

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】2月3日(火) 午後1時30分～3時

【内 容】テーマ:予防しよう！！認知症～認知症体操～をテーマに簡単な体操や間違探し等の脳トレを行います。

【講 師】理学療法士 北澤 拓也 氏、内藤 彩 氏

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】100円(お茶代として)

【申込み】1月7日(水)午前9時から電話にて申込み

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



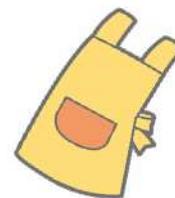
「ヘルスマイトの料理教室」の参加者を募集します！

【日 時】1月28日(水) 午前10時～午後1時

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 調理室 【対 象】市内在住の方16名

【二次元コード】

【内 容】れんこんとひじきの鶏バーグほか 【材料費】500円



【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記用具

【申込み】受付中。電子申請または健康づくり推進課へ電話

【問合せ】健康づくり推進課(保健センター)TEL:960-1100

※コバトンALKOOマイレージのポイントが付きます

令和7年度越谷市手話理解促進講演会を開催します！

今年度の越谷市手話理解促進講演会は明晴学園校長であり、NHK手話ニュースキャスターも務める小野広祐氏を講師に迎え、「ろう教育ってなに？」をテーマに、講演会やトークショーを行います。ぜひ、お越しください。詳細は二次元コードから越谷市ホームページでご確認ください。

【日 時】1月24日(土) 午後1時～4時(開場午後0時30分～)



【会 場】越谷市中央市民会館 劇場

【参加費】無料

【問合せ】障害福祉課 TEL:967-5137

こしがやミュージックフェスタ2026

【日 時】2月1日(日) 開演:午後1時(開場:午後0時30分)

【会 場】越谷コミュニティセンター(サンシティ)

【出演団体】<大ホール 吹奏楽>越谷市音楽団、埼玉プレミアプラス、私立獨協埼玉中学校、

私立獨協埼玉高等学校、文教大学吹奏楽部

<小ホール ビッグバンドジャズ>K-magic Swing Orchestra、

いわつき Music Factory、BSF Jazz Orchestra、Dream Swing Kingdom、

ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

【入場料】無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。

定員に達した場合は、入場をお待ちいただく場合がございます。

【主 催】こしがやミュージックフェスタ実行委員会・市内全13公民館

【問合せ】大袋地区センター・公民館 TEL:975-3952



【二次元コード】