

パレット通信



4月号(第435号) 令和7年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721

※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

乳児

親子でベビーヨガ

参加者募集!

簡単な運動やスキンシップを通して、赤ちゃんも保護者もいっしょにリフレッシュ♪

- 【日時】5月26日(月) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料
【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【対象】市内在住の方 首すわり~ハイハイまでのお子さんとその保護者
【定員】10組(20名)程度(先着順) 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
【講師】日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
【申込み】5月7日(水)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



1・2歳児

パレット子育て広場

参加者募集中!

- 親子での遊びを楽しみながら心身を育みます。
全12回を通してお子様の成長も感じられる講座です。
また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。
- 【対象】1,2歳児(年齢は令和7年4月1日を基準)とその保護者
【期間】4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)
初回は4月4日(金)の予定です。2回目(5月9日金)からの参加もOK!
【時間】午前10時~11時30分 【費用】600円(年間教材費) ※初回に集金します
【定員】親子20組(定員になり次第締め切り) 【講師】子育てサポートフレンドルーム
【会場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【申込み】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



シニア

生涯いきいきサロン

参加者募集!

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日時】5月13日(火) 午後1時30分~3時 【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【テーマ】ハンドセラピー体験講座 【参加費】100円(お茶代として)
【講師】松本 方子 氏
【対象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)
【申込み】4月7日(月)午前9時から電話にて受付
南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



スポレク

南越谷地区 卓球大会

参加者募集!

- 【日時】5月11日(日) 受付:午前9時15分 開会式:午前9時30分 【会場】越谷市立西体育館
【対象】(1)南越谷地区在住、在勤の方(年齢問わず)。
(2)地区内サークル・チーム等の団体で卓球活動をしている方。
※原則的には自治会単位に編成されたチーム。しかし、地区内の混合チーム及び卓球を愛好している個人の参加も可。
【持ち物】ラケット(各自用意)、体育館履き、飲み物、汗拭きタオル等
【試合形式】混合ダブルス(総リーグ戦)。3組(男女各3名)計6名で1チームとします。
個人申込みの方は、スポ・レク推進委員会にてチーム編成します。
【申込み】4月19日(土)午後5時までに南越谷地区センター・公民館窓口へ Tel:990-1200
【代表者会議】4月20日(日)午後5時から 場所:南越谷地区センター・公民館 1階 団体活動室

