

パレット通信

2月号(第445号) 令和8年2月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 TEL343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:990-1200 FAX:985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になります。
(市ホームページ)

二十歳のつどい 御礼

令和7年度越谷市南越谷地区二十歳のつどいにつきましては、地区の皆様のご協力をいただき、二十歳を迎えた青年の門出を祝福するにふさわしい、地区ならではの心のこもったお祝いを開催することができました。地区の皆様のご支援とご協力に深く感謝申し上げます。



共催:越谷市・越谷市教育委員会・南越谷地区二十歳のつどい実行委員会

第31回南越谷地区総合防災訓練

地震などによる災害は、いつ・どこで起こるか分かりません。これまで発生した大地震を教訓に、災害時における避難方法を再確認し、普段から震災に対する準備を地域で取り組みましょう。是非この機会に積極的にご参加ください。

【日 時】3月8日(日) 午前9時~12時

- (1) 各自治会内の訓練(午前9時~10時)
- (2) 総合防災訓練 (午前10時~12時)

【場 所】南越谷小学校校庭(荒天の場合は体育館)

【対 象】南越谷地区内住民の方

【主 催】南越谷地区コミュニティ推進協議会
南越谷地区自治会連合会

※中止等の連絡に関しては、「南越谷地区LINE公式アカウント」にてお知らせします。

登録がまだの方は、お早めにご登録ください。



↑南越谷地区 LINE に登録



うたごえパレット (前期)



- ピアノの伴奏に合わせて座って歌います。
- 講座では歌集を使用します。お持ちでない方は購入が必要です
(講座の際、下記の2冊の本を使用します。)
- ・日本のうた増訂版(表紙が赤枠のもの):660円(税込み) ・世界のうた:660円(税込み)

【対 象】市内在住の60歳以上の方

【期 間】4月15日(水)、5月13日(水)、6月10日(水)、7月15日(水)、9月9日(水) 計5回

【時 間】午前10時~11時30分頃 【場 所】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【費 用】無料 【定 員】80名(抽選)

【講 師】中田 幸子 氏 高松 雅子 氏

<申込方法>2月13日(金)午前9時から2月28日(土)午後5時まで窓口にて申し込み

※抽選の結果は3月に決定し、当落通知を申し込みされた皆様にハガキで
送付いたします。



南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



※令和7年度次回の講座は2月18日(水)に開催します。(参加申込は終了しております。)

サークル体験講座 3月の参加者募集！

申込み 2月10日(火) 9時～ 窓口・電話にて(先着順)
南越谷地区センター・公民館 TEL: 990-1200

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します！サークル活動を体験してみませんか？

南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております！

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
自彌術はつらつ会 自彌術	3月12日(木) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彌術	10名	タオル、バスタオル 飲み物	3月5日(木)
	●31の動作により全身の調整を行う、万病克服の日本で最初と言われる健康体操です。					
コスモス自彌術 健康体操	3月18日(水) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人男女	自彌術	20名	タオル、バスタオル 飲み物	3月11日(水)
	●老若男女問わず、全身の筋肉を無理なく動かす体操です。椅子でも参加できますので、一度見学・体験にお越しください。					
自彌術くらぶ かんたん体操自彌術で 全身を整えて健康にな りましょう！	3月27日(金) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3	成人どなたでも	自彌術	5名	動きやすい服、 バスタオル	3月19日(木)
	●自彌術体操は、呼吸法と号令だけで全身の血流を良くし、健康増進・体調維持を目指していきます。明るく楽しいサークルです。					
越谷ジュニアユースオーケストラ ●初心者楽器体験 ●合奏体験(経験者向け)	3月29日(日) 午前10時～16時 2階 多目的ホール	小学生～高校生	楽器演奏	15名程度	参加費:500円※ (テキスト代・楽器レンタ ル代)	3月22日(日)
	●弦楽器は午前、管打楽器は午後、各1時間半程度の体験に加え、3月は経験者向けの合奏体験も行います。					

※費用については事前に集金します。窓口での申込の場合は受付時、電話での申込の場合は申込期限までに公民館窓口にお持ちください。

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 3月3日(火) 午後1時30分～3時

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【参加費】 100円(お茶代として)

