

# パレット通信

6月号(第449号) 令和8年6月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



※上記QRコードからカラーでご覧になれます。(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **6月10日(水)** です。※参加者の受付は終了しています

## サークル体験講座 7月の参加者募集!

申込み 6月9日(火) 9時~ 窓口・電話にて(先着順)  
南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します!サークル活動を体験してみませんか?  
南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております!

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
詩吟クラブ 歌謡入り詩吟 体験教室	7月3日(金) 午前10時~12時 2階 自由活動室	詩吟に興味がある方	詩吟	10名	なし	6月26日(金)
●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。初心者歓迎です。						
コスモス自彊術 健康体操	7月15日(水) 午前10時~11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彊術	5名	タオル、バスマット 飲み物	7月8日(水)
●無理なく、自分のペースで、全身を動かす運動です。老若男女問わずどなたにでもできる体操です。						
コーラス・彩 楽しく元気に歌いま しょう。ハモる喜びを!	7月16日(木) 午前10時~12時 2階 自由活動室	女性	コーラス	5名	筆記用具、飲み物 参加費:50円(楽譜代)	7月9日(木)
●女性15人でコーラスしています。市民文化祭等への出演をめざし練習しています。「いのちの歌」(竹内まりや)を練習します。						
コスモパラダイス キッズ おやこえいご講座	7月24日(金) 午前10時30分~11時30分 2階 自由活動室	1歳~未就学児 の親子	おやこ遊び	10名	参加費:500円 (工作材料費)	7月17日(金)
●英語の歌、簡単な工作、カード遊び、季節やテーマに沿った英語の単語、英語で絵本の読み聞かせを行います。						
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛!痛み のない健康な体!	7月29日(水) 午前9時40分~10時40分 2階 多目的ホール	40代~80代の 男女	シェイプアップ ダンス	20名	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	7月22日(水)
●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか?						

※参加費用については事前に集金します。窓口での申込の場合は受付時、電話での申込の場合は申込期限までに公民館窓口にお持ちください。

## 第1回南越谷地区ボッチャ大会

### 参加者大募集!

南越谷地区で初めてとなるボッチャ大会を開催します!  
気軽に参加して、みんなで交流を深めましょう!  
ご参加お待ちしております!

【日時】 7月18日(土) 受付:午前9時 開会式:午前9時30分(予定)

【会場】 南越谷小学校体育館 【参加費】 無料

【対象】 (1) チーム申込 南越谷地区在住・在勤・在学の小学生以上の方3名~5名で構成されたチーム  
(2) 個人申込 (1)の要件に該当する個人の方。※主催者にてチーム編成いたします。  
※小学生の方は保護者同伴でお願いします。

【定員】 12チーム ※個人参加も含めて12チーム相当の参加者が集まった場合も同様。

【試合方式】 3人对3人のチーム戦。予選リーグ実施後、リーグ上位チームによる決勝トーナメントを実施予定。

【主催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【申込み】 6月15日(月)午前9時から南越谷地区センター・公民館の窓口またはFAXにて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



# 生涯いきいきサロン



参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りや学習機会として開催しています。

【日 時】 7月7日(火) 午後1時30分～3時 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室  
【内 容】 良い睡眠のためのお薬と睡眠習慣 【講 師】 新越谷病院職員(薬剤師)  
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】 100円(お茶代として)  
【申込み】 6月8日(月)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

## 南越谷地区卓球大会

5月10日(日)、越谷市立西体育館にて全8チーム総勢64名で地区卓球大会が開催されました。大会は全チームによる総当たりのリーグ戦形式で行われ、5月病を吹き飛ばすような白熱したラリーの連続に、会場は大いに盛り上がりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。



【大会の様子】



【優勝した赤山町3丁目の皆様】

優 勝:赤山町3丁目  
準優勝:SKC  
第3位:MKK・355



## ◎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】 6月17日(水) 午後1時30分～3時 【会 場】 保健センター  
【対 象】 市民の方20人(年齢は問いません)  
【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請  
【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100(直通)  
★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。  
★電子申請での申込みが上限に達しても、電話で受付可能な場合がありますのでお問合せください。



【電子申請】



## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

### ★インクカートリッジ、テトラパック回収の終了について

南越谷地区センター・公民館におけるインクカートリッジ、テトラパックの回収は、5月末をもちまして終了いたしました。ご協力いただきありがとうございました。

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで  
<日曜開庁> 6月7日(次月は7月5日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い  
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。  
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。
- ◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ  
6月中は以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。  
利用停止日=24日



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は6月26日(金)実施予定です。