

パレット通信

7月号(第426号) 令和6年7月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信
カラー版はコチラ
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは**7月10日(水)**です。 ※参加申込みは終了しております。

南越谷公民館主催 **医療セミナー** **参加費無料**



南越谷地区内の獨協医科大学埼玉医療センターと協力し、地域の特性を生かした講座を開催します
専門医による病気の話をはじめ、予防や早期発見など健康管理に役立つ話をいただき、地域の皆様の健康と病気についての意識や知識向上を目的とします。

【日 時】 7月28日(日) 午後1時30分～3時

【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【内容/講師】 「元気に長生きするために ～心筋梗塞・心不全・脳梗塞を予防する～」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科主任教授 田口 功 医学博士

【対 象】 市内在住・在学または在勤の方 100名(先着順)

【申 込 み】 7月1日(月)午前9時～ 右記二次元コードより電子申請、または電話・窓口にて受付

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】



三代 わくわくクッキング&イングリッシュレッスン

おじいちゃんおばあちゃんの参加も OK! みんなでクッキング♪英語を楽しくレッスン!

【日 時】 7月30日(火) 午前9時～12時

【場 所】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室、2階 多目的ホール

【内 容】 調理内容・・・ホットドッグ、ふりふりポテト、フルーツポンチ ※イングリッシュレッスンは30分程度を予定

【対 象】 南越谷地区在住の小学生 30名程度(先着順)

保護者・祖父母の参加も大歓迎! ※定員になり次第、受付終了とします

【持ち物】 飲み物、エプロン、三角巾、うわばき

【参加費】 無料

【申込み】 7月9日(火)午前9時～ ※受付は7月19日(金) 午後5時15分で締切

南越谷地区センター・公民館窓口・電話または右記二次元コードにて受付

【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会・福祉部会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】

ABCDEF

第53回南越谷地区体育祭(仮)

開催予定!!

日時:9月15日(日) 午前8時～12時(予定)

コロナ禍が明け、5年ぶりに南越谷地区体育祭を開催予定です!

競技種目や参加方法などの詳細については、7月7日に実行委員会を立ち上げ協議・検討の上、来月号に掲載する予定です。

【場 所】 南越谷小学校校庭 ※天候等の状況により、中止となる場合があります。

【主 催】 南越谷公民館運営協力委員会、南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



越谷市内公民館 南部4館主催
夏休み こども名作映画会

「カンフー・パンダ」

カンフーを題材にしたアクションシーンは見ごたえあり！
主人公たちの奮闘に思わず引き込まれてしまう楽しい映画です！



【日 時】 7月25日(木) 開場:午後1時30分 開演:午後2時
終了予定:午後3時30分頃

【会 場】 越谷コミュニティセンター(サンシティホール) 小ホール **入場無料**

【定 員】 市民の方(幼児～小学生と保護者) 490名 ※先着順

【申込み】 7月3日(水) 午前8時30分～ 市のホームページまたは
右記の二次元コードから、必要事項入力の上、お申込みください。

※1家族につき4名まで申請可(参加される方全員のお申込みをして下さい。乳幼児を除く)

電子申請での申込みが難しい方は、南越谷、蒲生、川柳、出羽の4地区センター・公民館の窓口で整理券を配布します

【主 催】 南越谷・蒲生・川柳・出羽公民館

【協 力】 南越谷・蒲生・川柳・出羽地区 子ども会育成連絡協議会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【二次元コード】

サークル体験講座 8月の参加者募集！

申込み 7月8日(月)9時～(電話にて 先着順)

南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です(詳細は各サークルさんにお問合せください)。みなさんのお申込みをお待ちしております！

サークル名	対象	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他	申込期限
七宝焼	成人の方	七宝焼	2名	8月18日(日) 午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 材料費:1000円	8月11日(日)
●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。						
水葉会	越谷市在住の方	花を描く 水彩画教室	10名	8月21日(水) 午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	鉛筆、スケッチブック 絵具、筆(持っている場合) 画材は書きたいものを持参	8月14日(水)
●植物全般(花、野菜、果物等)を描く。						
自彊術はつらつ会	越谷市在住の方	健康体操	6名	8月22日(木) 午前10時～11時30分 1階 和室123	飲み物、汗拭きタオル	8月15日(木)
●顔こすり、足もみ、健康体操、健康についての話などを行います。						
自彊術くらぶ	越谷市在住の方	自彊術 健康体操	8名	8月23日(金) 午前10時～11時30分 1階 和室123	敷物(バスタオル等) 飲み物	8月16日(金)
●道具や場所、年齢に関係なく、全身を無理せず整えていく簡単な体操です。						

24' カヌー教室 ～越谷レイクタウンでカヌー体験～

【日 時】 7月27日(土) 小雨決行 ※荒天の場合は、7月28日(日)に延期
受付 午前8時45分 (開始:午前9時 終了:午前11時予定)

【集 合】 レイクタウン水辺のまちづくり館

【対 象】 南越谷地区在住の小学生以上の方、10組(原則2人1組)

※小学生が参加の際は、必ず保護者同伴でお願いします(小学生ペア参加の場合、保護者は見学可)

