

# パレット通信



3月号(第446号) 令和8年3月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX: 985-3721

※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

## 第31回南越谷地区総合防災訓練

地震などによる災害は、いつ・どこで起こるかわかりません。これまで発生した大地震を教訓に、災害時における避難方法を再確認し、普段から震災に対する準備を地域で取り組みましょう。是非この機会に積極的にご参加ください。

【日時】 3月8日(日) 午前9時~12時

(1) 各自治会内の訓練(午前9時~10時)

(2) 総合防災訓練 (午前10時~12時)

【場所】 南越谷小学校校庭(荒天の場合は体育館)

【対象】 南越谷地区内住民の方

【主催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会  
南越谷地区自治会連合会



↑南越谷地区LINEに登録

※荒天時等の連絡に関しては、「南越谷地区LINE公式アカウント」にてお知らせします。

登録がまだの方は、お早めにご登録ください。

## 参加者大募集! 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

### 4/18(土) 地区グラウンド・ゴルフ大会

【日時】 4月18日(土) 午前9時受付 予備日:4月25日(土)

【会場】 南越谷小学校校庭 【参加費】 無料

【対象】 18歳以上(南越谷地区内在住)の方(32ホールの個人戦)

【持ち物】 クラブ、ボール ※道具を持っていない方は、主催者が用意いたします。

【協力】 南越谷グラウンド・ゴルフ連盟

【申込み】 4月10日(金)午後5時までに

各自治会スポ・レク委員または、南越谷地区センター・公民館の窓口またはFAXにて申込み



### 4/19(日) ビーチボール競技

【日時】 4月19日(日) 午前9時受付

【会場】 南越谷小学校体育館 【参加費】 無料

【対象】 (1)個人 南越谷地区または近隣地区在住の中学生以上の方(主催者がチーム編成します)

(2)チーム 上記に加え、男女混合 4~7名で構成されたチーム

※監督1名、選手6名以内。コート内の男性は2名まで。

【持ち物】 上履き、タオル、飲物、笛(お持ちの方)

【内容】 審判講習会を含めた、競技大会を行います。

【申込み】 4月10日(金)午後5時までに

南越谷地区センター・公民館への窓口またはFAXにて申込み

# 参加者大募集!

ご質問お問い合わせは、南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

1・2歳児

## パレット子育て広場

●親子での遊びを楽しみながら心身を育みます。全12回(1年間)に渡って開催するので、お子様の成長も感じられる講座です。また子育てをする仲間づくりの場にもなっています。



- 【対象】 1, 2歳児(年齢は令和8年4月1日を基準)とその保護者  
 【期間】 4月から翌年3月(主に第1金曜日 全12回)  
 初回は4月3日(金)の予定です。  
 【時間】 午前10時~11時30分  
 【費用】 600円(年間教材費) ※初回に集金します  
 【定員】 親子20組  
 【講師】 子育てサポート フレンドルーム  
 【場所】 南越谷地区センター・公民館  
 2階 多目的ホール  
 【申込み】 3月6日(金)午前10時から  
 電話または窓口にて受付  
 南越谷地区センター・公民館  
 Tel:990-1200

※全て金曜日	内 容 (予定)
4月3日	布遊び(大きな布を使ったり、風呂敷や手ぬぐいを使って遊びます)
5月8日	新聞紙遊び(新聞紙でどんな音?手先を使って段々切ったりして楽しみましょう)
6月5日	風船遊び(大小のビニール袋で風船を作って遊びましょう)
7月3日	七夕制作(飾りを作って笹につけましょう 短冊にどんな願いをするのかな?)
8月7日	魚釣り遊び(どんな魚がいるのかな? 何匹釣れるかな?)
9月4日	楽しい落書き遊び(大きな紙の上で自由に描いてみましょう)
10月2日	運動遊び(カラーリングや色積み木を使って身体を動かしましょう。玉入れもするよ)
11月6日	形遊び(O△□の厚紙と洗濯ばさみで何が出来るかな?)
12月4日	かわいツイリー制作(身近にあるものを使って作ってみましょう)
1月15日	お正月遊び(羽付き、コマ回し等で遊びます。簡単な創作で風あけも楽しみましょう)
2月5日	表現遊び(お雛様制作(好きな動物になって楽しみましょう。お雛様を作って飾りましょう)
3月5日	劇遊び(好きなお面を作って劇遊びごっこを楽しみましょう)

◎ 内容は変更になる場合があります。

年中・年長  
小学生・中学生以上

## キッズ・子ども・大人太鼓

●11月15日の地区フェスティバルで発表をします。初心者大歓迎です!



- 【対象】 キッズ太鼓:年中、年長  
 子ども太鼓:小学生  
 大人太鼓:中学生以上  
 【期間】 4月~11月(主に第4土曜日 全8回予定)  
 初回は4月25日(土)の予定です  
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階多目的ホール  
 【時間】 キッズ:午前10時~11時  
 子ども・大人:午前11時~12時  
 【費用】 1,500円(全8回分)※初回に集金します  
 【定員】 各30名  
 【講師】 小山流家元 小山 喜代子 氏  
 【持ち物】 水分補給用の飲み物  
 【申込み】 3月17日(火)午前9時から電話または窓口受付  
 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200

小学生

## わくわくお話広場

●小学生を対象に、毎月絵本の読み聞かせと、簡単な工作など、さまざまな体験をします!  
 落語や吹奏楽等、外部の方を講師にお招きしての講座も企画中です!ぜひご参加ください!



