

# パレット通信

1月号(第444号) 令和8年1月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話: 990-1200 FAX: 985-3721



※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

## 年頭のあいさつ

南越谷公民館運営協力委員会

委員長 飯島孝子

南越谷地区自治会連合会

会長 岩男義明

南越谷地区スポ・レク推進委員会

委員長 田口 勲

南越谷地区コミュニティ推進協議会

会長 白井俊市

南越谷地区センター・公民館

所長 鈴木洋介

あけましておめでとうございます。皆様には  
穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、地区センター・公民館主催の各種事業  
をはじめ、二十歳のつどい、総合防災訓練、地区フ  
ェスティバルなど、大勢のご参加をいただき盛大に  
開催することができました。特に、まちづくり  
四団体共催の地区フェスティバルでは、南越谷小の  
金管・器楽、バトン、阿波踊りの各クラブにオーブ  
ニングセレモニーを盛り上げていただくとともに、  
富士中学生徒や南越谷小PTAなど多くのボラン  
ティアの皆様の協力もあり、約七千人の方々にご  
来場いただきました。各種事業にご協力、ご参加  
いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

本年も、南越谷地区のより一層の発展にご協  
力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康  
とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶  
とさせていただきます。

## 「令和7年度 越谷市二十歳のつどい」開催

越谷市二十歳のつどいは、地域の皆さんとともに開催しています。  
南越谷地区二十歳のつどいは、富士中学校を会場に実施いたします。  
二十歳のつどいは、大人の仲間入りをする大切な節目です。  
式典終了後に、恩師との茶話会や抽選会等も企画しておりますので、是非おいでください。

市ホームページ



【日 時】 令和8年(2026年)1月11日(日) 受付:午前10時30分～ 式典:午前11時～

【会 場】 富士中学校 体育館

【対 象】 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

【共 催】 越谷市南越谷地区二十歳のつどい実行委員会・越谷市・越谷市教育委員会

※案内状は、11月1日時点で市内に住民登録している方に、12月初旬に郵送しています。越谷市内いずれの会場  
にも参加できます。(送付された案内状を持ち、直接会場へお越しください)

※私立中学校、市外の中学校等に通われていた場合でも参加できます。

※会場には、駐車場はございません。自動車での来場はお控えください。

【問合せ】 越谷市教育委員会 生涯学習課 Tel:963-9283 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

♪次回のうたごえパレットは2月18日(水)です。

※1月はお休みです。  
また、参加申込みは終了しております。

# 『育パパ講座』参加者大募集

普段、お子さんと遊んでいるパパも、普段、忙しくてなかなか遊べないパパも、  
お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



- 【日 時】①2月7日(土) ②2月21日(土) 全2回 午後1時30分～3時  
 【対 象】3歳以上の未就学児とその父親（母親や家族の参加もOK）  
 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参加費】 無料  
 【内 容】①「おもちゃインストラクターと作ってあそぼう」  
 ②「笑顔を育む親子時間 ～たっぷりふれあいあそび～」  
 【講 師】NPO 法人子育てサポーター・チャオ  
 【持ち物】工作セット(クレヨン、のり、セロテープ、はさみ)、レジャーシート、汗拭きタオル、  
 上履き(かかとのあるもの、お子さんと親の分)、水分補給のための飲み物  
 【申込み】1月8日(木)午前9時から電話または電子申請にて申込み  
 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

【二次元コード】



## そば打ち体験講座

手作りそばの楽しさ、美味しさを実感しましょう！  
そば打ちに興味がある方・挑戦してみたい方を大募集！ぜひご参加ください！



- 【日 時】2月15日(日)、2月22日(日) 全2回 午前10時～午後2時  
 【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 調理室  
 【対 象】市内在住の成人の方 12名(先着順)  
 【参加費】2,200 円(材料費・保険料) 【講 師】しらこぼと蕎麦打ち会  
 【持ち物】エプロン、三角巾、タオル2枚、食器用ふきん、マスク、自分で打ったそばを持ち帰る容器  
 【申込み】1月13日(火)午前9時30分から参加費を添えて公民館窓口にお越しください  
 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

## サークル体験講座 2月の参加者募集！

申込み 1月6日(火) 9時～ 窓口・電話にて(先着順)  
南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します！サークル活動を体験してみませんか？  
南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております！

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
自彊術はつらつ会 自彊術	2月12日(木) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彊術	10名	タオル、バスタオル 飲み物	2月5日(木)
●31の動作により全身の調整を行う、万病克服の日本で最初と言われる健康体操です。						
コスモス自彊術 健康体操	2月18日(水) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彊術	20名	タオル、バスタオル 飲み物	2月10日(火)
●老若男女問わず、全身の筋肉を無理なく動かす体操です。椅子でも参加できますので、一度見学・体験にお越しください。						
越谷ジュニア ユースオーケストラ 初心者楽器体験	2月22日(日) 午前9時～16時 2階 多目的ホール	小学生～高校生	楽器演奏	15名程度	参加費:500円※ (テキスト代・楽器レンタル代)	2月15日(日)
●弦楽器は午前、管打楽器は午後、各1時間半程度の体験です。詳細はお問い合わせください。						
自彊術くらぶ かんたん体操自彊術で 全身を整えて健康に なりましょう！	2月27日(金) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人どなたでも	自彊術	5名	動きやすい服、 バスタオル	2月20日(金)
●自彊術体操は、呼吸法と号令だけで全身の血流を良くし、健康増進・体調維持を目指していきます。明るく楽しいサークルです。						

