遽中止になる場合があります。

## 市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会ランナー大募集!

南越谷地区スポーツレクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対 象】 南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】 令和4年9月1日(木)～10月31日(月)17:15 まで

【大 会】 地区対抗の駅伝大会 6区間で競います。(1区間3～6キロ) 越谷市内を走ります

12月4日(日)を予定しております。※詳細は南越谷地区センター・公民館まで

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel. 990-1200

