

パレット通信

5月号(第448号) 令和8年5月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **5月13日(水)** です。 ※参加者の受付は終了しています

ボッチャ体験教室 開催！！

パラリンピックの正式種目であるボッチャは、年齢・性別・障がいの有無を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。シンプルなルールで、初めての方でも気軽に挑戦できます。

体験教室では、ボールの基本的な投げ方やゲームの進め方を、実際に体を動かしながら楽しく学べます。家族やお友だちと一緒にの参加も大歓迎です！

さらに7月18日(土)には、南越谷地区で初となるボッチャ大会を開催予定です(詳細は6月号でお知らせします)。このチャンスに新しいスポーツに挑戦してみませんか？皆さまのご応募をお待ちしています！

【日 時】 6月14日(日) 午後2時30分～5時(受付開始:2時20分)

【会 場】 南越谷小学校体育館 【定 員】 24名 【参加費】 無料

【対 象】 南越谷地区在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生の方は保護者同伴)

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)、体育館シューズ、動きやすい服装

【講 師】 日本ボッチャ協会認定 指導者コーチB級、D級審判員 大塚 政弘 氏

【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【申込み】 5月9日(土)午前9時から電話または南越谷地区センター・公民館窓口にて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



わくわくお話広場 参加者募集中！！

小学生を対象に、毎月絵本の読み聞かせと、簡単な工作など、さまざまな体験をします！

今年度は6月に落語、7月にネオステンドアート、12月に吹奏楽の演奏会を予定しています！

ぜひ、ご参加ください！次回の開催日は5月16日(土)です！

【対 象】 小学生 【定 員】 20名(先着順)

【期 間】 4月～翌年3月(第3土曜日 全11回) ※8月はお休み。

【時 間】 午前10時～11時 【費 用】 無料(内容によっては材料費徴収あり)

【講 師】 みるくの会 他 【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室 他

【申込み】 電話・窓口・電子申請にて受付中 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】

親子でベビーヨガ

【日 時】 5月25日(月) 午前10時30分～11時30分 【参加費】 無料

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【対 象】 市内在住の方(首すわり～ハイハイのお子さんとその保護者)

【定 員】 10組(20名)程度(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、バスタオル(敷き布)等

【講 師】 日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏

【申込み】 5月7日(木)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



キッズ・こども・大人太鼓 参加者募集中!

●和太鼓で日本の文化に触れましょう! 地区フェスティバルでは発表会もあります♪

【対象】キッズ太鼓:年中・年長、こども太鼓:小学生、大人太鼓:中学生以上

【期間】4月~11月 ※2回目(5月)からの参加を募集中!

初心者大歓迎!

5月23日	6月27日	7月25日	8月はお休み
9月26日	10月17日	11月7日	発表日(地区フェスティバル) 11月15日(日)

【場所】南越谷地区センター・公民館 2階多目的ホール

【時間】キッズ:午前10時~11時 こども・大人:午前11時~12時

【費用】1,500円(全8回分)※初回参加時に集金します

【定員】各30名

【講師】小山流 家元 小山 喜代子 氏 他

【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン 館外学習~日帰りバス旅行~

【日時】6月2日(火) 午前9時~午後5時(予定)

【集合】8時30分(場所:南越谷地区センター・公民館)

【対象】南越谷在住の65歳以上の方 20名(抽選)

【参加費】400円 ※昼食代別 【行き先】能美防災そなえ・道の駅べに花の郷おけがわ

【申込み】5月8日(金)午前9時~12時までに電話または南越谷地区センター・公民館窓口にて受付。

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を実施いたします。抽選の結果は、申込みいただいた皆さま全員にハガキでお知らせしますので、ご確認ください。

また、当選された方は、必ず5月25日(月)までに南越谷地区センター・公民館の窓口にて参加費をお支払いいただきますようお願いいたします。

※繰上げ当選は行いません。また、当選後にキャンセルをされる場合は5月19日(火)までに南越谷地区センター・公民館へご連絡ください。

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



南越谷地区スポーツ大会

グラウンドゴルフ大会

4月18日(土)、南越谷小学校校庭にて開催し、78名が優勝を目指して競い合いました。

4月としては気温が高く、暑い1日となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



優勝: 清水 俊也 選手
準優勝: 前山 貢 選手
第3位: 大場 一政 選手
第4位: 沼野井 恵 選手
第5位: 渡辺 弘子 選手



ビーチボール競技大会

4月19日(日)、南越谷小学校体育館にて開催し、5チーム総勢21名が優勝を目指して競い合いました。

多くのスーパープレーが飛び出し、大盛況の1日となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



優勝: ゆかりんと愉快的な仲間たち
準優勝: 日曜會
第3位: ベイビーズ

人生会議（ACP）を知る講演会

～人生を自分らしく生き抜くために「もしもの時」について考えてみませんか？～

人生会議 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは・・・

元気なうちから自分の望む医療やケアについて、家族や信頼できる人、医療・ケアチームと話し合い、共有する取り組みです。

【日 時】 6月2日(火) ①午前の部:午前10時30分～12時10分

②午後の部:午後 1時30分～3時

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【対 象】 市内在住・在勤の方 各部40名程度

【講 師】 ①午前の部:越谷ロイヤル訪問看護ステーション管理者 大田 真紀子 氏

②午後の部:岡野クリニック 院長 岡野 昌彦 氏

【申込み】 越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)へ電話にて申込み受付中。

【問合せ】 越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会) Tel:910-9140(平日の午前10時～午後5時)

文化総合誌「川のあるまち・越谷文化」第44号 好評発売中!

