

パレット通信

6月号(第425号) 令和6年6月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **6月12日(水)** です。 ※参加者の受付は終了しています

サークル体験講座 7月の参加者募集!

申込み 6月8日(土)9時~(電話にて 先着順)
南越谷地区センター・公民館 Tel.990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です(詳細は各サークルさんにお問合せください)。みなさんのお申込みをお待ちしております!

サークル名	対象	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他
七宝焼	成人の方	七宝焼	2名	7月21日(日)午後1時30分~5時 2階 工作工芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 材料費:1,000円
●初心者向けの材料と技法でアクセサリーを作ります。					
自彊術くらぶ	越谷市在住の方	自彊術 健康体操	8名	7月26日(金)午前10時~11時30分 1階 和室123	敷物(バスタオル等) 飲み物
●道具や場所、年齢に関係なく、全身を無理せず整えていく簡単な体操です。					
水葉会	越谷市在住の方	花を描く 水彩画教室	10名	7月17日(水)午後1時30分~5時 2階 工作工芸室	鉛筆、スケッチブック 絵具、筆(持っている場合) 画材は書きたいものを持参
●植物全般(花、野菜、果物等)を描く。					
自彊術 はつらつ会	越谷市在住の方	健康体操	6名	7月18日(木)午前10時~11時30分 1階 和室123	飲み物、汗拭きタオル
●顔こすり、足もみ、健康体操、健康についての話などを行います。					

※申込期限・・・七宝焼:7月14日(日)、自彊術くらぶ:7月19日(金)
水葉会:7月10日(水)、自彊術はつらつ会:7月11日(木)

生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶等を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日時】 7月2日(火) 午後2時~3時
【会場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【講師】 中嶋 優介 トレーナー、小林 照子 トレーナー
【協賛】 FIVE MOVEMENT
【内容】 ストレッチ30分の後に、かんたんな運動を20分実施します
【持ち物】 動きやすい服装、水分(水筒等)
【対象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名
【参加費】 100円(お茶菓子代として)
【申込み】 6月5日(水)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel. 990-1200



南越谷地区卓球大会・結果

5月12日(日)、越谷市立西体育館にて
8チーム60名で地区卓球大会が行われ
ました。

優勝：SKC
準優勝：MKK・355
3位：TRC



【大会の様子】



【優勝したSKCの皆様】

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です。家族や地域の人が認知症になった時に対応できる力を養います。

- 【日時】7月11日(木) 午後1時30分～3時30分
【会場】越谷市役所 エントランス棟 3階 会議室3-1～3-3
【対象】市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 40名(申込順)
【講師】キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)
【内容】認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など
【持ち物】オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、水分補給の飲料
※オレンジリング等を紛失した場合は申込み時にその旨をお伝えください
【申込み】6月11日(火)より下記にて受付
地域包括支援センター川柳 TEL:990-0753(土曜・日曜を除く、午前8時30分～午後5時15分まで)



野菜料理教室の参加者を募集します！

- 【日時】6月26日(水) 午前10時～午後1時 【会場】南越谷地区センター・公民館 1階・調理室
【内容】ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習
【対象】市内在住の方16人 【材料費】500円
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き(必要な方)
【申込み】6月12日(水)から電子申請または健康づくり推進課へ電話
【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター)TEL:960-1100
※コバトン ALKOO マイレージのポイントが付きます



【市ホームページ】

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日>午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁>6月2日(次月は7月7日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は6月28日(金)実施予定です。

