

パレット通信

3月号(第434号) 令和7年3月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX: 985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

第30回南越谷地区総合防災訓練

地震などによる災害は、いつ・どこで起こるかわかりません。これまで発生した大地震を教訓に、災害時における避難方法を再確認し、普段から震災に対しての準備を地域で取り組みましょう。

是非この機会に積極的にご参加ください。

【日 時】 3月9日(日) 午前9時～12時

・各自治会内の訓練: 午前9時～10時 ・総合防災訓練: 午前10時～12時

【場 所】 南越谷小学校校庭(荒天の場合は体育館) 【対 象】 南越谷地区区内住民

【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会 南越谷地区自治会連合会

南越谷地区センター・公民館

南越谷地区 LINE はコチラ↑

※中止等の連絡に関しては、「南越谷地区 LINE アカウント」にてお知らせします。

また12時頃に『オンライン防災訓練』を実施します。LINE 登録がお済みでない方は、お早めにご登録ください。



参加者大募集! 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

● 4/19(土) 地区グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】 4月19日(土) 午前9時受付 予備日: 4月26日(土)

【会 場】 南越谷小学校校庭 【参加費】 無 料

【対 象】 18歳以上(南越谷地区区内在住)の方(32ホールの個人戦)

【持ち物】 スティック・ボール ※道具を持っていない方は、主催者が用意いたします。

【協 力】 南越谷グラウンド・ゴルフ連盟

【申込み】 4月11日(金)午後5時までに

各自治会スポ・レク委員または、南越谷地区センター・公民館の窓口またはFAXにて申込み



● 4/20(日) ビーチボール競技

【日 時】 4月20日(日) 午前9時受付 【会 場】 南越谷小学校体育館

【参加費】 無 料

【対 象】 (1) 個 人 南越谷地区または近隣地区在住の中学生以上の方(主催者がチーム編成します)

(2) チーム 上記に加え、男女混合 4～7名で構成されたチーム

※監督1名、選手6名以内。コート内の男子は2名まで。

※登録選手の年齢は、令和8年4月1日の満年齢とする。

【持ち物】 上履き・タオル・飲物・笛(お持ちの方)

【内 容】 審判講習会を含めた、競技大会を行います。

【申込み】 4月11日(金)午後5時までに

南越谷地区センター・公民館への窓口またはFAXにて申込み

参加者大募集！

ご質問お問い合わせは、南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

1・2歳児

パレット子育て広場

●親子での遊びを楽しみながら心身を育みます。全12回(1年間)に渡って開催するので、お子様の成長も感じられる講座です。また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。



- 【対象】 1, 2歳児(年齢は令和7年4月1日を基準)とその保護者
 【期間】 4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)
 初回は4月4日(金)の予定です。
 【時間】 午前10時～11時30分
 【費用】 600円(年間教材費) ※初回に集金します
 【定員】 親子20組
 【講師】 子育てサポートフレンドルーム
 【場所】 南越谷地区センター・公民館
 2階 多目的ホール

【申込み】 3月7日(金)午前10時から
 電話または窓口にて受付
 南越谷地区センター・公民館
 TEL:990-1200

※全て金曜日	内 容 (予定)
4月4日	布遊び (大きな布や風呂敷を使ってどんな遊びができるかな?)
5月9日	新聞紙遊び (新聞紙ってどんな音? ビリビリに破ったり千切ったりして楽しめよう)
6月6日	風船遊び (大小のビニール袋で風船を作って遊びましょ)
7月4日	七夕制作 (短冊にどんな願い事をしようかな? 飾りを作って笹につけましょ)
8月1日	魚釣り遊び (どんな魚がつかれるかな? 釣って楽しめよう)
9月5日	床描き (大きな紙の上で自由に描いてみましょ)
10月3日	運動遊び (トンネルくぐりや玉入れ等で楽しめよう)
11月7日	形遊び (洗濯バサミでどんな遊びができるかな?)
12月5日	楽器作り (どんな音が出るのかな? 曲に合わせて鳴らしてみましょ)
1月16日	お正月遊び (お正月にはどんな遊びがあるのかな? 餅つきうさぎ遊びもあります)
2月6日	表現遊び (好きな動物などになって表現をしてみましょ) ※動物のお面づくりもあります
3月6日	劇遊び (絵本のおはなしから好きな役を決めてごっこ遊びをしましょ)

