

パレット通信

9月号(第428号) 令和6年9月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話：990-1200 FAX：985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれま
す。

市民体育祭2024 ファミリースポーツデー

- 【日 時】11月3日(日) 小雨決行 開場・受付 午前8時
【会 場】しらこぼと運動公園競技場(越谷市小曾川 729-1)
【対 象】市内在住・在勤・在学、越谷市が好きな方
【問合せ】スポーツ振興課 Tel:963-9284
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



【市ホームページ】

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会
地区対抗種目の選手を募集します!!

※※詳細については別紙のチラシをご覧ください。※※

市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー大募集!

南越谷地区スポーツレクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

- 【対 象】南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名
【申込期間】9月1日(日)~10月31日(木) 午後5時まで
【大会日時】12月1日(日)地区対抗の駅伝大会 6区間で競います。(1区間3~6キロ) 越谷市内を走ります。
【問 合 せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



親子でベビーヨガ

参加者募集

- 【日 時】10月3日(木) 午前10時30分~11時30分
【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【対 象】市内在住の方 首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者
【定 員】10組(20名)程度(先着順) 【参加費】無 料
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
【申込み】9月9日(月)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

簡単な運動とスキンシップで
いっしょにリラックス♪



生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日 時】10月1日(火) 午後1時30分~3時30分
【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室
【対 象】南越谷地区在住 60歳以上の方 20名(電話受付先着順)
【参加費】400円 【講師】安田 弘美氏 【内 容】紅茶のおいしい入れ方講座
【申込み】9月3日(火)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



シニア対象