

うたごえパレット (後期)

シニア

- ピアノの伴奏に合わせて座って歌います。
- 講座では歌集を使用します。お持ちでない方は購入が必要です(講座の際、以下の2冊の本を使用します)
・日本のうた:660円(税込み) ・世界のうた:660円(税込み)

【対 象】市内在住の60歳以上の方

【期 間】令和7年 10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)
令和8年 2月18日(水)、3月11日(水) 計5回

【時 間】午前10時~11時30分頃

【費 用】無 料 【定 員】80名(抽選)

【講 師】中田 幸子 氏 高松 雅子 氏

【場 所】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

<申込方法>8月6日(水)午前9時から8月31日(日)午後5時まで 窓口にて申し込み

※抽選の結果は9月に決定し、当落通知を申し込みされた皆様にハガキで送付いたします。

※原則、うたごえパレットに今年度、初参加の方を優先に当落を決定します。



南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン

シニア

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】9月2日(火) 午後1時30分~3時

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内 容】自宅で簡単!! 痛み・転倒予防の膝チェック 【講 師】理学療法士 北澤 拓也 氏

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】100円(お茶代として)

【申込み】8月5日(火)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

コミ協
防犯部会

啓発ポスター図案大募集!

テーマは、みんな安心わたしのまち
~身の回りのヒヤリハット体験~

通学路など、普段の生活で使う道路や歩道を通行した際にヒヤリハットしたことや、「あっ、あぶない!」と感じたことについて、自由な発想で思い描いた絵をお待ちしております!
提出いただいた作品の中から1点を南越谷地区コミュニティ推進協議会会長賞としてポスター化し、地区内に配布します。また、その他の作品も南越谷地区センター内に掲示します。

【用 紙】画用紙のサイズはA3前後 【対 象】南越谷地区内在住の小学校児童

【応募】8月31日(日)までに、南越谷地区センター・公民館に作品を提出

【顕 彰】優秀賞ほか各賞あり。作品は掲示した後、返却します

【主 催】南越谷地区コミュニティ推進協議会 防犯部会

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



<例>

第70回市民体育祭地区対抗ビーチボール・卓球大会結果

6月22日(日)、越谷市立総合体育館にて第70回市民体育祭地区対抗ビーチボール大会と卓球大会が行われました。

【ビーチボール大会結果】 総合第7位
18歳以上女子の部第3位

【卓球大会結果】
Bブロック準優勝

