

# パレット通信

7月号(第426号) 令和6年7月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信  
カラー版はコチラ  
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは**7月10日(水)**です。 ※参加申込みは終了しております。

## 南越谷公民館主催 **医療セミナー** **参加費無料**



南越谷地区内の獨協医科大学埼玉医療センターと協力し、地域の特性を生かした講座を開催します  
専門医による病気の話をはじめ、予防や早期発見など健康管理に役立つ話をいただき、地域の皆様の健康と病気についての意識や知識向上を目的とします。

【日 時】 7月28日(日) 午後1時30分～3時

【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【内容/講師】 「元気に長生きするために ～心筋梗塞・心不全・脳梗塞を予防する～」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科主任教授 田口 功 医学博士

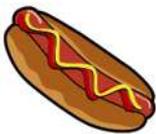
【対 象】 市内在住・在学または在勤の方 100名(先着順)

【申 込 み】 7月1日(月)午前9時～ 右記二次元コードより電子申請、または電話・窓口にて受付

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】



## 三代 わくわくクッキング&イングリッシュレッスン

おじいちゃんおばあちゃんの参加も OK! みんなでクッキング♪英語を楽しくレッスン!

【日 時】 7月30日(火) 午前9時～12時

【場 所】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室、2階 多目的ホール

【内 容】 調理内容・・・ホットドッグ、ふりふりポテト、フルーツポンチ ※イングリッシュレッスンは30分程度を予定

【対 象】 南越谷地区在住の小学生 30名程度(先着順)

保護者・祖父母の参加も大歓迎! ※定員になり次第、受付終了とします

【持ち物】 飲み物、エプロン、三角巾、うわばき

【参加費】 無料

【申込み】 7月9日(火)午前9時～ ※受付は7月19日(金) 午後5時15分で締切

南越谷地区センター・公民館窓口・電話または右記二次元コードにて受付

【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会・福祉部会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】

ABCDEF

## 第53回南越谷地区体育祭(仮)

開催予定!!

日時:9月15日(日) 午前8時～12時(予定)

コロナ禍が明け、5年ぶりに南越谷地区体育祭を開催予定です!

競技種目や参加方法などの詳細については、7月7日に実行委員会を立ち上げ協議・検討の上、来月号に掲載する予定です。

【場 所】 南越谷小学校校庭 ※天候等の状況により、中止となる場合があります。

【主 催】 南越谷公民館運営協力委員会、南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

