

パレット通信

12月号(第431号) 令和6年12月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話: 990-1200 FAX: 985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは12月11日(水)です。※参加申込みは終了しております。

「令和6年度 越谷市南越谷地区二十歳のつどい」

越谷市二十歳のつどいは、地域の皆さんとともに開催しています。

南越谷地区二十歳のつどいは、富士中学校を会場に実施いたします。

式典終了後に、手作りの催し(茶話会・抽選会)も企画しておりますので、是非ご参加ください。

【期 日】 令和7年(2025年)1月12日(日) 受付:午前10時30分から 式典:午前11時から

【会 場】 富士中学校 体育館

【対 象】 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

【共 催】 越谷市南越谷地区二十歳のつどい実行委員会・越谷市・越谷市教育委員会

※案内状は、11月1日時点で市内に住民登録している方に、12月初旬に発送いたします。

どなたでも市内ご希望の会場へご参加いただけます。

(送付された案内状を持ち、直接会場へお越しください)

※市ホームページに、より詳しい内容を掲載しています。

※障がい等による駐車場所の確保や手話通訳の手配など、参加にあたって介助や配慮を必要とされる場合は、
12月20日(金)までに生涯学習課へご相談ください。

【問合せ】 越谷市教育委員会 生涯学習課 Tel:963-9283

南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



市ホームページ



南越谷地区フェスティバル開催の御礼

11月17日(日)に行われました「第26回南越谷地区フェスティバル」は、地区の皆様方をはじめ各参加団体のご協力により、大盛況で終えることができました。

まちづくり4団体が、団体同士で連携を図りながら準備等に励み、その結果より一層団体同士の結束力を深めることができました。本当にありがとうございました。

南越谷公民館運営協力委員会

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

南越谷地区自治会連合会

南越谷地区コミュニティ推進協議会

南越谷地区センター・公民館

越谷市音楽団が来る!

公民館主催わくわくお話広場

お話と音楽を楽しむ

【日 時】 12月21日(土) 午前10時～11時

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【定 員】 50名(先着順) 【参加費】 無 料

【対 象】 小学生以上の方 ※大人のみ、子どものみでの参加も OK !

【申込み】 12月2日(月) 午前9時から右記の二次元コードから電子申請、
南越谷地区センター・公民館窓口または電話にて受付

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



二次元コード



生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいていただけるようお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】令和7年1月7日(火) 午後1時～3時

※1時から参加者全員で簡単なゲームを行い、1時30分から落語を聞いていただきます。

【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参加費】300円(お茶代等として)

【対 象】南越谷地区在住 60歳以上の方 100名(電話受付 先着順)

【内 容】輪投げゲーム、落語 【落語家】三遊亭 圓雀 師匠

【申込み】12月4日(水) 午前9時から電話にて申込み
南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

落語を聞いて
楽しみましょ～



サークル体験講座 1月の参加者募集！

申込み 12月9日(月)午前9時～(電話にて 先着順)

南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です(詳細は各サークルさんにお問合せください)。みなさんのお申込みをお待ちしております！

サークル名	対象	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他
七宝焼	成人の方	七宝焼	2名	1月19日(日) 午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 材料費:1000円
●初心者向けの技法でアクセサリを作ります。					
シェイプアップ ダンシング	40代～80代 の方	ダンス	20名	1月22日(水) 午前9時40分～10時40分 2階 多目的ホール	動きやすい服 タオル、スニーカー 飲み物
●音楽に合わせて楽しく動いて痛みのない健康な体を手に入れませんか。					
囲碁クラブ・天元	子どもから 大人まで	囲碁	20名	1月11日(土) 午前10時～12時 2階 学習室A・B	えんぴつ
●囲碁は別名「手談」ともいい、石を通じてコミュニケーションを図る奥深いゲームです。					
楽しく歌う会 フルーティー	成人の方	合唱	10名	1月7日(火) 午前10時～11時45分 2階 多目的ホール	飲み物
●いろんなジャンルの歌をピアノに合わせて楽しく歌いましょう。					
越谷ジュニア アンサンブル	年長～大人	ヴァイオリン 体験	5名	1月25日(土) 午前9時～10時 2階 自由活動室	筆記用具 500円(ヴァイオリン レンタル料)
●年長から大人まで誰でもヴァイオリンを弾き楽しむことを目指します。					

※申込期限・・・七宝焼:1月12日(日)、シェイプアップダンシング:1月15日(水)

囲碁クラブ・天元:1月4日(土)、楽しく歌う会フルーティー:12月27日(金)

越谷ジュニアアンサンブル:1月18日(土)

