

パレット通信

9月号(第440号) 令和7年9月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

広報こしがや8~10月号 ポスティング(全戸配布)モデル事業実施中!

※期間中、広報こしがやとパレット通信は配布日が異なる場合があります

♪次回のうたごえパレットは9月10日(水)です。 ※参加申込みは終了しております。

市民体育祭2025 ファミリースポーツデー

【日 時】11月2日(日) 小雨決行 開場・受付 午前8時

【会 場】しらこぼと運動公園競技場(越谷市小曾川 729-1)

【対 象】市内在住・在勤・在学、越谷市が好きな方

【問合せ】スポーツ振興課 Tel:963-9284

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



【市ホームページ】

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

地区対抗種目の選手を募集します!!

※※詳細については別紙のチラシをご覧ください。※※

市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会 ランナー大募集!

南越谷地区スポーツレクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として、駅伝大会に出場するランナーを募集しております。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください!

【対 象】南越谷地区在住の16歳以上の男女 若干名

【申込期間】9月1日(月)~10月31日(金) 午後5時まで

【大会日時】12月7日(日)地区対抗の駅伝大会(1区間3~7キロ程度) 越谷市内を走ります。

【問 合 せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



南越スポーツデー 一般参加者募集開始!!

10月19日(日)に南越谷小学校校庭にて開催予定の南越スポーツデー!!

定員に余裕がある競技について、一般参加者を募集します!!ぜひ、ご参加ください!!

【申込方法】南越谷地区センター・公民館窓口にて申込

【申込期間】9月6日(土)~9月20日(土) 午後5時まで

【種 目】右表のとおり

※種目によっては、すでに募集を終了している場合がありますので、詳しくは南越谷地区センター・公民館にお問い合わせください。

【問 合 せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

順番	種目	内容	予定時間
1	ランランRUNで朝食を	パン食い競争(ペア競技)	9:00
2	めざせ!ホールインワン	ゲラッド・ゴルフ(個人競技)	9:15
3	借り物競争	借り物競争(ペア競技)	9:35
4	50m走	50m走(個人競技)	9:55
5	大玉ころがし	大玉ころがし(ペア競技)	10:25
6		幼児(未就学児)の部 (チーム競技)	10:45
7	玉入れ	混合(小学生+ 大人(中学生以上))の部 (チーム競技)	11:05
8		大人(中学生以上)の部 (チーム競技)	11:20
9	チーム対抗リレー	400mリレー(チーム競技)	11:35

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

薬膳

【日 時】10月7日(火) 午後1時30分～3時30分

【内 容】薬膳試食体験:『秋からの風邪予防の薬膳』をテーマに皆さんに楽しく試食をしていただきます。

【講 師】薬膳 Life Smiling kitchen 鶴井 えみ 先生 【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室

【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名 【参加費】500円(食材代として)

【申込み】9月3日(水)午前9時から電話にて申込み 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

家庭教育学級 **ぱれっとカフェ** ～育児ストレスを解消しよう～

【日 時】10月7日・14日・21日・28日 全火曜日 計4回 午前10時～11時30分

【内 容】赤ちゃん体操、赤ちゃんとの遊び、育児ストレス解消法、絵本の読み聞かせ 等

【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【参加費】無料

【対 象】市内在住 0歳児のお子さんとその保護者 10組 (先着順)

【持ち物】バスタオル 【講 師】NPO 法人子育てサポーター・チャオの皆さん

【申込み】9月5日(金)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



第83回越谷市民ゴルフ大会

【期 日】10月22日(水)

【会 場】紫カントリークラブあやめコース 東コース(千葉県野田市)

【申込み】9月17日(水)までに各地区センター・公民館へ



詳細はこちらから
ご覧ください



第27回 南越谷地区フェスティバル

作品展示、活動PR
模擬店、ステージ発表
体験コーナー

など、様々なコーナーを企画中!

雨天の際、内容を一部変更して実施します。

当日は
ガーちゃんが来るかも...!
11月16日(日)開催!



遊びに
きてね~!

【会 場】南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭

【主 催】まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

スポーツミニフェスタ

今年もやります!

大人も子供も楽しめる
イベントたくさん!



