

パレット通信

4月号(第423号) 令和6年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

乳児

親子でベビーヨガ

参加者募集!

簡単な運動とスキンシップを通して、保護者の方と赤ちゃんのリラックス効果をあげてみましょう♪

- 【日 時】 5月20日(月) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【対 象】 市内在住の方 首すわり~ハイハイまでのお子さんとその保護者
【定 員】 10組(20名)程度(先着順) 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
【講 師】 日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
【申込み】 4月22日(月)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



1・2歳児

パレット子育て広場

乳幼児の学びは心身を育むのにとっても重要です。
親子で楽しみながらお子様の成長を感じる講座です。
また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。

参加者募集中!

- 【対 象】 1, 2歳児 (年齢は令和6年4月1日を基準)とその保護者
【期 間】 4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)
・初回は4月5日(金)の予定です。2回目(5月10日金)からの参加も OK!
【時 間】 午前10時~11時30分 【費 用】 600円(年間教材費) ※初回に集金します
【定 員】 親子20組(定員になり次第締め切り) 【講 師】 子育てサポートフレンドルーム
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【申込み】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



シニア

生涯いきいきサロン

参加者募集!

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日 時】 5月7日(火) 午後1時30分~3時
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】 100円(お茶代として)
【テ ー マ】 正しい薬の飲み方と点眼方法について
【講 師】 新越谷病院 薬剤部 我妻 志保 氏
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)
【申込み】 4月8日(月)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



スポーツ

南越谷地区 卓球大会

参加者募集!

- 【日 時】 5月12日(日) 集合:午前9時、受付:午前9時15分 【会 場】 越谷市立西体育館
【対 象】 南越谷地区在住、在勤の方(年齢問わず)
【持ち物】 ラケット(各自用意)、体育館履き、飲み物、汗拭きタオル等
【試合形式】 混合ダブルス(総リーグ戦)。3組(男女各3名)計6名で1チームとします。
個人申込みの方は、スポ・レク推進委員会にてチーム編成します。
【申込み】 4月26日(金)午後5時までに南越谷地区センター・公民館窓口へ ※祝日は除く Tel:990-1200
【代表者会議】 4月28日(日)午後6時から 場所:南越谷地区センター・公民館 1階 団体活動室

