

コミ協
防災部会主催

オンライン避難訓練（地震編）

南越谷地区 LINE 公式アカウントを通じて、参集不要なオンライン避難訓練を実施いたします。
もしもの時に困らないよう、積極的に参加しましょう。訓練参加後に防災グッズがあたる抽選もあります。



@nankoshi

アカウント登録がまだの方は↑の QR コードから登録してください

実施日時： 8月17日（日）12時配信

南越谷地区
LINE 公式
アカウントから



令和7年8月17日
12時以降オンライン
避難訓練に参加



訓練後
オンライン
抽選に参加



抽選で約160名様に防災グッズや防災食が当たります。
当選者はスマートフォンを持って南越谷地区センターにお越しください。
引き換え期限は令和7年8月24日（日）17時までです。

サークル体験講座 9月の参加者募集！

申込み 8月8日（金）9時～ 電話にて（先着順）
南越谷地区センター・公民館 TEL：990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します！サークル活動を体験してみませんか？
南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております！

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
詩吟クラブ 歌謡入り詩吟 体験教室	9月5日（金）午前10時～12時 2階 自由活動室	初心者歓迎	詩吟	10名	なし	8月29日（金）
●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。						
七宝焼 七宝焼でアクセサリー を作りましょう	9月7日（日）午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	成人女性	七宝焼	2名	筆記用具、ティッシュ 眼鏡（必要な方） 材料費：1500円	8月31日（日）
●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。						
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛！痛み のない健康な体！	9月17日（水）午前9時40分～10時40分 2階 多目的ホール	40代～80代 の男女	シェイプアップ ダンス	20名	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	9月10日（水）
●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか？						
山茶花着付け クラブ 着物の着付け	9月17日（水）午後1時30分～3時30分 1階 和室3	女性	着付け	5名	浴衣一式	9月10日（水）
●浴衣から始めて、色々な着物が着られるように楽しくお稽古します。今回は浴衣を一人で着てみましょう。						
コスモス自彊術 自彊術	9月24日（水）午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人 （男女・年齢不問）	自彊術	15名	タオル、バスタオル 飲み物	9月17日（水）
●健康体操です。全身の関節を動かし、筋肉をほぐし、体調を整えます。老若男女どなたでもご参加できます。						

アトリエ・ぱれっと

参加者募集

永田紗戀の花咲く書道®「絵のような書」墨と色で心に花を咲かせてみよう

【日 時】 9月6日（土）、13日（土） 午前10時～11時30分 全2回

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 工作工芸室

【対 象】 市内在住・在学・在勤の方 8名（先着順）

【参加費】 2,200円（材料費等）

【講 師】 花咲く書道マスターインストラクター 強矢 敦子 氏

【持ち物】 特になし（汚れてもよい服装でご参加ください）

【申込み】 8月6日（水）午前9時00分から 参加費をそえて公民館窓口にお越しください。

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

芸術の秋に、
描いてみよう



イメージです