

パレット通信



10月号(第405号) 令和4年10月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX985-3721

※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

市民体育祭 2022ファミリースポーツデー



【日 時】11月6日(日) 午前8時30分～ 少雨決行
【会 場】しらこぼと運動公園競技場(越谷市小曾川 729-1)
【対 象】市内在住・在勤・在学者および越谷市が好きな方
【問合せ】スポーツ振興課 TEL 963-9284



会 場	種 別	内 容
陸上競技場	地区対抗種目	子ども玉入れ、紅白玉入れ、リレー
	一般参加種目	50m走、100m走、1500m走、紅白玉一発チャレンジ、 紅白玉入れ、親子50m走、4×100mリレー、親子400mリレー
	一般特別種目	ガチンコ100m走
庭球場	ファミリーダブルス テニス大会	親子ダブルス(小学生～高校生と18歳以上のペア計4部門) 夫婦ダブルス

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

地区対抗種目の選手を募集します!!

- 子ども玉入れ ● 紅白玉入れ ● 地区対抗リレー

子ども&紅白玉入れ

地区対抗リレー

★ チーム編成

子ども玉入れ・・・小学生 8人
紅白玉入れ・・・年齢、性別フリー 8人

★ ルール

- 竿持ちは各地区 2 名選出
- 籠の高さ(子ども・3m、紅白・4m)
- スタート前に玉を持って用意し、両手を頭上に上げスターターが確認して合図のピストルを鳴らす。
- かごのふちに引っかかっている紅白玉は有効
- 紅白玉は1地区紅白混合100個とする。
- 2回実施し、その合計数により決定。同数の場合は同位。ただし、制限時間内で100個すべて入れたチームが同数となった場合は、競技時間が短いチームを上位とする

★ チーム編成

- 男4人、女4人、計8人で構成
- 小学生・中学生・16歳以上・30歳以上・40歳以上・50歳以上の区分の内、最低1名、最大2名まで

★ ルール

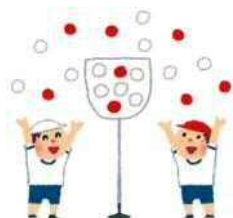
- 第1走者は、小学生(性別問わず)とし、第2走者目以降の走順は任意とする。
- 第1走者から第3走者までセパレートとし、第4走者はバトンゾーンを超えたらオープンとする。
- ※ オープンラインは黄色のラインで表記



【出場希望・問合せ】

南越谷地区センター・公民館「パレット」

〒343-0845 南越谷4-21-1 TEL:990-1200





第24回

南越谷地区フェスティバル



【日 時】11月20日(日)午前10時～午後2時 【会 場】南越谷小学校校庭

新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの楽しい催しを企画準備中です。
詳細はパレット通信11月号に掲載いたします。



正式開催決定:10月20日(木)

雨天判定:11月18日(金) 少雨決行

南越谷地区コミュニティ推進協議会・南越谷地区センター・公民館

防犯講習会

南越谷地区コミュニティ推進協議会主催

地域の皆さんと防犯のことについて改めて考えてみましょう

- 【日 時】 11月5日(土) 13時～14時
- 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【対 象】 南越谷地区在住の60歳以上の方 60名程度 【参加費】 無料
※ 1家族様2名までの参加をお願いします。
- 【講 師】 埼玉県警察 防犯指導班「ひまわり」
- 【内 容】 振り込め詐欺防止講座(寸劇を含めた講話)
- 【申込み】 10月1日(土)午前9時から電話受付
南越谷地区センター・公民館 TEL 90-1200



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、状況に応じて講習会の中止または内容を変更する可能性があります。

シニア学級
「万年青大学」教養講座

オカリナとピアノの鑑賞

席に余裕があるため、一般の方の参加受付をします。

- 【日 時】 10月21日(金) 午後1時30分～3時 (開場 午後1時～)
- 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参加費】 無料
- 【講 師】 オカリナ:河崎 敦子氏 ピアノ:高岡 準氏
- 【対 象】 南越谷地区在住の方 30名(万年青大学受講生以外の一般の方)
- 【申込み】 10月6日(木)午前9時から電話申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



親子でエアロビクス

リズムに合わせて
カラダを動かしてみよう。

- 【日 時】 10月13日(木) 午前10時30分～11時30分 (当日受付 午前10時～)
- 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【対 象】 越谷市在住 1・2歳のお子さんとその保護者 10組(20名) 【参加費】 無料
- 【講 師】 日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子氏
- 【持ち物】 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、汗拭きタオル
※ 保護者のみマスク着用 お子さんは任意
- 【申込み】 南越谷地区センター・公民館 TEL 90-1200 (定員になり次第締め切り)



