

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 11月12日(火) 午後1時30分～3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内 容】 フラワーアレンジメント講座 【講 師】 山田 純子 氏 小山 和之 氏

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名

【参加費】 600円(材料費として)

【申込み】 10月7日(月)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー募集中!

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対 象】 南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】 10月31日(木) 午後5時まで

【大会日時】 12月1日(日)地区対抗の駅伝大会 6区間で競います。(1区間3~6キロ)越谷市内を走ります。

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



第5回 北越谷地区フォトコンテスト 作品大募集!

北越谷地区コミュニティ推進協議会では、北越谷の魅力を発掘・発信することを目的として、今年度もフォトコンテストを開催! 北越谷の魅力とあなたの郷土愛が伝わる1枚をお待ちしております!

【募集期間】 10月1日(火)~10月31日(木)

【テ ー マ】 「北越谷のおすすめの1枚」

【応募方法】 メール本文に下記必要事項を記入のうえ、作品データを添付して提出先まで。

- 【必要事項】
- ・氏名及びふりがな
 - ・ニックネーム(作品掲載時等にニックネームでの掲載をご希望の方のみ)
 - ・住所及び電話番号
 - ・在住・在学・在勤・その他のいずれか該当するもの
 - ・年齢層(小学生・12~29歳・30~59歳・60歳以上のいずれか該当するもの、任意)
 - ・作品タイトル
 - ・撮影場所及び撮影時期(わかる範囲で)

【そ の 他】 注意事項や詳しい応募方法については、二次元コードからご確認ください。

【提 出 先】 北越谷地区コミュニティ推進協議会 事務局(北越谷地区センター・公民館内)

メールアドレス: komikyokitakoshi@gmail.com



【二次元コード】

血糖値が高めな方へ~糖尿病予防セミナー

糖尿病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します!

【日 時】 11月13日(水) 午後1時30分~3時

【内 容】 医師による講演 講師:越谷レイクタウン内科 藤本 まどか 先生

【会 場】 越谷市保健センター(東越谷10-31) 2階 多目的会議室

【対 象】 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方

【定 員】 50人(申込み順) 【費 用】 無料

【持ち物】 健診結果(お持ちの方)・筆記用具

【申込み】 10月9日(水)より電話または電子申請にて申込み

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

※この教室は埼玉県コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。



【二次元コード】