

# パレット通信



4月号(第411号) 令和5年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721

※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

乳児

## おやこでベビーヨガ

参加者募集!

簡単な運動とスキンシップを通して、ママと赤ちゃんのリラックス効果をあげてみましょう♪

- ▶日時 5月18日(木) 午前10時30分~午前11時30分 ▶参加費 無料
- ▶会場 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- ▶対象 市内在住の方 首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者
- ▶定員 10組(20名)程度(先着順) ▶持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
- ▶講師 日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤啓子氏
- ▶申込み 4月17日(月)午前9時から電話にて 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



1-2歳児

## パレット子育て広場

乳幼児の学びは心身を育むのにとっても重要です。  
親子で楽しみながらお子様の成長を感じる講座です。  
また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。

参加者募集中!

- ▶対象 1,2歳児(令和2年4月2日生まれ~令和4年4月1日生まれ)とその保護者
- ▶期間 4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)  
・初回は4月7日(金)の予定です。2回目(5月12日金)からの参加もOK!
- ▶時間 10時~11時30分 ▶費用 600円(年間教材費) ※初回に集金します
- ▶定員 親子20組(定員になり次第締め切り) ▶講師 子育てサポートフレンドルーム
- ▶場所 南越谷公民館 2階 多目的ホール
- ▶申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



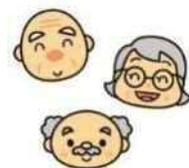
シニア

## 生涯いきいきサロン

参加者募集!

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- ▶日時 5月9日(火)午後1時30分~午後2時30分
- ▶会場 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 ▶参加費 100円(お茶菓子代として)
- ▶テーマ 見直そうあなたの姿勢!! ~綺麗な姿勢と肩こり改善・予防に向けて~
- ▶講師 新越谷病院 リハビリ科 加納 彰人氏 橋本 朱里氏
- ▶対象 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)
- ▶申込み 4月10日(月)午前9時より電話受付 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



スポレク

## 南越谷地区 卓球大会

参加者募集!

- ▶日時 5月21日(日)集合:午前9時、受付:午前9時15分 ▶会場 越谷市立西体育館
- ▶対象 南越谷地区在住、在勤の方(年齢問わず)
- ▶持ち物 ラケット(各自用意)、体育館履き、飲み物、汗拭きタオル等
- ▶試合形式 混合ダブルス(総リーグ戦)。3組(男女各3名)計6名で1チームとします。  
個人申込みの方は、スポ・レク推進委員会にてチーム編成します。
- ▶申込み 4月28日(金)午後5時15分までに南越谷地区センター・公民館窓口へ ※祝日は除く TEL 990-1200
- ▶代表者会議 日時:4月30日(日)午後6時から 場所:南越谷地区センター1階 団体活動室



# 在宅訪問歯科保健事業

【実施期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(通年)

【対象】 身体が不自由で歯科医院へ行くことが困難な方(かかりつけ歯科医師のもとで治療、指導を受けている方を除く)

【内容】 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導(自宅に訪問します。治療は行いません。)1人につき年1回

【費用】 無料

【申込み】 健康づくり推進課または、こしがや保健ガイドの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載されている歯科医療機関へ事前にお申込みください。

【問合せ】 健康づくり推進課(保健センター) TEL 960-1100

## 第78回 越谷市民ゴルフ大会開催のお知らせ

【期日】 令和5年5月23日(火)

【場所】 紫あやめ36 東コース(千葉県野田市鶴奉463-1)現地集合

【参加資格】 市内在住の方(在勤不可)

【参加費】 3,500円(賞品代等) プレー費は当日払い  
(13,400円 セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込)

【競技方法】 <個人戦>18ホール新ペリア方式 <団体戦>各地区上位5名の合計

【申込み】 4月20日(木)までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ

【主催】 越谷市民ゴルフ運営委員会 【後援】 越谷市・越谷市教育委員会

【問合せ】 生涯学習課 TEL 963-9283

人気投票

## テカ盛り編実施中!

越谷市では「市民の市民による市民のための人気投票」と題したアンケート調査を実施しております。



電子申請



Google フォーム

問合せ 広報シティプロモーション課  
TEL 967-1325

## 4月9日(日)埼玉県議会議員一般選挙

## 4月23日(日)越谷市議会議員一般選挙

投票時間は午前7時～午後8時です。棄権することなく投票しましょう!

投票日当日の投票所についてはお送りする入場整理券でご確認ください。投票日当日に投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

### 埼玉県議会議員一般選挙

場所	期間	時間
市役所第3庁舎 1階会議室	4/1(土)～ 4/8(土)	午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅1階 自由通路内	4/1(土)～ 4/4(火)	午前9時～午後7時
北部市民会館1階 ロビー	4/5(水)～ 4/7(金)	午前9時～午後8時
イオンレイクタウンkaze3階 イオンホール	4/8(土)	午前9時～午後5時
越谷サンシティ2階 (南部出張所付近)		

### 越谷市議会議員一般選挙

場所	期間	時間
市役所第3庁舎 1階会議室	4/17(月)～ 4/22(土)	午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅1階 自由通路内	4/17(月)～ 4/18(火)	午前9時～午後7時
北部市民会館1階 ロビー	4/19(水)～ 4/21(金)	午前9時～午後8時
イオンレイクタウンkaze3階 イオンホール	4/22(土)	午前9時～午後5時
越谷サンシティ2階 (南部出張所付近)		

【問合せ】選挙管理委員会 TEL 963-9276

## 自治会加入促進事業

### 「なんこし自治会優待カード」期間終了のお知らせ

令和2年1月から実施しております「なんこし自治会優待カード」は、令和5年3月31日をもって、利用期限が終了となりました。自治会優待カード事業に、ご協力いただきありがとうございました。

## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

◆ **貸館業務について** 館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用する方:来館前には、ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒にご協力ください。また、部屋を利用する際は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)

◆ **通常の窓口業務時間** <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)

◆ **証明書発行業務の取扱日時** <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで

<市民課開庁> 4月2日(日) 午前9時から午後4時まで(次月は5月14日)

※ 5月第1日曜日(5/7)はシステム停止日のため第2日曜日に変更になっています

◆ **ペットボトルキャップ回収についてのお願い**

コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※ 持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 4月28日(金)実施予定です。