

# パレット通信

5月号(第448号) 令和8年5月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **5月13日(水)** です。 ※参加者の受付は終了しています

## ボッチャ体験教室 開催！！

パラリンピックの正式種目であるボッチャは、年齢・性別・障がいの有無を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。シンプルなルールで、初めての方でも気軽に挑戦できます。

体験教室では、ボールの基本的な投げ方やゲームの進め方を、実際に体を動かしながら楽しく学べます。家族やお友だちと一緒にの参加も大歓迎です！

さらに7月18日(土)には、南越谷地区で初となるボッチャ大会を開催予定です(詳細は6月号でお知らせします)。このチャンスに新しいスポーツに挑戦してみませんか？皆さまのご応募をお待ちしています！

- 【日 時】 6月14日(日) 午後2時30分～5時(受付開始:2時20分)
- 【会 場】 南越谷小学校体育館 【定 員】 24名 【参加費】 無料
- 【対 象】 南越谷地区在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生の方は保護者同伴)
- 【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)、体育館シューズ、動きやすい服装
- 【講 師】 日本ボッチャ協会認定 指導者コーチB級、D級審判員 大塚 政弘 氏
- 【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会
- 【申込み】 5月9日(土)午前9時から電話または南越谷地区センター・公民館窓口にて受付(先着順)
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



## わくわくお話広場 参加者募集中！！

小学生を対象に、毎月絵本の読み聞かせと、簡単な工作など、さまざまな体験をします！

今年度は6月に落語、7月にネオステンドアート、12月に吹奏楽の演奏会を予定しています！

ぜひ、ご参加ください！次回の開催日は5月16日(土)です！

- 【対 象】 小学生 【定 員】 20名(先着順)
- 【期 間】 4月～翌年3月(第3土曜日 全11回) ※8月はお休み。
- 【時 間】 午前10時～11時 【費 用】 無料(内容によっては材料費徴収あり)
- 【講 師】 みるくの会 他 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室 他 【電子申請】
- 【申込み】 電話・窓口・電子申請にて受付中 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



## 親子でベビーヨガ

- 【日 時】 5月25日(月) 午前10時30分～11時30分 【参加費】 無料
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- 【対 象】 市内在住の方(首すわり～ハイハイのお子さんとその保護者)
- 【定 員】 10組(20名)程度(先着順)
- 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、バスタオル(敷き布)等
- 【講 師】 日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
- 【申込み】 5月7日(木)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

