

パレット通信

10月号(第441号) 令和7年10月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

広報こしがや8~10月号 ポスティング(全戸配布)モデル事業実施中!

※期間中、広報こしがやとパレット通信は配布日が異なる場合があります

♪次回のうたごえパレットは10月8日(水)です。 ※参加申込みは終了しております。

10月19日(日) 第1回南越スポーツデイ開催!!

いよいよ、第1回南越スポーツデイが開催されます!! 応援・観覧自由です!!

当日参加申込が可能な種目もありますので、ぜひお越しください!!

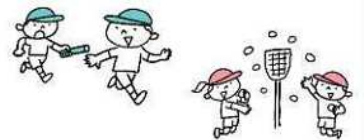
申込について、詳しくは南越谷地区センター・公民館にお問い合わせください。

【開 会 式】午前8時30分から

【競技開始】午前9時から

【会 場】南越谷小学校校庭

【問 合 せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー募集中!

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対 象】南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】10月31日(金) 午後5時まで

【大会日時】12月7日(日)地区対抗の駅伝大会 5区間で競います。(1区間3~7キロ)越谷市内を走ります。

【問 合 せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



親子でベビーヨガ

【日 時】11月20日(木) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【定 員】 10組(20名)程度(先着順)

【対 象】市内在住の方(首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル(敷き布)等

【講 師】日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏

【申込み】10月30日(木)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】11月4日(火) 午後1時30分~3時 【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内 容】下水道の役割について学ぶ 【講 師】越谷市役所 下水道事業課

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】 100円(お茶代として)

【申込み】10月8日(水)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



第
27
回

南越谷地区フェスティバル

地域のまつりを
楽しもう！

【11月16日(日) 午前9時30分～午後2時】

作品展示、ステージ発表
模擬店、体験コーナー
活動PR

など様々なコーナーを企画予定です

雨天の際、内容を一部変更して実施します。

遊びに
きてね～！

今年もやります！

スポーツ ミニフェスタ

- キックターゲット
- ストラックアウト
- グラウンドゴルフ



大人も子供も楽しめる
イベントたくさん！



オープニングは
南越谷小クラブ活動の発表！

【会 場】 南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭
【主 催】 まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



以下の募集を受付いたします

フリーマーケット 参加者募集！

【場 所】 南越谷小学校 校庭 【参加対象】 南越谷地区在住者 【参加店舗数】 15店舗
【協 賛 金】 600円 ※売上金は出店者が受け取りますが、600円の協賛金を頂戴いたします
【申 込 み】 10月4日(土)午前9時に南越谷地区センター1階ロビーへ集合
※申込数が上限を超えた場合は抽選を行います。 ※出店場所は選べません。



コミ協バザー 抛出品大募集～！

【受 付】 南越谷地区センター窓口にて午前8時30分～午後5時15分まで
※受付最終日は11月15日(土)までとさせていただきます。

《抛出品について》

原則未使用

- ・古着は汚れや傷がないもの ・古本は OK
- ・バザーで一般的に販売できる品物 ・食料品は賞味期限内

皆様のご協力を
お願いいたします

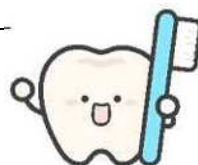


歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】 10月22日(水) 午後1時30分～3時 【会 場】 越谷市保健センター
【対 象】 市民の方20名(年齢は問いません)
【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請
【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問合せください。



【二次元コード】



第24回越谷市美術展覧会(市展)への出品作品を募集します

令和8年2月13日(金)～19日(木)に中央市民会館で開催する越谷市美術展覧会への出品申込みを受け付けます。出品作品を審査し、入選した作品等を展示します。

【申込期間】 11月4日(火)～12月5日(金)

