

# 生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 2月4日(火) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 テーマ:『春の養生薬膳 春の不調を吹き飛ばそう』をテーマに皆さんに楽しく試食をしていただきます。

【講 師】 薬膳 Life Smiling kitchen 鶴井 えみ 先生

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名 【参加費】 500円(食材代として)

【申込み】 1月8日(水)午前9時から電話にて申込み 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



## サークル体験講座 2月の参加者募集!

申込み 1月6日(月)午前9時～(電話にて 先着順)  
南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です(詳細は各サークルさんにお問合せください)。みなさんのお申込みをお待ちしております!

サークル名	対象	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他
七宝焼	成人の方	七宝焼	2名	2月16日(日) 午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	筆記用具、ティッシュ 眼鏡(必要な方) 材料費:1000円
●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。					
シェイプアップ ダンシング	40代～80代 の方	ダンス	20名	2月19日(水) 午前9時40分～10時40分 2階 多目的ホール	動きやすい服 タオル、スニーカー 飲み物
●音楽に合わせて楽しく動いて痛みのない健康な体を手に入れませんか。					
囲碁クラブ・天元	子どもから 大人まで	囲碁	20名	2月1日(土) 午前10時～12時 2階 学習室A・B	えんぴつ
●囲碁は別名「手談」ともいい、石を通じてコミュニケーションを図る奥深いゲームです。					
楽しく歌う会 フルーティー	成人の方	合唱	10名	2月4日(火) 午前10時～11時45分 2階 多目的ホール	飲み物
●いろいろなジャンルの歌をピアノに合わせて楽しく歌いましょう。					
越谷ジュニア アンサンブル	年長～大人	ヴァイオリン 体験	5名	2月22日(土) 午前9時～10時 2階 自由活動室	筆記用具 500円(ヴァイオリン レンタル料)
●年長から大人まで誰でもヴァイオリンを弾き楽しむことを目指します。					

※申込期限・・・七宝焼:2月9日(日)、シェイプアップダンシング:2月12日(水)

囲碁クラブ・天元:1月25日(土)、楽しく歌う会フルーティー:1月28日(火)

越谷ジュニアアンサンブル:2月15日(土)



## こしがやミュージックフェスタ 2025



【日 時】 2月2日(日) 開演:午後1時(開場:午後0時30分)

【会 場】 越谷コミュニティセンター(サンシティ)

【出演団体】 <大ホール 吹奏楽> 越谷市音楽団、文教大学吹奏楽部、埼玉プレミアブラス、  
私立獨協埼玉中学校、私立獨協埼玉高等学校

<小ホール ビッグバンドジャズ> K-magic Swing Orchestra、BSF Jazz Orchestra、  
いわつき Music Factory、Dream Swing Kingdom、ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

【入場料】 無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。

定員に達した場合は、入場をお待ちいただく場合がございます。

【主 催】 こしがやミュージックフェスタ実行委員会・市内全13公民館

【問合せ】 大袋地区センター・公民館 Tel:975-3952



市ホームページ