

# パレット通信

11月号(第430号) 令和6年11月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話：990-1200 FAX：985-3721



※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **11月13日(水)** です。※参加者の受付は終了しています

## 生涯いきいきサロン

参加者募集

- 【日 時】 12月3日(火) 午後1時30分～3時
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- 【内 容】 癒しのヨーガと呼吸法
- 【講 師】 健康管理士 山本 恵子 氏
- 【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名
- 【参加費】 100円(お茶代として)
- 【持ち物】 動きやすい服装、水分(水筒等)、タオル(汗拭き用)
- 【申込み】 11月5日(火) 午前9時から南越谷地区センター・公民館窓口または電話にて受付
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



## 越谷市音楽団が来る!

公民館主催 わくわくお話広場

## お話と音楽を楽しむ

- 【日 時】 12月21日(土) 午前10時～11時
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【定 員】 50名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【対 象】 小学生以上の方 ※大人のみ、子どものみでの参加もOK!
- 【申込み】 12月2日(月) 午前9時から右記の二次元コードから電子申請、  
南越谷地区センター・公民館窓口または電話にて受付
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



二次元コード



## 親子あそび教室～いっしょにあそぼ～

- 【日 時】 12月2日(月) 午前10時30分～11時30分
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【対 象】 市内在住の方 1・2歳のお子さんとその保護者
- 【定 員】 20組(40名)程度(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、汗拭きタオル
- 【申込み】 11月5日(火) 午前9時から  
南越谷地区センター・公民館窓口または電話にて受付
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

