

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 1月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【参加費】 100円

【対 象】 南越谷地区在住 60歳以上の方 10名(電話受付先着順)

【内 容】 スマホ講座 (必ずご自身のスマートフォンをご持参ください)

【申込み】 12月5日(月)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200

※12月の生涯いきいきサロンは、12月6日(火)に「感染症に負けない身体づくり」を予定しております。
申込み受付中です(参加費150円)



サークル体験講座 (1月分)

申込み 12月5日(月)9時～ 電話にて

南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を行っています。参加後の継続も可能です。みなさんのお申込みお待ちしております。

●楽しく歌う会フルーティー

タイトル「歌を楽しみたい方集まって～」

内 容 中・高齢者が童謡・唱歌・ポップス等、
様々なジャンルの歌を楽しく歌います。

対 象 越谷市在住の方(先着順)

日 時 1月11日(水) 午前10時～正午

場 所 南越谷公民館2階 多目的ホール

費 用 無 料

持ち物 飲み物

●七宝焼

タイトル「初めての七宝焼」

内 容 フリットを使ってペンダントまたは
ブローチを作ります。

対 象 初めて体験される方 6名(先着順)

日 時 1月15日(日) 午後2時～5時

場 所 南越谷公民館2階 工作工芸室

費 用 1,000円(材料費)

持ち物 筆記用具、ティッシュ、エプロン、必要な方は眼鏡

※材料の都合上、申込み及びキャンセルは
1月7日(土)までお願いいたします。

●女声合唱団アンダンティーノ

タイトル「一緒に楽しく歌いましょう」

内 容 発声練習や体操を行い、組曲「虹と子ども」や
Disney Medleyなどを歌います。

対 象 女性の方 10名(先着順)

日 時 1月17日(火) 午後1時～3時30分

場 所 南越谷公民館2階 多目的ホール

費 用 無 料

持ち物 飲み物

●COSMICあるふあ

タイトル「楽しく英語を学ぼう!」

内 容 歌やゲーム等を通して、楽しく英語を
学んでいきます。

対 象 園児・小学1年～3年生 若干名(先着順)

日 時 1月26日(木) 午後2時～5時

場 所 南越谷公民館2階 学習室C

費 用 無 料

持ち物 鉛筆、はさみ、のり