

# パレット通信

4月号(第435号) 令和7年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

乳児

## 親子でベビーヨガ

参加者募集!

簡単な運動やスキンシップを通して、赤ちゃんも保護者もいっしょにリフレッシュ♪

- 【日時】5月26日(月) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料  
【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室  
【対象】市内在住の方 首すわり~ハイハイまでのお子さんとその保護者  
【定員】10組(20名)程度(先着順) 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等  
【講師】日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏  
【申込み】5月7日(水)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



1-2歳児

## パレット子育て広場

親子での遊びを楽しみながら心身を育みます。  
全12回を通してお子様の成長も感じられる講座です。  
また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。

参加者募集中!

- 【対象】1,2歳児(年齢は令和7年4月1日を基準)とその保護者  
【期間】4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)  
初回は4月4日(金)の予定です。2回目(5月9日金)からの参加もOK!  
【時間】午前10時~11時30分 【費用】600円(年間教材費) ※初回に集金します  
【定員】親子20組(定員になり次第締め切り) 【講師】子育てサポートフレンドルーム  
【会場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール  
【申込み】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



シニア

## 生涯いきいきサロン

参加者募集!

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日時】5月13日(火) 午後1時30分~3時 【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室  
【テーマ】ハンドセラピー体験講座 【参加費】100円(お茶代として)  
【講師】松本 方子 氏  
【対象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)  
【申込み】4月7日(月)午前9時から電話にて受付  
南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



スポレク

## 南越谷地区 卓球大会

参加者募集!

- 【日時】5月11日(日) 受付:午前9時15分 開会式:午前9時30分 【会場】越谷市立西体育館  
【対象】(1)南越谷地区在住、在勤の方(年齢問わず)。  
(2)地区内サークル・チーム等の団体で卓球活動をしている方。  
※原則的には自治会単位に編成されたチーム。しかし、地区内の混合チーム及び卓球を愛好している個人の参加も可。  
【持ち物】ラケット(各自用意)、体育館履き、飲み物、汗拭きタオル等  
【試合形式】混合ダブルス(総リーグ戦)。3組(男女各3名)計6名で1チームとします。  
個人申込みの方は、スポ・レク推進委員会にてチーム編成します。  
【申込み】4月19日(土)午後5時までに南越谷地区センター・公民館窓口へ Tel:990-1200  
【代表者会議】4月20日(日)午後5時から 場所:南越谷地区センター・公民館 1階 団体活動室



# 歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】4月23日(水) 午後1時30分～3時 【会 場】保健センター

【対 象】市民の方20名(年齢は問いません)

【申込み】健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請

【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問合せください。



市ホームページ



## 第82回 越谷市民ゴルフ大会開催のお知らせ

【日 時】5月28日(水) 【場 所】紫カントリークラブあやめコース 東コース(千葉県野田市鶴奉463-1)現地集合

【参加費】3,500円(賞品代等) プレー費は当日払い (13,800円 セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込)

【参加資格】市内在住の方(在勤不可)

【競技方法】<個人戦>18ホール新ペリア方式 <団体戦>各地区上位5名の合計

【申込み】4月17日(木)までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ

【主 催】越谷市民ゴルフ運営委員会 【後 援】越谷市・越谷市教育委員会

【問合せ】生涯学習課 Tel:963-9283



## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

### ★忘れ物・落とし物について

南越谷地区センター・公民館では、利用者の皆様の忘れ物を保管しています。

お心当たりのある方は事務所まで早めにお申し出ください。

なお、令和6年12月までの保管分は、5月以降に処分いたします。あらかじめご了承ください。



### ★学童保育の利用に伴う学習室Cの予約停止について

7月18日(金)～8月26日(火)の間、南越谷地区センター・公民館2階の学習室Cは学童保育室として利用するため、予約することができません。(抽選申込みでもできません)

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



### ★南越谷小学校周辺における受動喫煙について

近隣住民の方より、南越谷小学校周辺(学校敷地外)での受動喫煙に関する苦情がたびたび来ております。学校敷地内の禁煙はもとより、敷地外であっても周囲の状況には十分ご配慮下さいますようお願いいたします。

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日>午前8時30分から午後5時15分まで  
<市民課開庁>4月6日(日)午前9時から午後4時まで(次月は5月4日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い  
衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。  
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 4月25日(金)実施予定です。