越谷市内公民館 南部4館主催

冬休み 子ども名作映画会

「ウォンカとチョコレート工場のはじまり」

【日 時】12月26日(木) 開場:午後1時30分 開演:午後2時 終了予定:午後4時頃

【会 場】越谷市中央市民会館・劇場 **入場無料**

【定 員】市民の方(幼児～小学生と保護者) 300名 ※先着順

【申込み】■電子申請:12月5日(木) 午前9時～

右記の二次元コードから、必要事項入力の上、お申込みください。

※1家族につき4名まで申請可

■窓口受付:12月5日(木) 午前9時～ 南越谷公民館の窓口にて整理券を配布

※電子申請が難しい方のみ、窓口へお越しください。

【主 催】川柳・蒲生・出羽・南越谷公民館

【協 力】川柳・蒲生・出羽・南越谷地区 子ども会育成連絡協議会

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

※今回の映画会について「越谷コミュニティセンター」ではなく「中央市民会館 劇場」で行います。



「二次元コード」



認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です。家族や地域の人が認知症になった時に対応できる力を養います。

【日 時】 12月19日(木) 午後2時～4時

【会 場】 北部市民会館 3階 第3会議室

【対 象】 市内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方 40名(申込順)

【講 師】 キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)

【内 容】 認知症サポーター養成講座の復習、認知症の方への接し方、認知症の方や支援者の体験談など

【持ち物】 オレンジリング又は認知症サポーター証、筆記用具、水分補給の飲料

※オレンジリング等を紛失した場合は申込み時にその旨お伝えください。

【申込み】 電話または直接窓口へ。

地域包括支援センター大袋 TEL:971-1077(受付は、日を除く、8:30～17:30)

■「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。

◎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

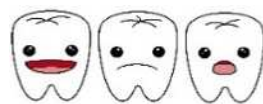
【日 時】 12月25日(水) 午後1時30分～3時

【会 場】 児童館ヒマワリ

【対 象】 市民の方20人(お子さんとその保護者に限ります)

【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100



市ホームページ

★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問合せください。

市内実施医療機関で実施中です！！

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種

令和7年1月31日(金)までです。予約をしてお早めにお受けください。

※市外(埼玉県内)で接種の方は、予診票の申し込みを電子申請でも受け付けています。

※県外で接種をご希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100

【市ホームページ】

高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者新型コロナ予防接種



令和6年度越谷市手話理解促進講演会を開催します！

今年度の越谷市手話理解促進講演会では、令和7年11月に東京都・静岡県・福島県を会場として開催される「東京2025デフリンピック」をテーマに、早瀬憲太郎氏、早瀬久美氏を講師に迎え、講演会やトークショーを行います。ぜひ、お越しください。

【日 時】 令和7年1月18日(土) 開場:午前12時 開演:午後12時30分

【会 場】 サンシティ小ホール

【参加費】 無 料

【問合せ】 障害福祉課 TEL:967-5137



市ホームページ

ファミリースポーツデイ開催結果！！

11月3日(日)にしらこぼと運動公園競技場で「市民体育祭2024ファミリースポーツデイ」が開催されました。

今年は、地区対抗種目全種目(4種目)に参加し、以下のとおりの結果となりました。
ご参加いただいた選手・応援の皆様、ご協力ありがとうございました。

【大会結果】

- ①対抗リレー 7位(予選敗退)
- ②大玉転がしリレー 5位
- ③紅白玉入れ 4位
- ④子ども玉入れ 12位
- ※総合順位はございません。



ロコモ予防教室

「ロコモティブシンドローム」(略称ロコモ)という言葉をご存知ですか？

ロコモとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かししたりする運動器が衰えて介護が必要となるリスクが高い状態のことをいいます。

「ロコモ予防教室」でロコモを知り、予防のための生活習慣について学びませんか？

【日 時】 令和7年1月10日(金) 午前10時～11時30分

【会 場】 蒲生地区センター・公民館 3階 多目的ホール

【内 容】 ①ロコモティブシンドロームについての講義、②ロコモ予防のための体操、③ミニ体力測定

【対 象】 40 歳以上の市民の方 8名

【持ち物】 筆記用具、電卓、動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物

【申込み】 12月6日(金)から健康づくり推進課へ電話または電子申請にて受付。

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

※この教室はコバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【電子申請】



南越谷地区センター・公民館周辺に イルミネーションを設置します

見に来てね！

【期 間】 12月8日(日)～12月25日(水)

【点 灯】 午後5時頃～9時頃

南越谷地区コミュニティ推進協議会

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁> 12月8日(日) 午前9時～午後4時まで (次月は1月12日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】

次回の安全・安心パトロールは、歳末犯罪防止街頭キャンペーンのため、**12月19日(木)午後7時**
に新越谷駅東口ロータリー集合となります。ご参加よろしくお願ひいたします。