



骨粗しょう症予防教室



【日 時】 8月19日(火) 午後1時30分～3時30分 【会 場】 中央市民会館
 【内 容】 医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、
 栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話
 【対 象】 骨粗しょう症に関心のある方 【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具
 【申込み】 市ホームページより予約システム、または健康づくり推進課へ電話で申し込み
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100
 ※コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【市ホームページ】

令和7年度乳がん検診実施中です

2年に1回 検診を受けましょう！

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または、保健センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。実施期間終了間際は大変混み合い、予約が取りにくい場合があります。なるべく早めの受診をお勧めします。

【対 象】 35歳以上の女性(平成3年3月31日以前に生まれた方)で奇数月生まれの方、
 または昨年度未受診の方(妊娠中・授乳中など状況によって受けられない方がいます。)
 【実施期間】 施設検診は8月31日まで(一部医療機関は11月10日まで)、集団検診は9月27日まで
 【内 容】 施設検診は視触診検査及びマンモグラフィ(X線)検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可)、
 集団検診はマンモグラフィ(X線)検査
 【費 用】 1500円(無料になる方がいます。詳しくは市ホームページをご覧ください。)
 【申込み】 施設検診は実施医療機関へ予約、集団検診は電子申請にて申し込み受付中
 詳細は市ホームページをご覧ください
 【注意点】 しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、
 直接医療機関(外科あるいは乳腺外科)を受診してください。
 検診を受ける際に介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へ
 お問い合わせください。
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100



【電子申請】 【市ホームページ】

第6回 北越谷地区フォトコンテスト 作品大募集！

北越谷地区コミュニティ推進協議会では、北越谷の魅力を発掘・発信することを目的として、今年度もフォトコンテストを開催！テーマは「北越谷のおすすめの1枚」！
 応募条件は、スマホもしくはタブレット端末で北越谷地区(1～5丁目)を撮影していること！
 北越谷の魅力とあなたの郷土愛が伝わる1枚をお待ちしております！！
 注意事項や詳しい応募方法については、右記の二次元コードからご確認ください ⇒



公共交通運賃補助事業に関する説明会の開催

12月より、75歳以上の越谷市民の方を対象としたバスやタクシーの運賃補助を実施します。補助の概要や制度実施の経緯、さらには補助をご利用いただくための登録方法等について、下記のとおり説明会を開催いたしますので、皆様、お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【日 時】 第1回開催 8月26日(火) 午後1時、第2回開催 9月20日(土) 午後1時
 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参 加】 自由参加
 【内 容】 運賃補助事業の概要、登録方法 【問合せ】 越谷市都市計画課 TEL:963-9221

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで
 <日曜開庁> 8月3日(次月は9月7日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
 衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
 ※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は8月22日(金)実施予定です。