- 【対象】 小学生  
 【期間】 4月~翌年3月(第3土曜日 全11回)  
 ※8月はお休みです。  
 初回は4月18日(土)の予定です 【電子申請】  
 【時間】 午前10時~11時  
 【費用】 無料(内容によっては材料費徴収あり)  
 【定員】 20名(先着順)  
 【講師】 みるくの会 他  
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室 他  
 【申込み】 3月10日(火)午前9時から電話・窓口・電子申請受付  
 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



未就学児

## 親子あそび教室 ~いっしょにあそぼ~

●リズムに合わせたり♪親子で体を動かしたり♪みんなと一緒に思いっきり遊ぼう!

- 【日時】 3月24日(火)、4月13日(月) 午前10時30分~11時30分  
 どちらか1回のみ参加もOK!  
 【会場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール  
 【対象】 市内在住の方(1・2才~就学前のお子さんとその保護者)  
 【定員】 20組(40名)程度(先着順) 【参加費】 無料  
 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、室内履き(スリッパ不可)等  
 【講師】 日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏  
 【申込み】 3月5日(木)午前9時から電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel:990-1200



シニア

## 万年青大学 (おもと大学)



●はじめて参加される方も大歓迎!「生涯青春!!生涯いきいき人生」をめざし、様々な分野の講師を招き1回学習する講座です。  
 軽い運動や館外学習なども、予定しております。

※日程やプログラムの内容が変更になる可能性があります。予めご了承ください。

### 令和8年度 プログラム (予定)

No	日 時	曜日	テーマ	内 容
1	4月24日	金	開講式 映画鑑賞	開講式(オリエンテーション) 映画「未定」
2	5月22日	金	健康講座	講座「フレイル予防を体験しよう!」
3	6月26日	金	消費生活講座	講座「詐欺被害防止について」
4	7月24日	金	教養講座	講座「災害に備えるために」
	8月		休 講	休 講
5	9月25日	金	館外学習	学習地「未定」
6	10月23日	金	教養講座	講演「オカリナとピアノの鑑賞」
7	11月15日	金	地域活動学習	「南越谷地区フェスティバル」
8	12月18日	金	人権講座	講演「人権講座」(仮)
9	1月5日	金	健康講座	新春 七福神めぐり「亀戸七福神めぐり」
10	2月26日	金	健康講座	講座「骨盤健康体操」
11	3月26日	金	映画鑑賞 閉講式	映画「未定」 閉講式

◎ 内容は変更になる場合があります。

シニア

## 生涯いきいきサロン

●南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。気軽にお立ち寄りください。

- 【対象】 南越谷地区在住の60歳以上の方 【日時】 4月7日(火) 午後1時30分~3時  
 【内容】 レーズン蒸しパン、コーヒーゼリー作り  
 【持ち物】 三角巾、エプロン、タオル(お手拭き用)、マスク  
 【参加費】 300円(材料費代) 【定員】 16名  
 【場所】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室・調理室  
 【申込み】 3月4日(水)午前9時から電話受付(先着順)



●この他にも、公民館では様々な主催事業講座を予定しており、初心者の方でもお気軽にご参加できます!募集は公民館だより(パレット通信)に掲載いたしますのでお楽しみに!

# 『出羽チューリップコミュニティフェスタ2026』を開催します！

【日 時】 3月29日(日) 午前9時30分～午後4時(雨天決行)

\*チューリップガーデンは3月23日(月)からご覧になれます。

【場 所】 出羽公園 \*駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【内 容】 地域のみんなで育てた、色鮮やかな5万本のチューリップによる巨大チューリップガーデンをはじめ、水上に浮かぶウォーターチューリップが会場を彩ります。

\*フェスタ終了後、チューリップを無料配布します。

【問合せ】 出羽地区コミュニティ推進協議会(出羽地区センター内) Tel:940-7521



出羽地区センター・公民館  
出羽公園までの地図



①タローズバス  
越谷駅西口発  
県民健康福祉村行き  
出羽小学校入口下車  
徒歩7分 180円

②朝日バス  
新越谷駅西口発  
七左七丁目行き  
七左七丁目(終点)下車  
徒歩5分 200円

③朝日バス  
新越谷駅西口発  
出羽地区センター行き  
出羽地区センター(終点)下車  
徒歩1分 270円



## ◎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】 3月18日(水) 午後1時30分～3時 【会 場】 保健センター

【対 象】 市民の方20人(年齢は問いません)

【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請

【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel:960-1100

★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話で受付可能な場合がありますのでお問合せください。



【電子申請】



## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

◆通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分～午後5時15分まで(祝日を除く)

◆証明書発行業務の取扱日時 <平 日> 午前8時30分～午後5時15分まで

<日曜 開庁> 3月1日・29日(日)午前9時～午後4時まで

(次月は4月5日)

◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ

3月中は以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。

利用停止日＝8日、25日、計2日間

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。

※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

◆ 忘れ物について

保管スペースに限りがあるため、持ち主が現れない拾得物については順次処分いたします。

お心当たりのある方はお早めにお申し出ください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は 3月27日(金)実施予定です。