※費用については事前に集金します。窓口での申込の場合は受付時、電話での申込の場合は申込期限までに公民館窓口にお持ちください。

# 生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 2月3日(火) 午後1時30分～3時

【内 容】 テーマ:予防しよう!! 認知症～認知症体操～をテーマに簡単な体操や間違い探し等の脳トレを行います。

【講 師】 理学療法士 北澤 拓也 氏、内藤 彩 氏

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】 100円(お茶代として)

【申込み】 1月7日(水)午前9時から電話にて申込み

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



## 「ヘルスメイトの料理教室」の参加者を募集します!

【日 時】 1月28日(水) 午前10時～午後1時

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室 【対 象】 市内在住の方16名

【内 容】 れんこんとひじきの鶏バーグほか 【材料費】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記用具

【申込み】 受付中。電子申請または健康づくり推進課へ電話

【問合せ】 健康づくり推進課(保健センター)Tel:960-1100

※コバトンALKOOマイレージのポイントが付きます



【二次元コード】



## 令和7年度越谷市手話理解促進講演会を開催します!

今年度の越谷市手話理解促進講演会は明晴学園校長であり、NHK手話ニュースキャスターも務める小野広祐氏を講師に迎え、「ろう教育ってなに?」をテーマに、講演会やトークショーを行います。ぜひ、お越しください。詳細は二次元コードから越谷市ホームページでご確認ください。

【日 時】 1月24日(土) 午後1時～4時(開場午後0時30分～)

【会 場】 越谷市中央市民会館 劇場

【参加費】 無料

【問合せ】 障害福祉課 Tel:967-5137



【二次元コード】



## こしがやミュージックフェスタ2026



【日 時】 2月1日(日) 開演:午後1時(開場:午後0時30分)

【会 場】 越谷コミュニティセンター(サンシティ)

【出演団体】 <大ホール 吹奏楽>越谷市音楽団、埼玉プレミアブラス、私立獨協埼玉中学校、私立獨協埼玉高等学校、文教大学吹奏楽部

<小ホール ビッグバンドジャズ>K-magic Swing Orchestra、いわつき Music Factory、BSF Jazz Orchestra、Dream Swing Kingdom、ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

【入場料】 無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。

定員に達した場合は、入場をお待ちいただく場合がございます。

【主 催】 こしがやミュージックフェスタ実行委員会・市内全13公民館

【問合せ】 大袋地区センター・公民館 Tel:975-3952



【二次元コード】



# 祝!!大会2連覇!! 第70回市民体育祭地区 対抗市内駅伝競走大会

昨年12月7日(日)、全5区間、全長24.4kmにわたる市内コースで、『第70回市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会』が開催されました。

前回大会に引き続き、今大会も1着でゴールインし、見事大会2連覇を達成しました!

選手や監督の皆様、本当にお疲れ様でした。また、選手のサポートをしていただいたスポレク委員をはじめ、大会コース役員や応援の皆様、ご協力・ご声援ありがとうございました。

## 地区対抗の部

## 優勝!!

総合タイム1時間20分44秒



監督	小林 忠道
1区(4.6 km)	★琴岡 聖也
2区(6.6 km)	根本 樹
3区(4.9 km)	★二宮 慎
4区(3.6 km)	★堀江 輝
5区(4.7 km)	豊桑 逸
補 欠	上神田 啓一
補 欠	豊桑 弘美
補 欠	小松 幸彦
補 欠	高田 将太郎

※氏名に「★」のついている選手は区間賞の受賞者です!!

### 消費生活講座

『「知って得する片づけ術」  
～元気なうちに実家も我が家も～』

「いつかやらないきゃ」と思っているけれど、始め方がわからない人へ。片づけは安心して楽しい暮らしのための技術です。無理なく続ける整理のコツや、介護・相続・空き家に関する不安を軽減するヒントをわかりやすく学びましょう。

【日 時】1月21日(水) 午後2時～3時30分

【会 場】越谷市役所エントランス棟3階 3-1

【対 象】会場:100名(先着順)【参加費】無料

【講 師】一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事 渡部 亜矢 氏

【申込み】電子申請または電話で1月5日(月)～1月19日(月)までに申込み

【問合せ】くらし安心課 Tel:963-9156(直通)

【二次元コード】



## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分～午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分～午後5時15分まで  
<日曜 開庁> 1月11日(日)午前9時～午後4時まで(次月は2月1日)

12/29～1/3までは閉館日です。

- ◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ

1月中、以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。

利用停止日=1日～3日、29日、計4日間

- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

衛生面上、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。

※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



### 【南越谷地区安全・安心パトロール】



12月18日(木)午後7時から越谷市、越谷警察署、越谷市防犯協会との共催による「歳末犯罪防止街頭キャンペーン」に南越谷地区安全安心まちづくり推進協議会として参加いたしました。越谷市長、越谷警察署長と一緒に、啓発活動、パトロールを実施しました。多くの皆様のご参加、ありがとうございました。

※次回の安全・安心パトロールは、1月23日(金)午後7時から各班、各ルートで実施します。ご参加よろしくお願いします。