

パレット通信

8月号(第439号) 令和7年8月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信 南越谷地区LINE公式アカウント
カラー版はコチラ アカウント名:南越谷地区
(市ホームページ) アカウントID:@nankoshi

広報こしがや8~10月号 ポスティング(全戸配布)モデル事業実施中!

※期間中、広報こしがやとパレット通信は配布日が異なる場合があります

♪次回のうたごえパレットは**9月10日(水)**です。 ※参加申込みは終了しております。

令和7年度 越谷市南越谷地区二十歳のつどい

20歳の皆さんから実行委員を募集します!



今年度、二十歳を迎える皆さん。あなたのアイデアで「二十歳のつどい(旧称:成人式)」を企画・運営してみませんか?
ご希望の方は下記までお申込みください。

【式開催日】 令和8年1月11日(日)

【式開催場所】 富士中学校

【対象】 平成17年4月2日から

平成18年4月1日までに生まれた方

【締め切り】 8月31日(日) 午後5時まで

【問合せ】 南越谷公民館運営協力委員会 事務局(公民館内) Tel:990-1200

Email: minamikoshigayachiku@city.koshigaya.lg.jp



【電子申請】



第27回南越谷地区フェスティバル 参加団体大募集中!

参加団体の申込締切: 8月31日(日) 午後5時まで

【日時】 11月16日(日) 午前9時30分~午後2時

【会場】 南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭

【主催】 まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)、南越谷地区センター・公民館

※申込みの詳細は地区センター窓口まで

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



南越スポーツデイ 参加者募集中!

6年ぶりに、南越谷地区体育祭が帰ってきます!!

開催内容を大きく変えた新しい南越谷地区体育祭!! 「南越スポーツデイ」に名称が変わり、誰でも気軽に参加できる内容に生まれ変わりました!! 皆様のご参加お待ちしております!!

【日時】 10月19日(日)午前8時30分~12時30分(予定)

【場所】 南越谷小学校校庭

【先行申込】 各自治会を通じた申込(8月31日締切)

【一般申込】 先行申込にて定員に満たない競技に限り、9月6日から
南越谷地区センター・公民館窓口にて受付予定

【主催】 南越スポーツデイ実行委員会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



コミ協
防災部会主催

オンライン避難訓練（地震編）

南越谷地区 LINE 公式アカウントを通じて、参集不要なオンライン避難訓練を実施いたします。
もしもの時に困らないよう、積極的に参加しましょう。訓練参加後に防災グッズがあたる抽選もあります。



@nankoshi

アカウント登録がまだの
方は↑の QR コードから
登録してください

実施日時： 8月17日（日）12時配信

南越谷地区
LINE 公式
アカウントから



令和7年8月17日
12時以降オンライン
避難訓練に参加



訓練後
オンライン
抽選に参加



抽選で約160名様に防災グッズや防災食が当たります。
当選者はスマートフォンを持って南越谷地区センターにお越しください。
引き換え期限は令和7年8月24日（日）17時までです。

サークル体験講座 9月の参加者募集！

申込み 8月8日（金）9時～ 電話にて（先着順）
南越谷地区センター・公民館 TEL：990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します！サークル活動を体験してみませんか？
南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております！

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
詩吟クラブ 歌謡入り詩吟 体験教室	9月5日（金）午前10時～12時 2階 自由活動室	初心者歓迎	詩吟	10名	なし	8月29日（金）
●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。						
七宝焼 七宝焼でアクセサリー を作りましょう	9月7日（日）午後1時30分～5時 2階 工作工芸室	成人女性	七宝焼	2名	筆記用具、ティッシュ 眼鏡（必要な方） 材料費：1500円	8月31日（日）
●初心者向けの技法でアクセサリーを作ります。						
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛！痛み のない健康な体！	9月17日（水）午前9時40分～10時40分 2階 多目的ホール	40代～80代 の男女	シェイプアップ ダンス	20名	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	9月10日（水）
●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか？						
山茶花着付け クラブ 着物の着付け	9月17日（水）午後1時30分～3時30分 1階 和室3	女性	着付け	5名	浴衣一式	9月10日（水）
●浴衣から始めて、色々な着物が着られるように楽しくお稽古します。今回は浴衣を一人で着てみましょう。						
コスモス自彊術 自彊術	9月24日（水）午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人 （男女・年齢不問）	自彊術	15名	タオル、バスタオル 飲み物	9月17日（水）
●健康体操です。全身の関節を動かし、筋肉をほぐし、体調を整えます。老若男女どなたでもご参加できます。						

アトリエ・ぱれっと

参加者募集

永田紗戀の花咲く書道®「絵のような書」墨と色で心に花を咲かせてみよう

【日 時】 9月6日（土）、13日（土） 午前10時～11時30分 全2回

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 工作工芸室

【対 象】 市内在住・在学・在勤の方 8名（先着順）

【参加費】 2,200円（材料費等）

【講 師】 花咲く書道マスターインストラクター 強矢 敦子 氏

【持ち物】 特になし（汚れてもよい服装でご参加ください）

【申込み】 8月6日（水）午前9時00分から 参加費をそえて公民館窓口にお越しください。

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

芸術の秋に、
描いてみよう



イメージです

うたごえパレット (後期)

