

パレット通信

6月号(第449号) 令和8年6月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードからカラーでご覧になれます。(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **6月10日(水)** です。※参加者の受付は終了しています

サークル体験講座 7月の参加者募集!

申込み 6月9日(火) 9時~ 窓口・電話にて(先着順)
南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します!サークル活動を体験してみませんか?
南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております!

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
詩吟クラブ 歌謡入り詩吟 体験教室	7月3日(金) 午前10時~12時 2階 自由活動室	詩吟に興味がある方	詩吟	10名	なし	6月26日(金)
●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。初心者歓迎です。						
コスモス自彊術 健康体操	7月15日(水) 午前10時~11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彊術	5名	タオル、バスマット 飲み物	7月8日(水)
●無理なく、自分のペースで、全身を動かす運動です。老若男女問わずどなたにでもできる体操です。						
コーラス・彩 楽しく元気に歌いま しょう。ハモる喜びを!	7月16日(木) 午前10時~12時 2階 自由活動室	女性	コーラス	5名	筆記用具、飲み物 参加費:50円(楽譜代)	7月9日(木)
●女性15人でコーラスしています。市民文化祭等への出演をめざし練習しています。「いのちの歌」(竹内まりや)を練習します。						
コスモパラダイス キッズ おやこえいご講座	7月24日(金) 午前10時30分~11時30分 2階 自由活動室	1歳~未就学児 の親子	おやこ遊び	10名	参加費:500円 (工作材料費)	7月17日(金)
●英語の歌、簡単な工作、カード遊び、季節やテーマに沿った英語の単語、英語で絵本の読み聞かせを行います。						
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛!痛み のない健康な体!	7月29日(水) 午前9時40分~10時40分 2階 多目的ホール	40代~80代の 男女	シェイプアップ ダンス	20名	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	7月22日(水)
●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか?						

※参加費用については事前に集金します。窓口での申込の場合は受付時、電話での申込の場合は申込期限までに公民館窓口にお持ちください。

第1回南越谷地区ボッチャ大会

参加者大募集!

南越谷地区で初めてとなるボッチャ大会を開催します!
気軽に参加して、みんなで交流を深めましょう!
ご参加お待ちしております!

【日時】 7月18日(土) 受付:午前9時 開会式:午前9時30分(予定)

【会場】 南越谷小学校体育館 【参加費】 無料

【対象】 (1) チーム申込 南越谷地区在住・在勤・在学の小学生以上の方3名~5名で構成されたチーム
(2) 個人申込 (1)の要件に該当する個人の方。※主催者にてチーム編成いたします。
※小学生の方は保護者同伴でお願いします。

【定員】 12チーム ※個人参加も含めて12チーム相当の参加者が集まった場合も同様。

【試合方式】 3人对3人のチーム戦。予選リーグ実施後、リーグ上位チームによる決勝トーナメントを実施予定。

【主催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【申込み】 6月15日(月)午前9時から南越谷地区センター・公民館の窓口またはFAXにて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