【テー マ】 ディズニーの楽しみ方を知ろう 【講 師】 南越谷地区センター 職員

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(先着順)

【申込み】 2月9日(月)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



ボルダリング体験教室

【日 時】 3月14日(土) 午前8時45分～10時30分 (現地受付:8時30分)

【会 場】 Be born クライミングジム (越谷市南越谷4-16-13)

【講 師】 Be born クライミングジム 石山 晃 氏

【対 象】 南越谷地区在住の小学生以上の方 (小学生の方は保護者同伴)

【定 員】 30名(先着順)

【参加費】 500円(申込書と一緒に徴収します)

【申込み】 2月12日(木)午前9時から南越谷地区センター・公民館へ(窓口受付)

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200

※当日は、直接会場へ向かうか、午前8時20分までに南越谷地区センター・公民館へご来館ください。

※クライミングシューズをレンタルでご用意しますが、サイズごとの数量に限りがございますので、順番でクライミングを体験していただきます。

※医師による運動制限のある方(過去に大きな怪我をした等)は参加をお断りする場合がございますので、ご了承ください。



令和8年度コミ協は改選期をむかえるため、説明会を実施します！ 新しいコミュニティづくりを一緒にやりましょう！

こんな方にオススメ

- ・住んでいる地域を良くしたい
- ・ボランティア活動に興味がある
- ・幅広い年代の方と関わりたい
- ・新しいことを始めたい
- ・子ども達の笑顔が好き！
- ・仲間が欲しい
- などなど、1つでも当てはまる方は、お気軽にご参加ください。

【日 時】2月22日(日) 午後2時～3時、3月14日(土) 午前10時～11時

【場 所】南越谷地区センター・公民館 1階 ボランティア団体活動室

【内 容】コミ協の活動内容の説明、質疑応答

【申込み】事前申し込みは不要です。当日直接お越しください

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

お茶でも飲みながら
気軽にお話ししましょう～



公募会員募集

【対 象】南越谷地区在住 20歳以上の方 【任 期】2年（令和8年5月～令和10年4月）

【部 会】総務、広報・文化、防災、環境・衛生、福祉、防犯

2月8日(日)衆議院議員総選挙

投票時間は午前7時～午後8時です。棄権することなく投票しましょう！

投票日当日の投票所については各世帯ごとにお送りする入場整理券でご確認ください。

投票日当日に投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

期日前（不在者）投票所の投票場所・期間・時間

場所	受付期間	
市役所エントランス棟 1階 多目的ホール	・1/28(水)～ 2/ 7(土)	午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅 1階 自由通路内	【3か所共通】	
北部市民会館 1階 ロビー	・1/29(木)～ 2/ 3(火)	午前9時～午後7時
越谷サンシティ 2階(南部出張所付近)	・2/ 4(水)～ 2/ 6(金) ・2/ 7(土)	午前9時～午後8時 午前9時～午後5時

【問合せ】選挙管理委員会 Tel:963-9276

スマートフォンアプリで健康管理「きらポ」説明会

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリを使って、運動などの健康増進やボランティアなどの社会参加でポイントをためることができる「きらポ」の説明会を開催します。

【日 時】2月26日(木) 午前10時00分～11時30分

【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 学習室C

【内 容】①「きらポ」の説明 ②アプリのインストール、操作方法
③「きらポ」の申請方法

【対 象】市内在住65歳以上でスマートフォンをお持ちの方 6人

【参加費】無料(通信料は参加者負担)

【持ち物】スマートフォン、本人確認書類(運転免許証、健康保険資格確認書など)

【申込み】2月3日(火)から2月24日(火)までに、電子申請または電話にて受付(先着順)

【問合せ】地域共生推進課 Tel:963-9187(直通)



【電子申請】



第24回越谷市美術展覧会(市展)を開催します！

審査により入選等された市内在住・在勤・在学の方の秀作の数々を展示します。

制作者の思いの詰まった力作が、皆さんのご来場をお待ちしています。

入場無料ですので、お気軽に足をお運びください。

【会 期】2月13日(金)～19日(木)7日間 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

【会 場】越谷市中央市民会館 4階 第13～18会議室、会議室A・B

【展示作品】日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門 【入場料】無料

【共 催】第24回越谷市美術展覧会実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会、(公財)越谷市施設管理公社

