

パレット通信

7月号(第438号) 令和7年7月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信
カラー版はコチラ
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは7月16日(水)です。 ※参加申込みは終了しております。

南越谷公民館主催 医療セミナー 参加費無料



南越谷地区内の獨協医科大学埼玉医療センターと協力し、地域の特性を生かした講座を開催します
専門医による病気の話をはじめ、予防や早期発見など健康管理に役立つ話をいただき、地域の皆様の健康と病気についての意識や知識向上を目的とします。

【日 時】 8月3日(日) 午後1時30分～3時

【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【内容/講師】 「元気に長生きするために～心筋梗塞・心不全・脳梗塞は予防できます!～」
獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科主任教授 田口 功 医学博士

【対 象】 市内在住・在学または在勤の方 100名(先着順)

【申 込 み】 7月1日(火)午前9時～ 右記二次元コードより電子申請、または電話・窓口にて受付

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



【電子申請】

南越スポーツデイを開催します!(旧 地区体育祭)

日時:10月19日(日) 午前8時～12時30分(予定)

【場 所】 南越谷小学校校庭

※天候等の状況により、中止となる場合があります。

【主 催】 南越スポーツデイ実行委員会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

詳細は別紙をご覧ください!



25' カヌー教室 ～越谷レイクタウンでカヌー体験～

【日 時】 7月26日(土) 小雨決行 ※荒天の場合は、7月27日(日)に延期
受付 午前8時45分 (開始:午前9時 終了:午前11時予定)

【集 合】 レイクタウン水辺のまちづくり館

【対 象】 南越谷地区在住の小学生以上の方、10組(原則2人1組)

※小学生が参加の際は、必ず保護者同伴をお願いします(小学生ペア参加の場合、保護者は見学可)

【服 装】 ぬれても良い服装、動きやすい靴

【持ち物】 着替え、タオル、日焼け対策グッズ(帽子やサングラス等)、飲み物

【内 容】 越谷レイクタウン(大相模調節池)の一部を会場にカヌー体験 【参加費】 無料

【指導者】 NPO法人セイラビリティ越谷 久川 雅大(くがわ まさお)氏

【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会/南越谷地区センター・公民館

【協 賛】 (株)米菓 桃の家(こしがやブランド認定「越谷ふあり」で有名なお店です)

【申込み】 7月6日(日) 午前10時から南越谷地区センター・公民館 窓口にて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

