



総務部会 防災部会

オンライン避難訓練 (水害編) 実施

昨今の大雨や、これから来る台風、ゲリラ豪雨に備えて、オンラインで水害に関するクイズを配信し、約2400名の参加がありました。

最後までクイズに参加した方には、抽選でモバイルバッテリーがプレゼントされました。

【実施期間】8月14日(日)～21日(日)

南越谷地区 オンライン 避難訓練(水害編)

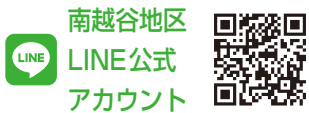
コロナ禍でも安全!
集まらない
避難訓練?!

オンライン避難訓練に参加して、
外でも充電できる
ソーラーモバイルバッテリーを
当てよう!



南越谷地区LINE 未登録の方へ

「南越谷地区LINE公式アカウント」では、越谷市や地区の様々な情報を提供しています。まだ登録されていない方は是非ご登録ください。



フェスティバル

第24回南越谷地区フェスティバル

11月20日(日) 午前10時～午後2時 開催予定

新型コロナウイルス感染症対策をして1日のみ、南越谷小学校校庭で実施できる内容で開催を予定しています。

詳細は第114号でお知らせしますので、どうぞお楽しみに!



防災部会

普通救命講習会

南越谷地区センター 7月2日(土)

越谷市消防局3名の指導のもと、コミ協会員及び地区センター職員16名の参加で開催されました。感染防止対策として、1人1台の練習マネキンが配置されました。

講義では、救命連鎖について「心停止の予防」「早期発見と通報」「胸骨圧迫」「AED」を救急車が到着するまでの約8分間でいう重要性の説明がありました。

実技では、救助者発見から胸骨圧迫までの流れと、AEDの操作方法をグループ一列ごとに行い、最後に止血方法・異物除去の指導を受けました。今回は感染防止対策のため、人工呼吸は実施しませんでした。



まちづくり連絡調整会議

南越谷地区センター 8月10日(水)

第1回南越谷地区まちづくり連絡調整会議が開催されました。地区主要4団体(公運協、自治連、スポ・レク、コミ協)の役員等が出席し、まちづくり連絡調整会議設置要項(案)、南越谷地区のまちづくりリーフレットについて協議しました。

また、地区体育祭、地区フェスティバル、地区総合防災訓練について、各団体から事業内容の説明を行い、4団体で情報共有することができました。

第2回は、12月に地区二十歳のつどい、地区総合防災訓練を議題として開催する予定です。



「南越谷地区のまちづくりリーフレット」(A3巻四つ折)



中面は8月31日に配布されるリーフレットをご覧ください

医療セミナー

南越谷地区センター 8月7日(日)

獨協医科大学埼玉医療センター循環器内科主任教授・医学博士田口功氏による「心臓病を予防して健康寿命を延ばすには」と題した講演に83名の参加がありました。

講演内容は、①心不全 ②高血圧 ③冠動脈疾患 ④心臓弁膜症 ⑤不整脈・心房細動の現状や予防について豊富な実績に基づいて説明されました。「予防するには高血圧、糖尿病、コレステロールに留意することが大切です」と述べられました。また、現在、脳梗塞や心筋梗塞の新たな研究にも取り組んでおられます。



第22回 南越谷グラウンド・ゴルフ連盟大会

7月9日(土)、南越谷小学校校庭にて「いつでもどこでも、だれでもできる広めよう南越谷グラウンドゴルフ」をキャッチフレーズに開催されました。

暑い中、40名の参加があり、コロナ感染対策、こまめな水分補給を行い、32ホールを楽しく回りました。結果は下記の通りで、賞品と参加賞が渡されました。



順位	氏名	打数
優勝	谷口博	73
第2位	二川原政治	76
第3位	清水俊也	78

2022カヌー教室

7月30日(土)、南越谷地区スポ・レク推進委員会主催のカヌー教室が23名の参加で大規模調節池および水辺のまちづくり館にて行われました。

前半は会議室にて「B&G水辺の安全・安心紙芝居」を視聴し、自分と身の回りの人を助ける方法を学習しました。後半は講師の久川雅大氏からカヌーの乗り方を学び、実践に臨みました。



8月31日(水)まで応募いただきました。結果発表と掲示については後日お知らせいたします。



防犯部会 「啓発ポスター図案」ご応募ありがとうございました

みんな安心わたしのまち ～通学路の交通マナー～

対象：南越谷地区内在住の小学校児童

地域包括支援 ネットワーク会議

南越谷地区センター 7月29日(金)

自治会長、民生委員・児童委員、地域包括支援センター南越谷職員等42名の参加で開催されました。

初めに南越谷地区地域ケア会議の報告。次に地域共生推進課の小松原氏による「地域支え合い会議について」の趣旨と、他地区では、どのような取り組みをされているのか説明がありました。

歳をとると健康不安がつのります。住み慣れた場所で介護予防や生活支援が受けられるという地域の交流が大切です。この会議等で互いに問題を共有して取り組んでいけたらと思います。



編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、行動制限がない現状で、様々なイベントには、主催者の基本的な対応・適切な判断と個人が感染防止の意識を持ちながら臨むことが求められます。

ボトルキャップ回収報告

期間：H19.12.1～R4.7.12

累計で **11,053,993個**

ポリオワクチン／13,022人分
CO2発生削減／92,727Kgでした。

引き続きよろしくお願ひします！

高齢者の総合相談窓口

「地域包括支援センター南越谷」では、高齢者の介護・健康・生活等に関することを無料で相談に応じています。

南越谷地区センター内
☎048-999-6651

