

パレット通信

10月号(第429号) 令和6年10月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になります。
(市ホームページ)

第
26
回

南越谷地区フェスティバル

地域のまつりを
楽しもう!

【11月17日(日) 午前9時30分～午後2時】

作品展示、活動PR
模擬店、ステージ発表
体験コーナー

など様々なコーナーを企画予定です

遊びに
きてね～!

スポーツ ミニフェスタ

- キックターゲット
- ストラックアウト
- グラウンドゴルフ
- フリースロー

今年もやります!



大人も子供も楽しめる
イベントたくさん!



金管バンドと
バトンの演舞

- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭・体育館の一部
【主 催】 まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



フェスティバルで実施する以下の募集を受付いたします

フリーマーケット 参加者募集!

- 【場 所】 南越谷小学校・校庭 【参加対象】 南越谷地区在住者 【参加店舗数】 15店舗
【協 賛 金】 600円 ※売上金は出店者が受け取りますが、600円の協賛金を頂戴いたします
【申 込 み】 10月12日(土)午前9時に南越谷地区センター1階ロビーへ集合
※申込数が上限を超えた場合は抽選を行います。 ※出店場所は選べません。

コミ協バザー 抛出品ただいま受付中!

- 【受 付】 南越谷地区センター窓口にて午前8時30分～午後5時15分まで
※受付最終日は11月16日(土)までとさせていただきます。

《抛出品について》

- ・原則未使用 ・古着は汚れや傷が極力ないもの ・古本は OK
- ・バザーで一般的に販売できる品物 ・食料品は賞味期限の切れていないもの

皆様のご協力
をお願いいたします



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 11月12日(火) 午後1時30分～3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内 容】 フラワーアレンジメント講座 【講 師】 山田 純子 氏 小山 和之 氏

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名

【参加費】 600円(材料費として)

【申込み】 10月7日(月)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー募集中！

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください！

【対 象】 南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】 10月31日(木) 午後5時まで

【大会日時】 12月1日(日)地区対抗の駅伝大会 6区間で競います。(1区間3～6キロ)越谷市内を走ります。

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



第5回 北越谷地区フォトコンテスト 作品大募集！

北越谷地区コミュニティ推進協議会では、北越谷の魅力を発掘・発信することを目的として、今年度もフォトコンテストを開催！ 北越谷の魅力とあなたの郷土愛が伝わる1枚をお待ちしております！

【募集期間】 10月1日(火)～10月31日(木)

【テ ー マ】 「北越谷のおすすめの1枚」

【応募方法】 メール本文に下記必要事項を記入のうえ、作品データを添付して提出先まで。

【必要事項】 ・氏名及びふりがな ・ニックネーム(作品掲載時等にニックネームでの掲載をご希望の方のみ)
・住所及び電話番号 ・在住・在学・在勤・その他のいずれか該当するもの
・年齢層(小学生・12～29歳・30～59歳・60歳以上のいずれか該当するもの、任意)
・作品タイトル
・撮影場所及び撮影時期(わかる範囲で)

【そ の 他】 注意事項や詳しい応募方法については、二次元コードからご確認ください。

【提 出 先】 北越谷地区コミュニティ推進協議会 事務局(北越谷地区センター・公民館内)

メールアドレス: komikyokitakoshi@gmail.com



【二次元コード】

血糖値が高めな方へ～糖尿病予防セミナー

糖尿病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します！

【日 時】 11月13日(水) 午後1時30分～3時

【内 容】 医師による講演 講師: 越谷レイクタウン内科 藤本 まどか 先生

【会 場】 越谷市保健センター(東越谷10-31) 2階 多目的会議室

【対 象】 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方

【定 員】 50人(申込み順) 【費 用】 無料

【持ち物】 健診結果(お持ちの方)・筆記用具

【申込み】 10月9日(水)より電話または電子申請にて申込み

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100



【二次元コード】

※この教室は埼玉県コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。

高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種について

【実施期間】 令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【対 象】 越谷市に住所を有し、①②に該当する接種を希望する方

①接種日において 65 歳以上の方(65 歳の誕生日の前日から接種することができます)

