

パレット通信

8月号(第415号) 令和5年8月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721



パレット通信 南越谷地区LINE公式アカウント
カラー版はコチラ アカウント名:南越谷地区
(市ホームページ) アカウントID:@nankoshi

♪次回のうたごえパレットは9月2日(土)です。 ※参加申込みは終了しております。

令和5年度 越谷市南越谷地区二十歳のつどい実行委員募集

今年度、二十歳を迎える皆さん。あなたのアイデアで「二十歳のつどい(旧称:成人式)」を企画・運営してみませんか。ご希望の方は下記までお申込みください。

【式開催日】令和6年1月7日(日)

【対象】平成15年4月2日から

平成16年4月1日までに生まれた方

【締め切り】8月31日(木) 午後5時まで

【問合せ】南越谷公民館運営協力委員会 事務局(公民館内) Tel990-1200

Email: minamikoshigayachiku@city.koshigaya.lg.jp



第25回南越谷地区フェスティバル ~参加団体募集中!~

参加申込み締切日:8月31日(木) 17時まで

【日時】11月19日(日) 午前9時30分~午後2時

【会場】南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭・体育館の一部

【主催】まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)

※申込みの詳細については地区センター窓口まで

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



コミ協防犯部会

啓発ポスター図案大募集!

テーマは、みんな安心わたしのまち
~交差点のヒヤリハット~

横断歩道を渡るときや信号待ちをしている交差点での、ヒヤリハット体験(あっぶがない!と思ったこと)を自由な発想で思い描いた絵をお待ちしております!
提出いただいた作品の中から1点を南越谷地区コミュニティ推進協議会会長賞としてポスター化し、地区内に配布します。また、その他の作品も南越谷地区センター内に掲示します。

【用紙】画用紙のサイズはA3前後

【対象】南越谷地区内在住の小学校児童

【応募】8月31日(木)まで 南越谷地区センター・公民館に作品を提出

【顕彰】優秀賞ほか各賞あり。作品は掲示した後、返却します

【主催】南越谷地区コミュニティ推進協議会 防犯部会

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



南越谷地区
コミュニティ推進協議会主催

オンライン避難訓練(水害編)

コロナ禍でも安全に行える、スマートフォンを使った集まらない避難訓練を実施いたします。いつ起こるか
わからない災害に備えて確認しながら参加しましょう。訓練参加後に防災グッズがあたる抽選もあります。



@nankoshi

実施日時： 8月20日(日) 12時配信

南越谷地区
LINE公式
アカウントから



令和5年8月20日
12時以降オンライ
ン避難訓練に参加



訓練後
オンライン
抽選に参加



アカウント登録がまだの
方は↑のQRコードから
登録してください

40名様防災グッズや防災食が当たります。
当選者はスマートフォンを持って南越谷地区センターにお越しください。
引き換え期限は令和5年8月27日(日)17時までです。



サークル体験講座(9月分)

申込み 8月8日(火)9時~(電話にて 先着順)
南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方の
きっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です。
みなさんのお申込みお待ちしております！

サークル名	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他	申込期限
越谷ジュニアアンサンブル ※年長~中学生が対象です	ヴァイオリン 体験	10名	9月2日(土)10時~12時 2階 自由活動室・学習室C	筆記用具 参加費:500円	8月26日(土)
	●ヴァイオリンの体験を行います。※楽器貸出します				
七宝焼	七宝焼	3名	9月10日(日)14時~17時 2階 工作芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 参加費:1,000円	9月3日(日)
	●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。				

生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に気軽に地区センターにお越しただけるよう、地域のお友達作りや
ちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 9月5日(火) 午後1時30分~午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室

【内 容】 「夏の疲れを解消して元気で健やかなカラダを取り戻そう！」をテーマに
皆さんに楽しく試食をしていただきます。

【講 師】 薬膳 Life Smiling kitchen 鶴井 えみ 先生

【参加費】 500円(食材代として)

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名(電話受付先着順)

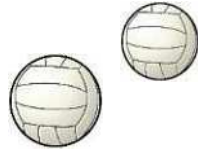
【申込み】 8月1日(火)午前9時より電話受付 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