金管バンドと
バトンのオープニング



通話録音機器の無料貸し出しについて

高齢者を狙ったオレオレ詐欺等の電話による特殊詐欺や悪質商法などを防止するために、通話録音機器を貸し出します。

【申請期間】9月8日(月) 午前9時から ※先着順の申込みであるため、申請台数に達し次第、貸与の受付を終了します。

【対 象 者】市内在住の65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当するもの(1世帯1台まで)

①単身世帯 ②高齢者のみの世帯 ③日中高齢者のみとなる世帯

【台 数】200台(先着順)※1世帯1台 【貸出期間】原則として1年

【申請方法】申請書を直接、または郵送でくらし安心課へ提出。※申請書は地区センター等で配布しています。

市ホームページから電子申請、二次元コードからも申請可

【問 合 せ】くらし安心課(越谷市越ヶ谷4-2-1 本庁舎3階) Tel:963-9156

※注意 取付けは説明書を参考に、ご自身で行ってまいります。市職員や事業者は取付けを行いません。



【電子申請】

ふれあいにくにこバスの旅

南越谷地区コミュニティ推進協議会
福祉部会主催

【日 時】 10月15日(水) 午前8時30分～午後4時30分(予定)

【集 合】 8時20分(場所:南越谷地区センター・公民館)

【対 象】 南越谷在住の65歳以上の方 50名

【参加費】 5,000円(昼食代込み※昼食はBBQを予定しています)

【行き先】 牛久沼・牛久シャトー・牛久大仏

【申込み】 9月11日(木)午前9時～9時30分に南越谷地区センター・公民館にて整理券を配布します。

申込人数が上限を超えた場合、抽選を行い、当選した方のみその場で参加費をいただきます。

※キャンセルの場合は10月7日(火)まで返金可。10月8日(水)以降は返金不可となります。ご注意ください。

※持ち物や内容等の詳細につきましては、記載した要項を申込の際にお渡しします。

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

観光しながら
楽しく交流♪



国勢調査

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象になる最も重要な統計調査です。9月下旬頃、調査員が調査書類を配布します。

調査の結果は様々な行政施策の基礎データとして利用されますので、ご協力をお願いします。

【回答方法】 ①インターネットによる回答 ②調査票を郵送、または調査員へ提出

*9月30日(火)までに調査書類が届かない場合や、

追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、下記へご連絡ください。

【問合せ】 政策課 Tel:963-9121



令和7年度越谷市敬老会を開催します

越谷市では、75歳以上の方を対象に、長年にわたり社会の発展のために貢献していただいた皆さんの長寿を祝うことを目的に、敬老会を開催します。ご来場の際は受付時間を確認し、案内状をお持ちのうえお越しください。なお、案内状は対象の方へ8月下旬に発送しています。

開催日	受付時間	対象地区
9月14日 (日)	1部 9:30～10:00	桜井・新方
	2部 11:50～12:20	増林・大沢・越ヶ谷
	3部 14:10～14:40	大相模・南越谷
9月15日 (月・祝)	4部 9:30～10:00	大袋・北越谷
	5部 11:50～12:20	荻島・出羽・川柳
	6部 14:10～14:40	蒲生



【市ホームページ】

※住所地番でのご案内のため、
公民館区と異なる場合があります



【会 場】 サンシティ大ホール 【内 容】 式典・歌謡ショー(出演:錦野 旦さん)

【対 象】 越谷市在住の75歳以上の方(昭和25年9月30日以前に生まれた方)

*車でのご来場はご遠慮ください *その他詳しい情報は、市ホームページをご確認ください。

【問合せ】 地域共生推進課 Tel:963-9187

協働ななサポフェスタ2025を開催します！

越谷市を拠点として協働のまちづくりを推進している市民活動団体やボランティア団体等が、日頃の活動を発表等する場として開催します！

本事業は例年実施している「協働フェスタ」と「ななサポまつり」を一本化した事業となります。

【日 時】 9月20日(土)、21日(日) 午前10時～午後3時

【会 場】 市民活動支援センター

東武スカイツリーライン越谷駅東口前広場 ※20日(土)のみ

【内 容】 展示・体験・出店・演出など *詳しくは右記ホームページをご覧ください。

【参加費】 無料

【問合せ】 市民活動支援センター Tel:969-2750



【詳しくはこちら】

『生涯学習リーダーバンク』掲載者募集 ～私 こんなこと 教えます！～

『越谷市生涯学習リーダーバンク』は生涯学習に関する様々な知識や技術などをお持ちの講師・指導者を活動分野別に掲載する情報誌です。地域で活動する生涯学習リーダーとしての情報をお寄せください！

【条 件】 生涯学習に関する指導ができる方で、いずれかの条件に該当する方

①免許や資格がある ②講師や助言者としての指導経験がある ③さまざまな知識や経験がある

【分 野】 ①教育 ②語学・国際理解 ③産業・技術 ④芸術・文化 ⑤家庭生活・趣味 ⑥市民生活
⑦人文・社会科学・自然科学 ⑧スポーツ・レクリエーション

【募集期間】 10月31日(金)まで

※令和8年3月に発行予定の冊子に掲載を希望する場合の期限です。

期限後も、情報提供は随時受け付けております。

【提出書類】 生涯学習リーダーバンク登録申請書(調査票)