②接種日において 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書がある方

※市が実施する高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種は予防接種法に基づき実施しており、「対象者が自らの意思で接種を希望していることを確認すること。対象者の意思の確認が容易でない場合は、家族又はかかりつけ医の協力を得て、その意思を確認することも差し支えないが、明確に対象者の意思を確認できない場合は、接種してはならない。」と定められています。

【実施場所】 市内実施医療機関

※市外での接種をご希望の方は事前手続きが必要です。事前に市ホームページをご確認いただき、健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。

【費 用】 高齢者インフルエンザ **1,500円**

高齢者新型コロナ **3,000円**

※無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください

公費で受けられるのは年度1回のみです。

【問 合 せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100



【市ホームページ】
高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者新型コロナ予防接種

Instagram アカウント「こしがや農産物」を開設しました！

越谷の農産物情報を発信するアカウントを開設しました。旬を迎えた農産物の紹介や農産物関連のイベント情報を随時発信していきます。

皆様からのフォローをお待ちしております。

右記二次元コードを読み込むとアカウントが表示されます。

【問合せ】 越谷市農業技術センター Tel:969-0120



@KOSHIGAYANOUSANBUTSU

第23回越谷市美術展覧会(市展)への出品作品を募集します

越谷市では芸術文化活動の推進を図るため、市民(市内在住・在勤・在学の方)の皆さんの作品を公募し、審査の上、入選した作品等を展示する「越谷市美術展覧会」を開催しています。日頃の創作活動に携わる皆さんの発表の機会であるとともに、広く市民の皆さんへ芸術作品の鑑賞の機会を提供しています。

【部 門】 日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸・書・写真の6部門

【申 込】 11月1日(金)～12月6日(金) 午後5時15分まで

※詳しくは、10月中旬更新予定の市公式ホームページをご覧ください。お近くの地区センター・公民館をはじめとする公共施設等で10月下旬より配付を行う募集要項をご覧ください。

※二次元コードからも申込可能です。

【問合せ】 生涯学習課 Tel:963-9307



【二次元コード】

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です。家族や地域の人が認知症になった時に対応できる力を養います。

- 【日 時】 10月29日(火) 午後1時30分～3時30分
【会 場】 大沢地区センター 3階 多目的ホール
【対 象】 市内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方 40名(申込順)
【講 師】 キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)
【内 容】 認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方、介護する家族の体験談など
【持ち物】 オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、水分補給の飲料
※オレンジリング等を紛失した場合は申込み時にその旨お伝えください。
【申込み】 10月1日(火)より電話にて受付(土日・祝を除く、9:00～17:00)
地域包括支援センター大沢 Tel:972-4185

■「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。



～南越谷地域交流グループ ボランティアを募集します！～

「南越谷地域交流グループ」では、月に1回南越谷地区の60歳以上の方を対象に、お食事を一人300円で提供しています。

食事の準備をお手伝いしてくださる方を募集しています。ご興味のある方は是非ご連絡ください。

南越谷地域交流グループとは…

月1回の会食サービスを通して、高齢者の仲間づくりや、ボランティアとの交流を深めることを目的に活動しています。また、安否の確認にも役立てています。

- 【次の開催日時】 10月21日(月) 午前11時～午後2時
【場 所】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室
【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

お食事のみ来られる方も募集しています。同日 11 時を目安にお気軽にお越しください。
※お食事のみの場合もあらかじめご連絡ください。



私たちと一緒に活動しましょう！

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 10月6日(次月は11月3日) 午前9時～午後4時まで

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

◆ 駐車場の適正利用についてのお願い

南越谷地区センター・公民館の駐車場は18台です。最近、満車の際に、駐車スペース外に停める車が増えています。満車の場合は、近隣のコインパーキングに停めて下さい。
(すべての利用団体様に同様のお願いをしております)

ご来館の際は、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関をご利用いただき、お車で越しの場合は、乗り合わせをしていただくなど、限られた駐車場を有効にお使い下さいますよう、ご協力をお願いいたします。

また、駐車場は地区センター・公民館の利用者のための駐車場です。無断駐車は絶対におやめください。



皆様のご協力をお願いいたします！



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は10月25日(金)実施予定です。