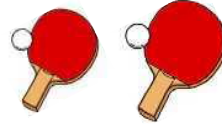
第68回市民体育祭地区対抗ビーチボール・卓球大会結果

6月25日(日)、越谷市立総合体育館にて第68回市民体育祭地区対抗ビーチボール大会と卓球大会が行われました。

【ビーチボール大会結果】
総合7位、18歳以上女子の部3位



【卓球大会結果】
Bブロック準優勝



市民体育祭2023ファミリースポーツデー

だれもが輝くチャンス！
年に一度のスポーツ祭典

10月1日(日)

【問合せ】スポーツ振興課
Tel963-9284

【会場】しらこぼと運動公園競技場 第二競技場 庭球場
【対象】市内在住・在勤・在学、越谷が好きな方

※詳細は市ホームページをご覧ください



お口と栄養と運動の元気塾 ～フレイルを予防しよう～

フレイルとは、加齢に伴う「衰弱」を言います。

専門家からフレイル予防3つのポイントを学び、健康長寿を目指しましょう！

【日時】9月7日・14日・21日、10月26日(木) 午前9時30分～11時30分

【会場】南越谷地区センター 学習室 A・B

【内容】介護予防に関する口腔ケア・食生活・体力アップのポイントについて

【対象】市内在住の65歳以上で運動制限がない方 15人(申込順)

【費用】無料 【持ち物】筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク

【申込み】8月10日(木)より電子申請

【問合せ】地域包括ケア課 Tel963-9163(直通)



アプリの説明会を開催します

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリを使って、運動などの健康増進やボランティアなどの社会参加でポイントがたまる「きらポ」がスタートしました。アプリの説明会を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【日程】下表のとおり 【時間】午前10時00分～11時30分

【対象】市内在住の65歳以上の方 各日15人 【参加費】無料(通信料は参加者負担)

【申込み】各開催日の7日前までは電子申請。それ以降は電話にて受付(先着順)

【問合せ】地域共生推進課 Tel963-9187

日程	会場	日程	会場
8月10日(木)	越ヶ谷地区センター	8月24日(木)	老人福祉センターくすのき荘
8月17日(木)	南越谷地区センター	8月29日(火)	老人福祉センターゆりのき荘
8月22日(火)	老人福祉センターけやき荘	8月31日(木)	老人福祉センターひのき荘



二次元コード



シニア

うたごえパレット (後期)

●ピアノの伴奏に合わせて座って歌います。換気、ソーシャルディスタンスを保ちながら、人数を縮小しての開催です。

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【期間】 令和5年 10月7日(土)、11月11日(土)、12月9日(土)
令和6年 2月3日(土)、3月2日(土) 計5回

【時間】 午後2～3時30分頃

【費用】 無料 ▶定員 **50名(抽選)**

【講師】 田中 美登子氏 中田 幸子氏 高松 雅子氏

【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール



<申込方法> 8月8日(火)9時から8月31日(木)17時まで窓口にて申し込み

※抽選の結果は9月に決定し、当落通知を申し込みされた皆様に送付いたします。

※原則、うたごえパレットに今年度、初参加の方を優先に当落を決定します。



南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200



持続可能な公共交通に関する意見交換会の開催

持続可能な公共交通を検討するため、市民の皆様にご意見をいただきたく思います。下記の通り意見交換会を開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

【日程】 右記の通り

【会場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【参加費】 無料

定員160名 ※定員になり次第締め切り

【内容】 ①市の実施した事業とその結果

②持続可能な公共交通

【問合せ】 都市計画課 Tel963-9221

第1回開催	9月 3日(日)	午後7時
第2回開催	9月 7日(木)	午後2時
第3回開催	9月12日(火)	午後7時
第4回開催	9月23日(土)	午後2時

※全開催とも同じ内容になります

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

南越谷地区安全・安心パトロール

【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は 8月25日(金)実施予定です。

南越谷地区センター・公民館 閉館日のお知らせ

8月5日(土)正午～8月6日(日)終日。(埼玉県知事選挙の投票所準備及び投票所になるため)

※8月6日日曜開庁日ですが、選挙会場の為証明書の交付業務は行いません。

<館内工事のお知らせ> 11月頃より1階の一部の工事があります。騒音等ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。尚、貸館の制限はございません。

◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)

◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで

<日曜 開庁> 9月3日(日)午前9時から午後4時まで

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