㊦ 内容は変更になる場合があります。

年中・年長
小学生・中学生以上

キッズ・子ども・大人太鼓

●11月16日の地区フェスティバルで発表をします。初心者大歓迎です！



- 【対象】 キッズ太鼓: 年中・年長
 子ども太鼓: 小学生
 大人太鼓: 中学生以上
 【期間】 4月～11月(主に第4土曜日 全8回予定)
 初回は4月26日(土)の予定です
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階多目的ホール
 【時間】 キッズ: 午前10時～11時
 子ども・大人: 午前11時～12時
 【費用】 1,500円(全8回分) ※初回に集金します
 【定員】 各30名
 【講師】 小山流家元 小山 喜代子 氏
 【持ち物】 水分補給用の飲み物
 【申込み】 3月18日(火)午前9時から電話または窓口受付
 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

小学生

わくわくお話広場

●絵本の読み聞かせを主に、工作等いろいろなことにチャレンジできる講座です。好奇心旺盛な小学生の皆さんの参加をお待ちしております。



- 【対象】 小学生
 【期間】 4月～翌年3月(第3土曜日 全11回)
 ※7月は第2土曜日実施予定です。
 また、8月はお休みです。
 初回は4月19日(土)の予定です
 【時間】 午前10時～11時
 【費用】 無料(内容によっては材料費徴収あり)
 【定員】 20名(先着順)
 【講師】 みらくの会 他
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室 他
 【申込み】 3月11日(火)午前9時から電話・窓口・電子申請受付
 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



シニア

万年青大学 (おもと大学)

●はじめて参加される方も大歓迎！「生涯青春！！生涯いきいき人生」をめざし、様々な分野の講師を招き月1回学習する講座です。軽い運動や館外学習なども、予定しております。

※日程やプログラムの内容が変更になる可能性があります。予めご了承ください。



『七福神めぐり』の様子

- 【対象】 市内在住の60歳以上の方
 【期間】 4月から翌年3月(主に第4金曜日 全11回)
 初回は4月25日(金)です。
 【時間】 午後1時30分～3時30分頃
 【費用】 1,000円(年間教材費) ※初回に集金します
 (館外学習は別途参加費がかかります)
 【定員】 60名程度
 【講師】 講座ごとに講師をお招きします
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階多目的ホール
 【申込み】 3月3日(月)10時から電話受付
 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

令和7年度 プログラム (予定)

No	日 時	曜 日	テーマ	内 容
1	4月25日	金	開講式 映画鑑賞	開講式 (オリエンテーション) 映画 「今度の日曜日に」
2	5月23日	金	消費生活講座	講座 「悪質商法対策について」
3	6月27日	金	健康講座	講座 「今日から始めよう！フレイル予防」
4	7月25日	金	教養講座	講座 「越谷市のスマホアプリについて」 (仮)
	8月		休 講	休 講
5	9月26日	金	館外学習	学習地 「未 定」
6	10月24日	金	教養講座	講演 「オカリナとピアノの鑑賞」
7	11月16日	日	地域活動学習	「南越谷地区フェスティバル」
8	12月19日	金	人権講座	講演 「人権講座」 (仮)
9	1月6日	火	健康講座	新春 七福神めぐり 「隅田川七福神めぐり」
10	2月27日	金	健康講座	講座 「骨盤健康体操」
11	3月27日	金	映画鑑賞 閉講式	映画 「未 定」 閉講式

