

パレット通信

12月号(第407号) 令和4年12月1日発行



発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話：990-1200 FAX985-3721

※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

「令和4年度 越谷市南越谷地区二十歳のつどい」

令和4年度の成人式は「二十歳のつどい」に名称を変更し、地域の皆さんとともに開催いたします。
南越谷地区二十歳のつどいは、富士中学校を会場に実施いたします。
式典終了後に、手作りの催し(抽選会)も企画しておりますので、是非ご参加ください。

【期 日】 令和5年(2023年)1月8日(日) 受付:午前10時30分から 式典:午前11時から

【会 場】 富士中学校 体育館

【対 象】 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

【共 催】 越谷市南越谷地区二十歳のつどい実行委員会・越谷市・越谷市教育委員会



- ※案内状は、11月1日時点で市内に住民登録している方に、12月初旬に発送いたします。
越谷市内いずれの会場にも参加できます。(送付された案内状を持ち、直接会場へお越しください)
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※手話通訳を希望される方は、12月9日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。

【問合せ】 越谷市教育委員会 生涯学習課 TEL 963-9283 南越谷地区センター TEL 990-1200

南越谷公民館主催
わくわくお話広場

♪お話と音楽を楽しむ♪

絵本と音楽のひとときを楽しみましょう。一緒に演奏する時間もあります!

【日 時】 12月17日(土) 午前10時～11時

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【演 奏】 越谷市音楽団

【対 象】 小学生以上の方ならどなたでも! 大人の方ももちろん参加可能です

【参加費】 無 料

【定 員】 50名程度(先着順)

【申込み】 12月6日(火)午前9時から窓口または電話にて受付

南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、状況に応じて演奏会の中止または内容を変更する場合があります

南越谷地区フェスティバル開催の御礼

11月20日に行われました第24回南越谷地区フェスティバルは、おかげ様で地区の皆様をはじめ各参加団体のご協力によりまして、盛大のうちに無事終了しコミュニティづくりの目的を達成することができました。ここに御礼申し上げます。ありがとうございました。

南越谷地区コミュニティ推進協議会 会長 白井 俊市
南越谷地区センター・公民館 所長 坂巻 孝二

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるよう、お茶とお菓子を
用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 1月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

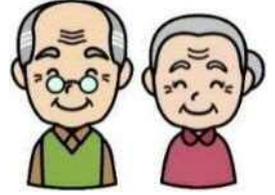
【参加費】 100円

【対 象】 南越谷地区在住 60歳以上の方 10名(電話受付先着順)

【内 容】 スマホ講座 (必ずご自身のスマートフォンをご持参ください)

【申込み】 12月5日(月)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

※ 12月の生涯いきいきサロンは、12月6日(火)に「感染症に負けない身体づくり」を予定しております。
申込み受付中です(参加費150円)



サークル体験講座 (1月分)

申込み 12月5日(月)9時～ 電話にて

南越谷地区センター・公民館 TEL 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたい
という方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を行っています。参加後の継続も可能です。
みなさんのお申込みお待ちしております。

● 楽しく歌う会フルーティー

タイトル「歌を楽しみたい方集まって～」
内 容 中・高齢者が童謡・唱歌・ポップス等、
様々なジャンルの歌を楽しく歌います。
対 象 越谷市在住の方(先着順)
日 時 1月11日(水) 午前10時～正午
場 所 南越谷公民館2階 多目的ホール
費 用 無 料
持ち物 飲み物

● 七宝焼

タイトル「初めての七宝焼」
内 容 フリットを使ってペンダントまたは
ブローチを作ります。
対 象 初めて体験される方 6名(先着順)
日 時 1月15日(日) 午後2時～5時
場 所 南越谷公民館2階 工作工芸室
費 用 1,000円(材料費)
持ち物 筆記用具、ティッシュ、エプロン、必要な方は眼鏡
※ 材料の都合上、申込み及びキャンセルは
1月7日(土)までお願いいたします。

● 女声合唱団アンダンティーノ

タイトル「一緒に楽しく歌いましょう」
内 容 発声練習や体操を行い、組曲「虹と子ども」や
Disney Medleyなどを歌います。
対 象 女性の方 10名(先着順)
日 時 1月17日(火) 午後1時～3時30分
場 所 南越谷公民館2階 多目的ホール
費 用 無 料
持ち物 飲み物

