

パレット通信



4月号(第447号) 令和8年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721

※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

未就学児

親子あそび教室~いっしょにあそぼ~

参加者募集中!!

リズムに合わせたり♪親子で体を動かしたり♪みんなと一緒に思いっきり遊ぼう!

- 【日 時】4月13日(月) 午前10時30分~11時30分 【参加費】 無料
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【対 象】市内在住の方 首すわり~ハイハイまでのお子さんとその保護者
【定 員】20組(40名)程度(先着順) 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
【講 師】日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
【申込み】電話または窓口にて受付中 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

1・2歳児

パレット子育て広場

親子での遊びを楽しみながら心身を育みます。
全12回を通してお子様の成長も感じられる講座です。
また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。

参加者募集中!!

- 【対 象】1,2歳児(年齢は令和7年4月1日を基準)とその保護者
【期 間】4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)
初回は4月3日(金)。2回目(5月8日(金))からの参加もOK!
【時 間】午前10時~11時30分 【費用】600円(年間教材費) ※初回に集金します
【定 員】親子20組(定員になり次第締め切り) 【講 師】子育てサポートフレンドルーム
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【申込み】電話または窓口にて受付中 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



小学生

わくわくお話広場

参加者募集中!!

- 小学生を対象に、毎月絵本の読み聞かせと、簡単な工作など、さまざまな体験をします!
落語や吹奏楽等、外部の方を講師にお招きしての講座も企画中です!ぜひご参加ください!
【対 象】小学生 【定 員】20名(先着順)
【期 間】4月~翌年3月(第3土曜日 全11回) ※8月はお休み。初回は4月18日(土)
【時 間】午前10時~11時 【費用】無料(内容によっては材料費徴収あり)
【講 師】みるくの会 他 【場 所】南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室 他
【申込み】電話・窓口・電子申請にて受付中 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

スポレク

南越谷地区 卓球大会

参加者募集!

- 【日 時】5月10日(日) 受付:午前9時15分 開会式:午前9時30分 【会 場】越谷市立西体育館
【対 象】(1)南越谷地区在住、在勤の方(年齢問わず)。
(2)地区内サークル・チーム等の団体に卓球活動をしている方。
※原則的には自治会単位に編成されたチーム。しかし、地区内の混合チーム及び卓球を愛好している個人の参加も可。
【持ち物】ラケット(各自用意)、体育館履き、飲み物、汗拭きタオル等
【試合形式】混合ダブルス(総リーグ戦)。3組(男女各3名)計6名で1チームとします。
個人申込みの方は、スポ・レク推進委員会にてチーム編成します。
【申込み】4月18日(土)午後5時までに南越谷地区センター・公民館窓口へ Tel:990-1200
【代表者会議】4月19日(日)午後5時から 場所:南越谷地区センター・公民館 1階 団体活動室



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日時】 5月19日(火) 午後1時30分～3時 【テーマ】 自転車交通事故防止講座(座学)
 【会場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参加費】 100円(お茶代として)
 【講師】 埼玉県県民生活部 防犯・交通安全課 【持ち物】 筆記用具
 【対象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 50名
 【申込み】 4月8日(水)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

令和8年度乳がん検診が始まります

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または、保健センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。

2年に1回 検診を受けましょう!

- 【対象】 35歳以上の女性(平成4年3月31日以前に生まれた方)で偶数月生まれの方、
 または昨年度未受診の方(妊娠中・授乳中など状況によって受けられない方がいます。)
 【実施期間】 施設検診:5月10日(日)から8月31日(月)(一部医療機関は11月10日(火)まで)、
 集団検診:5月10日(日)から9月27日(日)までの開催日
 【内容】 施設検診:視触診検査及びマンモグラフィ(X線)検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可)、
 集団検診:マンモグラフィ(X線)検査
 【費用】 1,500円(無料になる方がいます。詳しくは市ホームページをご覧ください。)
 【申込み】 施設検診は実施医療機関へ予約、集団検診は電子申請にて申し込み受付中
 詳細は市ホームページをご覧ください
 【注意点】 しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、
 直接医療機関(外科あるいは乳腺外科)を受診してください。
 検診を受ける際に介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へ
 お問い合わせください。
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100



【電子申請】



【市ホームページ】

第84回 越谷市民ゴルフ大会開催のお知らせ

- 【日時】 5月27日(水)
 【場所】 紫カントリークラブあやめコース 東コース(千葉県野田市)
 【申込み】 4月16日(木)までに各地区センター・公民館へ
 【主催】 越谷市民ゴルフ運営委員会 【後援】 越谷市・越谷市教育委員会
 【問合せ】 生涯学習課 Tel:963-9283



【市ホームページ】



南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

★夏休み子ども居場所づくり事業に伴う学習室Cの予約停止について

7月16日(木)～9月2日(水)の間、南越谷地区センター・公民館2階の学習室Cは予約ができません。(抽選申込みもできません)

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平・日> 午前8時30分から午後5時15分まで
 <市民課開庁> 4月5日(日)午前9時から午後4時まで(次月は5月3日)
- ◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ
 4月中は以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。
 利用停止日=22日
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
 衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。
 ※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 4月24日(金)実施予定です。