「川のあるまち」は、市民の皆さんから投稿された力作で作る文化総合誌です。今号には随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画、特集が掲載されています。また、南越谷小学校の児童のみなさんからもジュニア・学生部門に作品を投稿いただき、選考の結果、作品掲載となりました。独創性のあふれる素晴らしい作品が掲載された本誌を、ぜひご購読ください!

【特集と別冊のご紹介】

○特集:「本から広がる世界」

本に触れ、見て、読み、調べ、使うことで広がる内側や外側の世界——感じたこと、想像したこと、考えたこと、体験したことを豊かに表現している作品ばかりです。本とともに広がる心の世界をぜひお楽しみください。

○別冊:「こしがや懐かしの風景」

編集委員の懐かしい「こしがや」の心の風景をマップ付きで紹介。別冊片手に散策して「こしがや」の魅力を再発見しよう!

【南越谷地区近隣の取扱窓口】

取扱窓口 ●南部図書室 Tel:990-0305

(サンシティショッピングセンター6階)

【問合せ】 生涯学習課 Tel:963-9307(直通)

消費者月間記念講演会

その広告、本物ですか？

～SNS 詐欺・闇バイト・ディープフェイクから身を守るデジタル護身術～

【日 時】 5月29日(金) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)

【会 場】 越谷市中央市民会館1階 劇場

【定 員】 300名(申込順)

【参加費】 無料

【講 師】 たかほし あきこ 高橋 暁子 氏(IT ジャーナリスト)

【申込み】 5月27日(水)までに電話または電子申請にて申込み。

【問合せ】 市民相談課 Tel:963-9156(直通)



【電子申請】



第28回歯科健康フェア



【日時】6月7日(日) 午前9時30分～午後2時

※受付時間:午後1時45分まで

【会場】保健センター

※お車で越しの際は、越谷市立病院の駐車場をご利用ください。

但し、駐車台数に限りがありますので、予めご了承ください。

【内容】▼歯科健診・相談 ▼う蝕活動検査(むし歯になりやすさのテスト) ▼口臭チェック
▼口腔内細菌観察 ▼フッ化物塗布・ブラッシング指導 ▼歯と口の健康講話 ▼クイズラリー
▼歯科技工士会による錫(すず)を用いたアクセサリ製作 ▼指の石膏模型(数限定)
▼児童・生徒の図画ポスター等展示 ▼ハッポちゃん体操
▼AlphaVenus・AlphaAngel パフォーマンス 他

【問合せ】健康づくり推進課 Tel:960-1100(直通)

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

転出者

◆ 人事異動のお知らせ ◆

転入者



佐藤職員より

【財務部資産税課へ異動】

このたび、4月1日付で財務部資産税課へ異動することになりました、佐藤です。

令和4年度から南越谷地区センター・公民館でお世話になり、新型コロナウイルスの蔓延でなかなか思うように活動できない中でも、地域の皆さんと一緒に試行錯誤しながら様々なことに取り組めたことは、とても大切な思い出となりました。

今後は新しい部署での仕事になりますが、ここでの経験を活かして頑張っていきたいと思っています。

4年間、本当にありがとうございました。

中崎職員より

【福祉部福祉総務課から異動】

皆さま、はじめまして。このたび南越谷地区センター・公民館へ異動してまいりました中崎と申します。

前職場の福祉総務課では、地域福祉に携わり民生委員・児童委員をはじめ多くの方々を支えていただきながら業務に取り組んでまいりました。その経験を活かし、地区センター・公民館という住民の皆さまにより身近な場所で、地域の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。

地区の魅力をまだまだ学んでいる身ではございますが、皆さまとともに南越谷地区を盛り上げていきたいと思っておりますので、何卒よろしく願いいたします。



★夏休みこども居場所づくり事業の実施に伴う学習室Cの予約停止について

7月16日(木)～9月2日(水)の間、南越谷地区センター・公民館2階の学習室Cは、夏休みこども居場所づくり事業にて使用するため、予約することができません。(抽選申込みでもできません)利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



★インクカートリッジ、テトラパック回収の終了について

南越谷地区センター・公民館におけるインクカートリッジ、テトラパックの回収は、5月末をもちまして終了いたします。ご協力いただきありがとうございました。

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 5月3日(次月は6月7日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのごお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。
- ◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ
5月中は以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。
利用停止日=28日



【南越谷地区安全・安心パトロール】 5月22日(金)実施予定です。