

パレット通信

10月号(第441号) 令和7年10月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

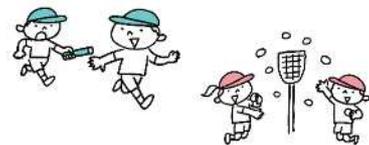
広報こしがや8~10月号 ポスティング(全戸配布)モデル事業実施中!

※期間中、広報こしがやとパレット通信は配布日が異なる場合があります

♪次回のうたごえパレットは10月8日(水)です。 ※参加申込みは終了しております。

10月19日(日) 第1回南越スポーツデイ開催!!

いよいよ、第1回南越スポーツデイが開催されます!! 応援・観覧自由です!!
当日参加申込が可能な種目もありますので、ぜひお越しください!!
申込について、詳しくは南越谷地区センター・公民館にお問い合わせください。



【開会式】午前8時30分から

【競技開始】午前9時から

【会場】南越谷小学校校庭

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー募集中!

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対象】南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】10月31日(金) 午後5時まで

【大会日時】12月7日(日)地区対抗の駅伝大会 5区間で競います。(1区間3~7キロ)越谷市内を走ります。

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



親子でベビーヨガ

【日時】11月20日(木) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料

【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【定員】10組(20名)程度(先着順)

【対象】市内在住の方(首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル(敷き布)等

【講師】日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏

【申込み】10月30日(木)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日時】11月4日(火) 午後1時30分~3時 【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内容】下水道の役割について学ぼう 【講師】越谷市役所 下水道事業課

【対象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】100円(お茶代として)

【申込み】10月8日(水)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