● COSMICあるふあ

タイトル「楽しく英語を学ぼう!」
内 容 歌やゲーム等を通して、楽しく英語を
学んでいきます。
対 象 園児・小学1年～3年生 若干名(先着順)
日 時 1月26日(木) 午後2時～5時
場 所 南越谷公民館2階 学習室C
費 用 無 料
持ち物 鉛筆、はさみ、のり

北越谷地区センター・公民館開催

着物着付け講座

自分一人で着物を着られたら・・・と思っている方、是非お申込みください

【日 時】 1月24日～2月28日 午前9:30～11:30 毎週火曜日 <全6回>

【会 場】 北越谷地区センター・公民館 和室

【対 象】 市内在住の女性15名 ※ 前年度参加者優先 【参加費】 無 料

【持ち物】 第1回(マスク、浴衣、半幅帯、肌襦袢、裾よけ、タオル2～3枚、伊達締め2本、腰紐5本)

※ お持ちの方はコーリンベルト、長襦袢をお持ちください。

※ 2回目以降に、着物を使用します。詳細は第1回目の講座にてお伝えします。

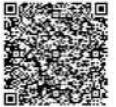
【申込み】 1月10日(火) 午前9:30～9:45に、直接北越谷地区センター・公民館窓口にて受付(電話不可)

※ 申込み多数の場合は抽選

※ 定員に満たない場合は、翌日午前9:00より電話または電子申請受付(申込み順)

【問合せ】 北越谷地区センター・公民館 TEL 976-5758

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



40～50代を迎える貴女に『Ki・Re・Iのススメ』更年期とうまく付き合おう(全3回コース)

女性のための健康セミナー

【日 時】 右表のとおり

【会 場】 越谷市保健センター

【対 象】 市内在住の女性 30名
(定員になり次第終了)

【持ち物】 筆記用具 【費用】 無 料

【申込み】 12月22日(木)より健康づくり推進課へ
電話または市ホームページから申込み

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター)



	日 程	内 容
第1回	2月10日(金) 13:30～15:30	『自分のカラダと向き合おう』 講師: 堀中医院 堀中 俊孝 氏
第2回	2月20日(月) 10:00～12:00	◎ 女性のための「健康づくり栄養」 講師: 明治安田生命保険相互会社 ◎ 『カラダの変化と上手に付き合おう』 講師: 健康づくり推進課 保健師
第3回	3月1日(水) 10:00～12:00	『これからの未来予想図を描いてみよう』 講師: 埼玉県立大学 兼宗 美幸 氏

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第市ホームページでお知らせいたします。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加当日は体温を測定し、37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。

市内実施医療機関で実施中です!

高齢者インフルエンザ予防接種

期間: 令和5年1月31日(火)まで 予約をしてお早めにお受けください。

※ 詳しくはこしがや保健ガイド、ホームページをご覧ください。

※ 県外・市外で接種をご希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL 960-1100



歯科健診・相談 ～歯つらつ！お口の健康～

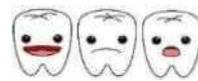
【日 時】 12月21日(水) 午後1時30分～3時

【会 場】 児童館ヒマワリ

【対 象】 市民の方20人(お子さんとその保護者に限ります)

【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL 960-1100



- ※ 電子申請での申込みが上限を達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問い合わせください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。

南越谷地区安全・安心パトロール



11月25日(金) 午後7時から南越谷地区を4班に分かれてパトロールを実施いたしました。

参加人数は、1班赤山地区15名、2班南越谷地区、瓦曽根地区、南団地地区13名、3班南越谷四・五丁目地区、茜町地区10名 合計38名が参加しました。

※ 次回の安全・安心パトロールは、歳末犯罪防止街頭キャンペーンのため12月22日(木)午後7時に新越谷東口ロータリー集合となります。ご参加よろしくお願いたします。



南越谷地区センター・公民館周辺に イルミネーションを設置します

見に来てね!

【期 間】 12月11日(土)～12月25日(土)

【点 灯】 17時頃～21時頃

南越谷地区コミュニティ推進協議会

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 貸館業務について コロナウイルス感染症対策として館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用する方:来館前には、ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。また、部屋を利用する際は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)
- ◆ 共有スペースの利用について 共有スペースにつきましては、コロナウイルス感染症の感染者が出た場合に感染経路が追えないことなどから引き続き利用を休止しています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日>午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜 開庁>12月4日(日)午前9時から午後4時まで(次月は1月8日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※ 持ってきたビニール袋から出して入れてください。