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 11月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】 150円

【対 象】 南越谷地区在住 60歳以上の方 10名(電話受付先着順)

【内 容】 LINE 講座 (必ずご自身のスマートフォンをご持参ください)

【申込み】 10月3日(月)9時から電話申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

※ 10月の生涯いきいきサロンは、10月4日(火)に「感染症に負けない身体づくり」を予定しております。
申込み受付中です(試食があります。参加費300円です。)



高齢者見守り講座

〈日 時〉 10月28日(金) 午後2時～3時30分

〈会 場〉 越谷市中央市民会館4階 第16～18会議室

〈対 象〉 消費者問題や高齢者の見守りに興味のある方 60名(先着順)

〈テーマ〉 みんなで創ろうフレンドリー社会 ～高齢者の見守りから助け合い活動の創出へ～

〈講 師〉 森脇 康行氏(公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会)

〈参加費〉 無料

〈申込み〉 10月3日(月)から10月27日(木)まで

電話または二次元コードより申請

くらし安心課 ☎963-9156(直通)



認知症サポータースキルアップ講座 ～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です

【日 時】 10月27日(木)午後1時30分～3時30分 【会 場】 中央市民会館 5階 第4～6会議室

【対 象】 越谷市在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 40名(申込順)

【講 師】 キャラバンメイト(地域包括支援センター越ヶ谷職員)

【内 容】 認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など

【持ち物】 オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、必要に応じて水分補給用飲料、マスク

※ オレンジリング等を紛失した場合は申込時にその旨をお伝えください。

【申込み】 10月7日(金)より越谷市地域包括支援センター越ヶ谷 電話にて受付

(受付は土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催が急遽中止になる場合があります。

市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会ランナー大募集!

南越谷地区スポーツレクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対 象】 南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】 令和4年9月1日(木)～10月31日(月)17:15 まで

【大 会】 地区対抗の駅伝大会 6区間で競います。(1区間3～6キロ) 越谷市内を走ります
12月4日(日)を予定しております。※ 詳細は南越谷地区センター・公民館まで

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



高齢者インフルエンザ予防接種について

【実施期間】 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

【対象】 越谷市に住所を有し、①②に該当する接種を希望する方

① 接種日において65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から接種することができます)

② 接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書がある方

※ 市が実施するインフルエンザ予防接種は予防接種法に基づき実施しており、「対象者が自らの意思で接種を希望していることを確認すること。対象者の意思の確認が容易でない場合は、家族又はかかりつけ医の協力を得て、その意思を確認することも差し支えないが、明確に対象者の意思を確認できない場合は、接種してはならない。」と定められています。

【実施場所】 市内実施医療機関

※ 市外での接種を希望の方は事前手続きが必要ですので健康づくり推進課までご相談ください。

【費用】 1,500円 ※ 無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課までお問合せください。
公費で受けられるのは年度1回のみです。

【その他】 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL 960-1100

南越谷地域交流グループは、毎月会食サービスを行っています

南越谷地区の60歳以上の方を対象に、南越谷地区センター公民館でお食事をお一人300円で提供しています。どうぞ、お気軽にお越しください。
なお、体調がすぐれない方は、ご遠慮くださいますようお願い致します。



<会食予定日> 10月17日(月)11時～

新型コロナウイルスの感染状況により変更になる可能性があります。

一緒に活動してみませんか？

(南越谷地域交流グループではボランティアを募集しております。興味ある方は会食予定日にお越しください。)

「ふれあいにこにこワンコインの旅」中止のお知らせ

10月4日(火)開催予定の「福祉部会主催・にこにこワンコインの旅」につきまして、福祉部会で協議した結果、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することと致しました。楽しみにご参加を予定されておりました皆様には、お詫び申し上げます。

南越谷地区コミュニティ推進協議会 福祉部会

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ **貸館業務について** 館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用者する方:来館前には、ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。また、部屋を利用する際は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)
- ◆ **共有スペースの利用について** 共有スペースにつきましては、コロナウイルス感染症の感染者が出た場合に感染経路が追えないことなどから引き続き利用を休止しています。
- ◆ **通常の窓口業務時間** <平日・土日>午前8時30分～午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ **証明書発行業務の取扱日時** <平日>午前8時30分～午後5時15分まで
<日曜 開庁>10月2日(日)午前9時～午後4時まで(次月は11月6日)

10月14日(金)午前8時30分～正午(予定)法定電気点検のため停電します。

停電時間中は、当地区センター・公民館の業務(施設予約、各種証明書の発行、電話通話等)ができません。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。* 部屋の貸し出しは夜間のみ