※生涯学習課および各地区センター・公民館で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【提出先】 ①生涯学習課 ②各地区センター・公民館 ③右記のQRコードより電子申請

【問合せ】 生涯学習課 Tel:963-9283



【電子申請】

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。認知症の人とその家族が安心して、地域で暮らしていくために、あなたにもできることがたくさんあります。まずは、認知症について知ることからはじめてみませんか？

【日 時】 9月30日(火) 午後1時30分～3時 【会 場】 越ヶ谷地区センター 大会議室

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方 40名

【講 師】 越谷市地域包括支援センター越ヶ谷職員(キャラバン・メイト)

【内 容】 認知症とは、認知症の症状、認知症の人と接するときの心がまえ、予防方法など

【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具

【申込み】 9月3日(水)9時より電話もしくは窓口にて申込み

【問合せ】 越谷市地域包括支援センター越ヶ谷(午前8時30分～午後5時15分(月～金)) Tel:966-1851

■「越谷市地域包括支援センター越ヶ谷」は、越谷市より委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。



歯とお口の健康づくり講演会 ～命を狙う口腔細菌～

歯周病等の歯とお口のトラブルは、全身の健康に影響を及ぼすことをご存知ですか？いつまでも元気で過ごすための歯とお口の健康習慣について、歯科医師がわかりやすく解説します！

【日 時】 9月25日(木) 午後1時30分～3時 【会 場】 越谷市保健センター 2階 多目的会議室

【対 象】 越谷市在住の方 50名(申込み順) 【講 師】 西方ファミリー歯科 金子 孝彦先生

【内 容】 歯科医師による講演 【費 用】 無料 【持ち物】 筆記用具

【申込み】 右記の電子申請または電話にて申込み

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

※この教室は埼玉県コバトンALKOOマイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【電子申請】

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、12/29～1/3を除く)

◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分から午後5時15分まで

<日曜開庁> 9月7日(次月は10月5日) 午前9時～午後4時まで

◆ ペットボトルキャップ回収についてお願い

衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。

※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は9月26日(金)実施予定です。

市民体育祭2025 ファミリースポーツデー

南越谷地区

代 表 選 手 募 集



日時: 11月2日(日)

会場: しらこばと運動公園



地区対抗
リレー

男女各4名 計8名

小学生・中学生・16歳以上・30歳以上・
40歳以上・50歳以上の6区分から
それぞれ最大2人(男女各1人)で構成



大玉転がし

30歳以上の男女各4名 計8名

子ども玉入れ

小学生 計8名



紅白玉入れ

年齢・性別フリー 計8名



◎詳細は裏面を確認いただき、10月5日(日)17時までに
お申し込みください

【問合せ・申込み】

南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200 FAX:985-3711

市民体育祭2025ファミリースポーツデイ 開催要項＆プログラム

南越谷地区版

下記の開催要項・プログラムをご確認の上、電子申請または下段の申込用紙を使用し、お申し込みください。

◎開催要項

- 1 日 時 令和7年11月2日(日) 小雨決行
- 2 場 所 しらこばと運動公園競技場
- 3 実 施 内 容 下記プログラムのとおり（地区対抗種目のみ抜粋）
- 4 地区対抗種目参加資格 地区内在住者(地区対抗種目)
- 5 申 込 み 以下のいずれかでお申し込み下さい。
①右記のQRコードを読み取り、電子申請
②下段の申込用紙に記入し地区センターへ提出(FAX可)

電子申請はこちら



こちらのQRコードを
読み込んでください



6 申 込 期 限 令和7年10月5日(日) 17時まで

◎プログラム(地区対抗種目のみ) ※現時点の予定です。

No.	種目 (内容)	参加対象	招集完了	競技開始	時間(分)
1	地区対抗リレー (予選)	1地区8名	10:50	11:00	15
2	地区対抗子ども玉入れ	1地区8名	12:05	12:15	10
3	地区対抗紅白玉入れ	1地区8名	12:15	12:25	10
4	地区対抗大玉ころがしリレー	1地区8名	13:45	13:55	20
5	地区対抗リレー (決勝)	1地区8名	14:25	14:35	10

南越谷地区代表選手申込書

申込用紙による
申請はこちら

令和7年 月 日

記入者氏名 : _____

記入者連絡先: _____

↓↓希望する種目にチェックしてください(複数選択可)↓↓

参加希望種目 《 ☐地区対抗リレー ☐子ども玉入れ ☐紅白玉入れ ☐大玉ころがし 《

No	氏名	性別	生年月日	住所	連絡先
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

※この申込みは地区対抗種目の申込みです。ファミリースポーツデイは一般参加種目
もあります。一般参加種目の申込・詳細は越谷市ホームページをご確認ください。