

# 参加者大募集!

体調がすぐれない時は参加をご遠慮ください。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

ご質問お問い合わせは、南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

1・2歳児

## パレット子育て広場

●乳幼児の学びは心身を育むのにとっても重要です。  
親子で楽しみながらお子様の成長を感じる講座です。また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。



- ▶対象 1, 2歳児 (令和2年4月2日生まれ~令和4年4月1日生まれ)とその保護者
- ▶期間 4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)  
・初回は4月7日(金)の予定です。
- ▶時間 10時~11時30分
- ▶費用 600円(年間教材費) ※初回に集金します
- ▶定員 親子20組
- ▶講師 子育てサポートフレンドルーム
- ▶場所 南越谷公民館 2階 多目的ホール

<申込方法> 3月10日(金)10時から  
電話受付または窓口にて受付  
南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

	内容 (予定)
4月7日(金)	布遊び(大きな布で色々な遊びをしましょう)
5月12日(金)	新聞紙遊び(新聞紙でなにができるかな?)
6月2日(金)	風船遊び(大きなビニール袋で風船を作って遊びます)
7月7日(金)	七夕制作(短冊や飾りを作ってみましょう)
8月4日(金)	魚釣り遊び(作ったお魚を釣ってみましょう)
9月1日(金)	床書き(大きな紙の上に乗って絵を描きましょう)
10月6日(金)	運動遊び(大型色積み木やカラーリングなどで遊びます)
11月10日(金)	洗濯はさみ遊び(折り紙や身近なモノを使って遊びます)
12月1日(金)	楽器作り(曲に合わせて鳴らしてみましょう)
1月12日(金)	お正月遊び(ビニール凧を作って凧あげをします)
2月2日(金)	表現遊び(豆まき、お内裏様とお雛様を作って飾りましょう)
3月1日(金)	

Ⓞ 内容は変更になる場合があります。

シニア

## 万年青大学 (おもと大学)

●はじめて参加される方も大歓迎!「生涯青春!!生涯いきいき人生」をめざし、様々な分野の講師を招き月1回学習する講座です。  
軽い運動や館外学習なども、予定しております。

※日程やプログラムの内容が変更になる可能性があります。  
予めご了承ください。

- ▶対象 市内在住の60歳以上の方
  - ▶期間 4月から翌年3月(主に第4金曜日 全11回)  
・初回は4月28日(金)の予定です。
  - ▶時間 13時30分~15時30分頃
  - ▶費用 1,000円(年間教材費)※初回に集金します  
(館外学習は別途参加費がかかります)
  - ▶定員 50名程度
  - ▶講師 講座ごとの講師をお招きしております
  - ▶場所 南越谷公民館 2階多目的ホール
- <申込方法> 3月6日(月)10時から電話受付  
南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



←『七福神めぐり』  
昨年度の様子

### 令和5年度 プログラム (予定)

月日	時間	内容
4月28日(金)	13:30~15:30	開講式、オリエンテーション、鑑賞会
5月26日(金)	13:30~15:30	健康講座:「骨盤健康体操」(仮)
6月23日(金)	13:30~15:00	消費生活講座:「悪徳商法に騙されないために」(仮)
7月21日(金)	13:30~15:30	健康講座:「けいらくストレッチ」(仮)
8月		休講
9月22日(木)	8:45~17:00	館外学習(市外):学習地「未定」
10月27日(金)	13:30~15:00	教養講座:「オカリナとピアノの鑑賞」
11月19日(日)		自由参加:「南越谷地区フェスティバル」
12月22日(金)	13:30~15:00	「人権講座」(仮)
1月5日(金)	8:45~13:00	新春 七福神めぐり「場所未定」
2月16日(金)	13:30~15:00	健康講座:「介護予防体操」
3月22日(金)	13:30~15:30	閉講式、鑑賞会

年中・年長  
小学生

## キッズ太鼓・子ども太鼓

●例年11月の地区フェスティバルで発表をしています。初心者大歓迎です!



- ▶対象 キッズ太鼓:年中、年長  
子ども太鼓:小学生
  - ▶期間 4月~11月(主に第4土曜日 全7回予定)  
・初回は4月22日(土)の予定です
  - ▶場所 南越谷公民館 2階 多目的ホール
  - ▶時間 キッズ:10時~11時 子ども:11時~12時
  - ▶費用 1,500円(全7回分)※初回に集金します
  - ▶定員 各30名
  - ▶講師 小山流家元 小山 喜代子 氏
  - ▶持ち物 水分補給用の飲み物
- <申込方法> 3月15日(水)9時から電話受付  
南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

小学生

## わくわくお話広場

●絵本の読み聞かせを主に、工作等いろいろなことにチャレンジできる講座です。  
好奇心旺盛な小学生の皆さんの参加をお待ちしております。



- ▶対象 小学生
  - ▶期間 4月~翌年3月(第3土曜日 全11回)  
※8月は休み  
・初回は4月15日(土)の予定です
  - ▶時間 10時~11時
  - ▶費用 無料(内容によっては材料費徴収あり)
  - ▶定員 18名
  - ▶講師 みるくの会 他
  - ▶場所 南越谷公民館 2階 自由活動室
- <申込方法> 3月13日(月)9時から電話・窓口・電子申請受付  
南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



シニア

## 生涯いきいきサロン

●南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。気軽にお立ち寄りください。

- ▶対象 南越谷地区在住の60歳以上の方
  - ▶日時 4月4日(火)13時30分~15時30分
  - ▶費用 300円(お茶菓子代)
  - ▶内容 マドレーヌ作り ▶定員 10名程度
  - ▶場所 南越谷公民館 1階 和室・調理室
  - ▶持ち物 三角巾、エプロン
- <申込方法> 3月6日(月)9時~電話受付(先着順)  
南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



●公民館では様々な主催事業講座を予定しております。はじめての方でもお気軽にご参加できます。募集は公民館だより(パレット通信)に掲載いたします。お楽しみに!

### <令和5年度 予定事業>

- ・親子でベビーヨガ
- ・親子でエアロビクス
- ・アトリエぱれっと
- ・パレットカフェ(0歳児親子対象家庭教育学級)
- ・木目込み人形教室 他



親子でエアロビクス



アトリエぱれっと(作品例)