【服 装】 ぬれても良い服装、動きやすい靴 【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給用の飲み物等

【内 容】 越谷レイクタウン(大相模調節池)の一部を会場にカヌー体験 【参加費】 無料

【指導者】 NPO 法人セイラビリティ越谷 久川 雅大(くがわ まさお)氏

【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会/南越谷地区センター・公民館

【協 賛】 (株)米菓 桃の家(こしがやブランド認定「越谷ふあり」で有名なお店です)

【申込み】 7月7日(日) 午前10時から南越谷地区センター・公民館 窓口にて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶等を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日 時】 8月6日(火) 午後1時30分～3時
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【講 師】 朗読ボランティア さなえ 【内 容】 朗読会
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名
【参加費】 100円(お茶菓子代として)
【申込み】 7月3日(水)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



コミ協
防犯部会

啓発ポスター図案大募集!

テーマは、みんな安心わたしのまち
～交差点のヒヤリハット～

横断歩道を渡るときや信号待ちをしている交差点での、ヒヤリハット体験(あっあぶない!と思ったこと)を自由な発想で思い描いた絵をお待ちしております!
提出いただいた作品の中から1点を南越谷地区コミュニティ推進協議会会長賞としてポスター化し、地区内に配布します。また、その他の作品も南越谷地区センター内に掲示します。

- 【用 紙】 画用紙のサイズはA3前後 【対 象】 南越谷地区内在住の小学校児童
【応 募】 7月1日(月)～8月31日(土)まで 南越谷地区センター・公民館に作品を提出
【顕 彰】 優秀賞ほか各賞あり。作品は掲示した後、返却します
【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会 防犯部会
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



<例>

生涯学習リーダー養成講座 受講生募集中!

人とつながる会話術～「平等な会話＝等話」で学ぶ関係づくり～

- 【日 時】 7月26日(金) 午後2時～4時 【会 場】 中央市民会館4階 第13～15会議室
【講 師】 尚綱(しょうけい)学院大学 教授 松田 道雄 氏
【定 員】 50名(先着順) ※定員になり次第締切り
【申込み】 電子申請または電話で生涯学習課へ 【問合せ】 生涯学習課 Tel:963-9283



【電子申請】

第69回市民体育祭地区対抗ソフトボール大会 結果

6月2日(日)、江戸川広域運動公園グラウンドにて第69回市民体育祭地区対抗ソフトボール大会が行われました。

- 出場した皆さん
大会の様子
- 男子
Bブロック 1回戦敗退
- 女子
Bブロック 4位



第26回 南越谷地区フェスティバル 開催!

日時: 11月17日(日) 午前9時30分～午後2時

※雨天の場合は内容を一部変更して実施いたします

- 【主 催】 まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)
【会 場】 南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭・体育館の一部
【申込み】 参加団体募集: 7月16日(火)より募集開始
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200 ※詳細は、パレット通信にて随時お知らせいたします。



マイナンバーカード出張申請サポート(事前予約制)を実施します

【日 時】10月24日(木) 午前10時～午後3時
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 学習室A
【内 容】マイナンバーカード用の顔写真の撮影から申請までの手続き
【問合せ】市民課マイナンバーカード担当 TEL:940-8604

※予約方法やお持ちいただきたいもの等、詳しくは二次元コードから越谷市HP出張申請サポート案内ページをご確認ください。



ポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

「ハッポちゃん体操」をご存知ですか？「越谷市の歌」に合わせた3分間の体操です。
多くの方に知っていただきたく、今月は皆さんの地区で開催します。この機会にハッポちゃん体操を覚えてみませんか。

【日 時】7月18日(木) 午前10時～11時 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【対 象】ハッポちゃん体操に関心のある市民(年齢は問いません)
【持ち物】飲み物(水分補給用)
【申込み】電話申込みまたは電子申請(前日まで申込み可)
【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

※この教室はコバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。
※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。



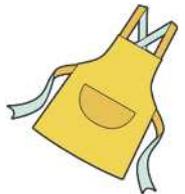
おやこ料理教室の参加者を募集します！

【日 時】8月21日(水) 午前10時～午後1時
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 調理室
【内 容】ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習
【対 象】市内在住の小学生と保護者8組 【参加費】1人400円
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き(必要な方)
【申込み】7月17日(水)から電子申請
【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

※コバトン ALKOO マイレージのポイントが付きます



【市ホームページ】



埼玉県芸術文化祭2024地域文化事業 第34回こしがや薪能

【日 時】9月8日(日) 午後4時50分～8時30分 【会 場】こしがや能楽堂
【入場券取扱】販売期間 7月8日(月)～9月8日(日) 入場料 一般 3,500円、学生 1,000円(※全席自由席)
【問 合 せ】生涯学習課 TEL:963-9307

《 取 扱 窓 口 》

販売場所	住所	電話番号
生涯学習課※平日のみ	越ヶ谷4-2-1	963-9307
こしがや能楽堂※水曜休館	花田6-6-1	964-8700
越谷コミュニティセンター	南越谷1-2876-1	985-1112



【市ホームページ】



南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 7月7日(次月は8月4日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は7月26日(金)実施予定です。