

青少年健全育成研修会

- 【日 時】 12月6日(土) 午後1時30分～3時 【対 象】 市内在住の高校生以上の方
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【主 催】 南越谷地区青少年指導員協議会 【参加費】 無料
【講 演】 『「大間野」の共育を家庭・地域と共に』
【講 師】 越谷市立大間野小学校 校長 渡部 里恵 氏
【申込み】 不要。直接会場へお越しください。
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



「越谷げんき de MaaS」操作説明会・登録支援会の開催について

令和7年12月より、市内在住の75歳以上の方を対象に実施するキャッシュレス運賃補助をはじめとした「越谷げんき de MaaS」が始まります。サービスの利用にあたり必要となる「事前登録」の登録方法や登録の支援について、下記のとおり開催しますので、参加を希望される方は日程等をご確認の上、ご参加ください。

①操作説明会(スマートフォンセミナー)

- 【開催日・会場】 (1) 第1回開催 11月20日(木)(南越谷地区センター)
(2) 第2回開催 11月25日(火)(老人福祉センター「けやき荘」)
(3) 第3回開催 12月 9日(火)(老人福祉センター「けやき荘」)
(4) 第4回開催 12月 11日(木)(南越谷地区センター)
【開催時間】 午前の部:午前10時～正午
午後の部:午後1時30分～3時30分(老人福祉センター)、午後2時～4時(地区センター)
【参 加】 事前予約制
受付時間:午前9時～午後5時(平日のみ)
電話番号:0120-121-525(固定・携帯)
問合せ番号:7027 ※お電話口でこちらの番号をお伝えください。
【内 容】 スマートフォンの基本的な操作、「越谷げんき de MaaS」の操作方法及び登録方法の説明
【持 ち 物】 ①スマートフォン ②交通系ICカード ③マイナンバーカード



②登録支援会

- 【開催日】 第1回開催:11月20日(木) 第2回開催:12月18日(木)
【開催時間】 午前10時～午後3時(最終受付) 【会 場】 南越谷地区センター
【参 加】 自由参加 【内 容】 「越谷げんき de MaaS」の登録支援
【持 ち 物】 (必須)交通系ICカード、本人確認書類
(お持ちの方)マイナンバーカード、スマートフォン
【問 合 せ】 都市計画課 Tel:963-9221



お口と栄養と運動の元気塾 ～フレイルを予防しよう～

フレイルとは、加齢に伴う「衰弱」を言います。フレイル予防3つのポイントを学び、健康長寿を目指しましょう！

- 【日 時】 12月4日・11日・18日、令和8年1月29日 ※全木曜日
午前9時45分～11時45分(受付:9時30分～)
【会 場】 大相模地区センター 多目的ホール 【参加費】 無料
【内 容】 介護予防に関する口腔ケア・食生活・体力アップのポイントについて
【対 象】 市内在住の65歳以上で運動制限がない方 15名(申込順)
【持ち物】 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク
【申込み】 11月7日(金)より電話または電子申請にて受付 【問合せ】 地域包括ケア課 Tel:963-9163



【二次元コード】

