

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子をを用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 2月7日(火) 13時30分～15時30分

【内 容】 ヨーガ教室

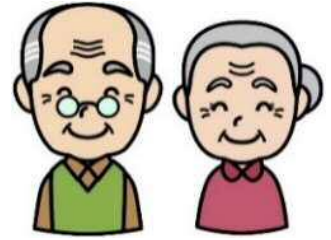
【講 師】 おざき みよこ 尾崎 美代子 氏

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名

【参加費】 100円(お茶菓子代として)

【申込み】 1月5日(木)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



サークル体験講座 (2月分)

申込み 1月6日(金) 9時～ 電話にて

南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

南越谷地区センター・公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を行っています。

参加後の継続も可能です。

●COSMICあるふあ

タイトル 「楽しく英語を学ぼう！」

内 容 歌やゲーム等を通して、楽しく英語を学んでいきます。

対 象 園児：5名 ※園児・小学生
ともに先着順
小学1年～3年生：3名

日 時 2月9日(木)
園 児：14時30分～15時30分
小学生：15時30分～16時30分

場 所 南越谷地区センター・公民館2階 学習室A

費 用 無料

持ち物 鉛筆、はさみ、のり

●楽しく歌う会フルーティー

タイトル 「歌を楽しみたい方集まって～」

内 容 中・高齢者が童謡・唱歌・ポップス等、様々なジャンルの歌を楽しく歌います。

対 象 越谷市在住の方10名(先着順)

日 時 2月8日(水) 10時～正午

場 所 南越谷地区センター・公民館2階 多目的ホール

費 用 無料

持ち物 飲み物

●七宝焼

タイトル 「初めての七宝焼」

内 容 フリットを使ってペンダントまたはブローチを作ります。

対 象 初めて体験される方 6名(先着順)

日 時 2月19日(日) 14時～17時

場 所 南越谷地区センター・公民館2階 工作工芸室

費 用 1,000円(材料費)

持ち物 筆記用具、ティッシュ、エプロン、必要な方は眼鏡

※材料の都合上、申込み及びキャンセルは
2月12日(日)までお願いいたします。

●女声合唱団アンダンティーノ

タイトル 「一緒に楽しく歌いましょう」

内 容 発声練習や体操を行い、組曲「虹と子ども」や Disney Medleyなどを歌います。

対 象 女性の方 10名(先着順)

日 時 2月21日(火) 13時～15時30分

場 所 南越谷地区センター・公民館2階 多目的ホール

費 用 無料

持ち物 飲み物