

消防音楽隊発足30周年記念 第25回越谷市消防音楽隊定期演奏会開催

【日時】2月19日(日) 開演 13時30分
 【会場】サンシティ越谷市民ホール(大ホール)
 【入場】無料(事前申込みが必要です)
 【申込み方法】右記二次元コードから電子申請または往復はがきにて申し込み
 ※往復はがきは記載方法が決まっております。
 詳しくは市のホームページをご確認ください。
 【締め切り】1月23日(月)必着
 【問合せ】越谷市消防局予防課 Tel:974-0103



8人に1人が腎臓病！？腎臓病予防セミナー

腎臓病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します！



【日時】2月16日(木) 14時30分～16時30分
 【会場】越谷市保健センター 2階 多目的会議室 【定員】30人(先着順)
 【対象】市内在住で生活習慣病予防に関心のある方 【費用】無料
 【内容】8人に1人が腎臓病！？腎臓病予防セミナー 【講師】小尾医院 大岡 弘之 氏
 【持ち物】健診結果(お持ちの方)・筆記用具 【申込み】1/12(木)～電話または電子申請にて申込み
 【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加当日は体温を測定し、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。

歯科検診・相談

～歯つらつ！お口の健康～

【日時・会場】①1月11日(水)、児童館コスモス
 ②2月 8日(水)、保健センター
 いずれも13時30分～15時



【対象】市民の方20人
 (※①はお子さんとその保護者)

①1/11(水)↑
 児童館コスモス

【申込み】電話または右の二次元コードから
 電子申請で申込み

【問合せ】健康づくり推進課

②2/8(水)↓
 保健センター



(越谷市保健センター Tel:960-1100)

★体調がすぐれないときは参加をご遠慮ください。
 ★マスクの着用をお願いします。★電子申請での
 申し込みが上限に達しても、電話での受付が可能です
 場合がありますのでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。

おいしいランチで健康づくり！

「バランス」料理教室

【日時】2月22日(水) 10時～13時
 【会場】南越谷地区センター 1階・調理室
 【内容】ヘルスマイト(越谷市食生活改善推進員)に
 よる講話と調理実習
 【対象】市内在住の方8人
 【材料費】500円
 【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、
 手拭き用タオル、
 上履き(スリッパが苦手な方)
 【申込み】1月11日(水)から
 健康づくり推進課へ電話にて受付
 【問合せ】健康づくり推進課
 (越谷市保健センター)
 Tel:960-1100