

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

薬膳

【日 時】10月7日(火) 午後1時30分～3時30分

【内 容】薬膳試食体験:『秋からの風邪予防の薬膳』をテーマに皆さんに楽しく試食をしていただきます。

【講 師】薬膳 Life Smiling kitchen 鶴井 えみ 先生 【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名 【参加費】500円(食材代として)

【申込み】9月3日(水)午前9時から電話にて申込み 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

家庭教育学級 **ぱれっとカフェ** ～育児ストレスを解消しよう～

【日 時】10月7日・14日・21日・28日 全火曜日 計4回 午前10時～11時30分

【内 容】赤ちゃん体操、赤ちゃんとの遊び、育児ストレス解消法、絵本の読み聞かせ 等

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】無料

【対 象】市内在住 0歳児のお子さんとその保護者 10組 (先着順)

【持ち物】バスタオル 【講 師】NPO 法人子育てサポーター・チャオの皆さん

【申込み】9月5日(金)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



第83回越谷市民ゴルフ大会

【期 日】10月22日(水)

【会 場】紫カントリークラブあやめコース 東コース(千葉県野田市)

【申込み】9月17日(水)までに各地区センター・公民館へ



詳細はこちらから
ご覧ください



第27回 南越谷地区フェスティバル

作品展示、活動PR
模擬店、ステージ発表
体験コーナー

など、様々なコーナーを企画中!

雨天の際、内容を一部変更して実施します。

当日は
ガーちゃんが来るかも...!
11月16日(日)開催!



遊びに
きてね~!

【会 場】南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭

【主 催】まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

スポーツミニフェスタ

今年もやります!

大人も子供も楽しめる
イベントたくさん!



金管バンドと
バトンのオープニング

通話録音機器の無料貸し出しについて

高齢者を狙ったオレオレ詐欺等の電話による特殊詐欺や悪質商法などを防止するために、通話録音機器を貸し出します。

【申請期間】9月8日(月) 午前9時から ※先着順の申込みであるため、申請台数に達し次第、貸与の受付を終了します。

【対 象 者】市内在住の65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当するもの(1世帯1台まで)

①単身世帯 ②高齢者のみの世帯 ③日中高齢者のみとなる世帯

【台 数】200台(先着順)※1世帯1台 【貸出期間】原則として1年

【申請方法】申請書を直接、または郵送でくらし安心課へ提出。※申請書は地区センター等で配布しています。

市ホームページから電子申請、二次元コードからも申請可

【問 合 せ】くらし安心課(越谷市越ヶ谷4-2-1 本庁舎3階) Tel:963-9156

※注意 取付けは説明書を参考に、ご自身で行ってまいります。市職員や事業者は取付けを行いません。



【電子申請】