【部 門】 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

【応募資格】 市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生は除く)の方

※詳しくは、10月中旬更新予定の市ホームページをご覧ください。10月下旬から各地区センター・公民館等で配布する募集要項をご覧ください。

【問 合 せ】 第24回越谷市美術展覧会実行委員会(生涯学習課内) TEL:963-9307



【市ホームページ
二次元コード】



高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種について

【実施期間】 令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

【対 象】 越谷市に住所を有し、①②に該当する接種を希望する方

①接種日において 65 歳以上の方(65 歳の誕生日の前日から接種することができます)

②接種日において 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書がある方

※市が実施する高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種は予防接種法に基づき実施しており、「対象者が自らの意思で接種を希望していることを確認すること。対象者の意思の確認が容易でない場合は、家族又はかかりつけ医の協力を得て、その意思を確認することも差し支えないが、明確に対象者の意思を確認できない場合は、接種してはならない。」と定められています。

【実施場所】 市内実施医療機関

※市外での接種をご希望の方は事前手続きが必要です。事前に市ホームページをご確認いただき、健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。

【費 用】 高齢者インフルエンザ 1,500円



【市ホームページ二次元コード】
高齢者インフルエンザ予防接種

※無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください

公費で受けられるのは年度1回のみです。

高齢者新型コロナ 9,800円



【市ホームページ二次元コード】
高齢者新型コロナ予防接種

(昨年度で国からの補助が終了したため、接種費用が昨年度と異なります。)



【問 合 せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

血糖値が高めな方へ～糖尿病予防セミナー

糖尿病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します！

【日 時】 11月12日(水) 午後2時～3時30分

【内 容】 医師による講演 講師:越谷レイクタウン内科 藤本 まどか 氏

【会 場】 越谷市保健センター(東越谷10-31) 2階 多目的会議室

【対 象】 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方 【費 用】 無料

【定 員】 80人(申込み順) 【持ち物】 健診結果(お持ちの方)・筆記用具

【申込み】 10月8日(水)より電話または電子申請にて申込み

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

※このセミナーはコバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【二次元コード】



10月26日(日)越谷市長選挙

投票時間は午前7時～午後8時です。棄権することなく投票しましょう！

投票日当日の投票所については各世帯ごとにお送りする入場整理券でご確認ください。

投票日当日に投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

期 日 前 (不 在 者) 投 票 所 の 投 票 場 所 ・ 期 間 ・ 時 間

場 所	期間	時間
市役所エントランス棟 1階 多目的ホール	10/20(月) ～ 10/25(土)	午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅1階 自由通路内	10/20(月) ～ 10/21(火)	午前9時～午後7時
北部市民会館1階 ロビー	10/22(水) ～ 10/24(金)	午前9時～午後8時
イオンレイクタウンkaze 3階 イオンホール	10/25(土)	午前9時～午後5時
越谷サンシティ2階(南部出張所付近)		

【問合せ】 選挙管理委員会 Tel:963-9276



国勢調査の回答はお済みですか？



現在、10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されています。国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象になる最も重要な統計調査です。まだ調査の回答がお済みでない方は、インターネットまたは調査票の郵送により回答をお願いいたします。

※まだ調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、下記へご連絡ください。

【問合せ】 政策課 Tel:963-9121(直通)

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)

◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 10月5日(次月は11月2日) 午前9時～午後4時まで

◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ

10月中、以下の日程について、公民館内のフリースペースが終日利用できません。ご了承ください。
利用停止日=22日、25日(午後)、26日 計3日間



◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

◆ 駐車場の適正利用についてのお願い

南越谷地区センター・公民館の駐車場は18台です。最近、満車の際に、駐車スペース外に停める車が増えています。満車の場合は、近隣のコインパーキングに停めて下さい。
(すべての利用団体様に同様のお願いをしております)



ご来館の際は、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関をご利用いただき、お車でお越しの場合は、乗り合わせをしていただくなど、限られた駐車場を有効にお使い下さいますよう、ご協力をお願いいたします。

また、駐車場は地区センター・公民館の利用者のための駐車場です。無断駐車は絶対におやめください。

皆様のご協力をお願いいたします！



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は10月24日(金)実施予定です。