シニア

- ピアノの伴奏に合わせて座って歌います。
- 講座では歌集を使用します。お持ちでない方は購入が必要です(講座の際、以下の2冊の本を使用します)
・日本のうた:660円(税込み) ・世界のうた:660円(税込み)

【対 象】市内在住の60歳以上の方

【期 間】令和7年 10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)
令和8年 2月18日(水)、3月11日(水) 計5回

【時 間】午前10時～11時30分頃

【費 用】無 料 【定 員】80名(抽選)

【講 師】中田 幸子 氏 高松 雅子 氏

【場 所】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

<申込方法>8月6日(水)午前9時から8月31日(日)午後5時まで 窓口にて申し込み

※抽選の結果は9月に決定し、当落通知を申し込みされた皆様にハガキで送付いたします。

※原則、うたごえパレットに今年度、初参加の方を優先に当落を決定します。



南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



生涯いきいきサロン

シニア

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】9月2日(火) 午後1時30分～3時

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内 容】自宅で簡単!! 痛み・転倒予防の膝チェック 【講 師】理学療法士 北澤 拓也 氏

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】100円(お茶代として)

【申込み】8月5日(火)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

コミ協
防犯部会

啓発ポスター図案大募集!

テーマは、みんな安心わたしのまち
～身の回りのヒヤリハット体験～

通学路など、普段の生活で使う道路や歩道を通行した際にヒヤリハットしたことや、「あっ、あぶない!」と感じたことについて、自由な発想で思い描いた絵をお待ちしております!
提出いただいた作品の中から1点を南越谷地区コミュニティ推進協議会会長賞としてポスター化し、地区内に配布します。また、その他の作品も南越谷地区センター内に掲示します。

【用 紙】画用紙のサイズはA3前後 【対 象】南越谷地区内在住の小学校児童

【応募】8月31日(日)までに、南越谷地区センター・公民館に作品を提出

【顕 彰】優秀賞ほか各賞あり。作品は掲示した後、返却します

【主 催】南越谷地区コミュニティ推進協議会 防犯部会

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



<例>

第70回市民体育祭地区対抗ビーチボール・卓球大会結果

6月22日(日)、越谷市立総合体育館にて第70回市民体育祭地区対抗ビーチボール大会と卓球大会が行われました。

【ビーチボール大会結果】 総合第7位
18歳以上女子の部第3位

【卓球大会結果】
Bブロック準優勝





骨粗しょう症予防教室



【日 時】 8月19日(火) 午後1時30分～3時30分 【会 場】 中央市民会館
 【内 容】 医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、
 栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話
 【対 象】 骨粗しょう症に関心のある方 【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具
 【申込み】 市ホームページより予約システム、または健康づくり推進課へ電話で申し込み
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100
 ※コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【市ホームページ】

令和7年度乳がん検診実施中です

2年に1回 検診を受けましょう！

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または、保健センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。実施期間終了間際は大変混み合い、予約が取りにくい場合があります。なるべく早めの受診をお勧めします。

【対 象】 35歳以上の女性(平成3年3月31日以前に生まれた方)で奇数月生まれの方、
 または昨年度未受診の方(妊娠中・授乳中など状況によって受けられない方がいます。)
 【実施期間】 施設検診は8月31日まで(一部医療機関は11月10日まで)、集団検診は9月27日まで
 【内 容】 施設検診は視触診検査及びマンモグラフィ(X線)検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可)、
 集団検診はマンモグラフィ(X線)検査
 【費 用】 1500円(無料になる方がいます。詳しくは市ホームページをご覧ください。)
 【申込み】 施設検診は実施医療機関へ予約、集団検診は電子申請にて申し込み受付中
 詳細は市ホームページをご覧ください
 【注意点】 しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、
 直接医療機関(外科あるいは乳腺外科)を受診してください。
 検診を受ける際に介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へ
 お問い合わせください。
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100



【電子申請】 【市ホームページ】

第6回 北越谷地区フォトコンテスト 作品大募集！

北越谷地区コミュニティ推進協議会では、北越谷の魅力を発掘・発信することを目的として、今年度もフォトコンテストを開催！テーマは「北越谷のおすすめの1枚」！
 応募条件は、スマホもしくはタブレット端末で北越谷地区(1～5丁目)を撮影していること！
 北越谷の魅力とあなたの郷土愛が伝わる1枚をお待ちしております！！
 注意事項や詳しい応募方法については、右記の二次元コードからご確認ください ⇒



公共交通運賃補助事業に関する説明会の開催

12月より、75歳以上の越谷市民の方を対象としたバスやタクシーの運賃補助を実施します。補助の概要や制度実施の経緯、さらには補助をご利用いただくための登録方法等について、下記のとおり説明会を開催いたしますので、皆様、お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【日 時】 第1回開催 8月26日(火) 午後1時、第2回開催 9月20日(土) 午後1時
 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール 【参 加】 自由参加
 【内 容】 運賃補助事業の概要、登録方法 【問合せ】 越谷市都市計画課 TEL:963-9221

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで
 <日曜開庁> 8月3日(次月は9月7日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
 衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
 ※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は8月22日(金)実施予定です。