

# パレット通信

6月号(第437号) 令和7年6月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードからカラーでご覧になれます。(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **6月11日(水)** です。※参加者の受付は終了しています

## サークル体験講座 7月の参加者募集!

申込み 6月7日(土) 9時~ 電話にて(先着順)  
南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します!サークル活動を体験してみませんか?

南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております!

サークル名・体験内容	対象	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他	申込期限
詩吟クラブ 歌謡入り詩吟 体験教室	初心者歓迎	詩吟	10名	7月4日(金) 午前10時~正午 2階 自由活動室	なし	6月27日(金)
●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。						
七宝焼 七宝焼でアクセサリ を作しましょう	成人女性	七宝焼	2名	7月6日(日) 午後1時30分~5時 2階 工作芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 材料費:1500円	6月29日(日)
●初心者向けの技法でアクセサリを作ります。						
山茶花着付け クラブ 着物の着付け	女性	着付け	5名	7月16日(水) 午後1時30分~3時30分 1階 和室3	浴衣一式	7月9日(水)
●浴衣から始めて、色々な着物が着られるように楽しくお稽古します。今回は浴衣を一人で着てみましょう。						
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛! 痛み のない健康な体!	40代~80 代の男女	シェイプアッ プダンス	20名	7月23日(水) 午前9時40分~10時40分 2階 多目的ホール	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	7月16日(水)
●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか?						
コスモス自彊術 自彊術	成人 (男女・年齢 不問)	自彊術	15名	7月23日(水) 午前10時~11時30分 1階 和室1、2、3	タオル バスタオル 飲み物	7月16日(水)
●健康体操です。全身の関節を動かし、筋肉をほぐし、体調を整えます。老若男女どなたでもご参加できます。						

## 生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日時】 7月1日(火) 午後1時30分~3時 【会場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【テーマ】 自彊術講座 【参加費】 100円(お茶代として) 【講師】 公益社団法人自彊術

【対象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、バスタオル、タオル(汗拭き用)

【申込み】 6月5日(木)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



## わくわくお話広場 落語を体感してみませんか?

4月から毎月開催中のわくわくお話広場。6月は落語家の方をお呼びして、落語を楽しんでいただきます!ぜひこの機会にお越しください!

【日時】 6月21日(土) 午前10時から11時 【対象】 小学生 10名(先着順)

【会場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】 無料

【申込み】 電子申請および電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



【電子申請】