

パレット通信

6月号(第413号) 令和5年6月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **6月10日(土)** です。 ※参加者の受付は終了しています

サークル体験講座 7月の参加者募集!

申込み 6月8日(木)9時~(電話にて 先着順)
南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200

参加費無料

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です(詳細は各サークルさんにお問合せください)。みなさんのお申込みお待ちしております!

サークル名	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他	申込期限
越谷ジュニアアンサンブル ※年長~中学生が対象です	ヴァイオリン 体験	10名	7月15日(土)10時~12時 2階 学習室A・B	筆記用具 参加費:500円	7月8日(土)
	●ヴァイオリンの体験を行います。※楽器貸出しします				
七宝焼	七宝焼	3名	7月9日(日)14時~17時 2階 工作工芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 参加費:1,000円	7月2日(日)
	●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。				

生涯いきいきサロン **参加者募集**

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しただけるよう、お茶とお菓子を
用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 7月4日(火) 午後1時30分~3時30分
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【講 師】 尾崎 美代子 氏
【内 容】 ヨーガ教室 ※動きやすい服装でお越しください。【持ち物】 汗拭き用タオル
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 17名 【参加費】 100円(お茶菓子代として)
【申込み】 6月7日(水)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

1・2歳児

親子でエアロビクス



【日 時】 6月22日(木) 午前10時30分~11時30分
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階
多目的ホール
【対 象】 市内在住の1・2歳のお子さんとその保護者 【定 員】 20組(40名)程度(先着順)
【参加費】 無 料 【持ち物】 飲み物、タオル、室内履き(スリッパ不可)等
【申込み】 電話にて受付中 (定員になり次第受付終了)
南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

- 【日 時】 7月11日(火) 午後2時～4時
【会 場】 増林地区センター・公民館 多目的ホール
【対 象】 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 40名(申込順)
【参加費】 無 料
【講 師】 キャラバンメイト(地域包括支援センター増林職員)
【内 容】 認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など
【持ち物】 オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、必要に応じて水分補給の飲料、マスク
※オレンジリング等を紛失した場合は申込み時にその旨をお伝えください
【申込み】 6月19日(月)より 地域包括支援センター増林にて受付(日曜を除く、午前9時～午後6時まで)
地域包括支援センター増林 Tel 963-3331

おいしいランチで健康づくり!

「和食のすすめ料理教室」

- 【日 時】 7月26日(水) 午前10時～午後1時
【会 場】 南越谷地区センター・公民館1階 調理室
【内 容】 ヘルスメイト(越谷市食生活改善推進員)による講話と調理実習
【対 象】 市内在住の方 16名
【参加費】 500円(材料代)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き(スリッパが苦手な方)
【申込み】 6月13日(火)より 健康づくり推進課へ電話または右記コードより電子申請
【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel 960-1100



〈二次元コード〉

※この教室は埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

※参加時はマスクの着用をお願いします

南越谷地区安全・安心パトロール



5月26日(金) 午後7時から南越谷地区を3班に分かれてパトロールを実施いたしました。

参加人数は、1班赤山地区12名、2班南越谷地区、瓦曾根地区、南団地地区17名、3班南越谷四・五丁目地区、茜町地区10名、合計39名が参加しました。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 6月23日(金)実施予定です。

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 6月4日(次月は7月2日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