㊦ 内容は変更になる場合があります。

シニア

生涯いきいきサロン

●南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。気軽にお立ち寄りください。

- 【対象】 南越谷地区在住の60歳以上の方 【日 時】 4月1日(火) 午後1時30分～3時30分
 【内 容】 マドレーヌ作り 【持ち物】 三角巾、エプロン、タオル(お手拭き用)、マスク
 【参加費】 300円 (お茶菓子代) 【定 員】 16名
 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室
 【申込み】 3月6日(木)午前9時から電話受付(先着順)
 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



●公民館では様々な主催事業講座を予定しております。はじめての方でもお気軽にご参加できます。募集は公民館だより(パレット通信)に掲載いたします。お楽しみに！

<令和7年度 予定事業>

- ・育パパ講座
- ・親子でベビーヨガ
- ・おやこあそび教室
- ・アトリエぱれっと
- ・料理教室 他



そば打ち体験講座



おやこあそび教室



アトリエぱれっと(作品例)

～越谷市の生涯学習について一緒に考えませんか～

越谷市生涯学習審議会委員を募集します

- 【対 象】 市内在住・在勤・在学または市内で活動する18歳以上の方
※越谷市の他の審議会等の公募による委員ではない方。
- 【任 期】 令和7年7月1日～令和9年6月30日 【報 酬】 日額8,500円
- 【活動内容】 社会教育、家庭教育など、広く「学校以外で学ぶこと」についての審議。
会議は年3回程度(平日日中開催)、任意参加の研修会あり。
- 【申 込 み】 4月4日(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・性別・職業・応募動機を記入した書類(A4 用紙)と「私が考える、これからの越谷市の生涯学習」をテーマにした小論文(800字以内、A4用紙、横書き、様式自由)を電子申請、郵送(必着)、メールまたは直接生涯学習課へ。書類選考と面接により決定。
応募書類は返却しません。
- 【提出先・問合せ】 〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市教育委員会生涯学習課
E-mail: shogaigakushu@city.koshigaya.lg.jp TEL: 963-9283(直通)

電子申請
二次元コード→



『出羽チューリップコミュニティフェスタ2025』を開催します！

- 【日 時】 3月30日(日) 午前9時45分～午後4時(雨天決行)
*チューリップガーデンは3月24日(月)からご覧になれます。
- 【場 所】 出羽公園 *駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 【内 容】 地域の人みんなで育てた、色鮮やかな6万本のチューリップによる巨大チューリップガーデンをはじめ、水上に浮かぶウォーターチューリップが会場を彩ります。
*フェスタ終了後、チューリップを無料配布します。
- 【問合せ】 出羽地区コミュニティ推進協議会(出羽地区センター内) TEL: 940-7521



◎歯科健診・相談～歯つらっ！お口の健康～

- 【日 時】 3月12日(水) 午後1時30分～3時 【会 場】 保健センター
- 【対 象】 市民の方20人(年齢は問いません)
- 【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請
- 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL: 960-1100
- ★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。
- ★電子申請での申込みが上限に達しても、電話で受付可能な場合がありますのでお問合せください。



※今回の歯科健診相談を受けた方の中で、65～70歳で28本以上の自分の歯がある方は、次の①～⑤のすべてに該当した場合、6月に開催される歯科健康フェアでの表彰選考対象となります。

①28本以上自分の歯がある ②処置歯が4本以内 ③未処置歯がない ④過去に歯のコンクールで表彰されていない ⑤表彰式(歯科健康フェア:6月、保健センターで実施)に出席できる

表彰該当者多数の場合は選考あり。結果は健診後、本人に通知します。

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 < 平 日 > 午前8時30分から午後5時15分まで
< 日曜 開庁 > 3月2日(日)、3月30日(日)午前9時から午後4時まで(次月は4月6日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い 衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願い致します。※持ってきた袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 3月28日(金)実施予定です。