埼玉県、埼玉県教育委員会、埼玉県芸術文化祭実行委員会 【後 援】 越谷市文化連盟

【協 賛】テレ玉、J:COM 越谷・春日部、埼玉新聞社、ハロー・ハッピーコシがやエフエム

【問合せ】第24回越谷市美術展覧会実行委員会事務局(越谷市教育委員会生涯学習課内) Tel:963-9307(直通)



令和8年度 小・中学校体育施設利用登録のご案内

越谷市では、市民のスポーツ・レクリエーションの普及・振興のため、各地区スポ・レク推進委員会ご協力のもと、地区内の小・中学校体育施設(校庭・体育館)を、学校教育等に支障のない範囲で、利用申請された団体に開放しています。南越谷地区においては、申請書を提出した団体が下記条件を満たしているか審査のうえ、利用許可書を発行しています。

- ▶ **開放施設** ① 南越谷小学校(校庭・体育館 ※休日のみ) ② 富士中学校(校庭 ※ナイターのみ)
- ▶ **対象期間** 令和8年4月～令和9年3月
- ▶ **対象活動** 南越谷地区住民が組織的に行うスポーツ・レクリエーション活動
- ▶ **提出期間** 2月20日(金) 午後5時まで 期限厳守
- ▶ **提出場所** 南越谷地区センター・公民館窓口
- ▶ **提出書類** ① 学校体育施設利用団体登録申請書 ② 学校体育施設利用団体会員名簿
(既存登録団体へは代表者へ書類を郵送しています。新規登録希望団体は、地区センターへ電話・窓口までお問合せください。)
- ▶ **団体登録できる条件**
 - ・南越谷地区内に住所を有する方々で組織された団体であること
 - ・原則として10名以上で組織された団体であること
 - ・青少年団体にあっては、監督者として成人が含まれていること
 - ・南越谷地区の諸活動に積極的に参加できる団体であること
 - ・南越谷地区スポ・レク推進委員会に委員を選出すること
 - ・営利団体ではないこと
- ▶ **提出後の動き** 3月8日(日)午後6時から、利用団体会議を行い、団体間での日程調整や、利用時の諸注意等の周知を行います。
既存登録団体、新規登録団体ともに、必ず1名以上の出席をお願いします。
- ▶ **問合せ先** 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200
南越谷小学校・富士中学校敷地内は全面禁煙です。敷地外であっても喫煙マナーを守りましょう！



越谷市生涯学習フェスティバル開催！！

[【ホームページ】](#)

こどもから大人まであらゆる世代の皆さんに学びのきっかけづくりを提供する参加・体験型イベントです。

【日 時】2月22日(日) 午前10時～午後3時 【会 場】中央市民会館

【参加費】無料(一部材料費あり) ※詳細は市ホームページをご確認ください

【問合せ】越谷市教育委員会生涯学習課 Tel:963-9283(直通)



南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ **通常の窓口業務時間** <平日・土日> 午前8時30分～午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ **証明書発行業務の取扱日時** <平 日> 午前8時30分～午後5時15分まで
<日曜 開庁> 2月1日(日)午前9時～午後4時まで(次月は3月1日)
- ◆ **臨時休館についてのお知らせ**
2月7日正午から2月8日終日は、選挙実施に伴う投票所開設のため、臨時休館となります。
- ◆ **フリースペース利用停止日程についてのお知らせ**
2月中は以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。
利用停止日=13日(AM)、25日、計2日間
- ◆ **ペットボトルキャップ回収についてのお願い**
キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

★2月13日(金)AMの全館停電について★

電気設備点検実施に伴い、2月13日(金)は午前8時30分から正午(予定)まで全館停電となります。
停電中は館内立ち入り禁止となり、各種証明書の交付や貸館予約、トイレ利用等はできません。
また、南越谷地区センター・公民館および地域包括支援センター南越谷への電話も不通となりますので、
あらかじめご了承ください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】次回は 2月27日(金)実施予定です。