第38回全国健康福祉祭埼玉大会

高齢福祉課

ねんりんピック彩の国さいたま2026 入場無料

ねんりんピックとは、６０歳以上の方を中心としたスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典で、毎年、都道府県持ち回りで開催されている全国大会です。越谷市は、太極拳と軟式野球の２種目を開催し、全国から約５００名の選手・監督の皆様をお迎えします。
大会当日はイベントも同時開催！どなたでもご参加いただけます。ご来場お待ちしております！

大会名	太極拳交流大会	軟式野球交流大会
日　程 （予定）	**令和８年１１月８日（日）** 午前９時００分～午後６時００分 ※室内履きをご持参ください。	**令和８年１１月８日（日）及び９日（月）** 午前９時００分～午後２時３０分 **令和８年１１月１０日（火）** 午前９時００分～午前１１時３０分
会　場	越谷市立総合体育館（増林二丁目３３番地）	越谷市民球場（増林三丁目１　越谷総合公園内）
イベント 詳しくは 市ＨＰへ	越谷だるまワークショップ、健康づくり教室 太極拳体験会、介護予防体操、スポーツゲーム体験 太極拳の演武、阿波踊り、越谷市消防音楽隊　　など	ＡＩ姿勢診断(シセイカルテ)、スマホ相談ブース、 スポーツゲームの紹介　など
	キッチンカー、ガーヤちゃんの蔵屋敷の出店、リユース展望台の解放 鴨ねぎ鍋の無料ふるまい(無料)　※選手へのふるまいですが、一般来場者にも先着１００食をご用意。	

【入場料】無料。どなたでもご参加いただけます。
【申込み】不要。当日現地へ。(一部イベントは事前申込が必要です。市 HP 参照。)
【その他】各種イベントの実施日時については、市 HP または市実行委員会
インスタグラムをご確認ください。
【問合せ】高齢福祉課ねんりんピック推進室　TEL９６３－９２３７

《市 HP》　《インスタグラム》

地域包括ケア課

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。
認知症を正しく理解し、認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで、認知症への恐れや偏見をなくしましょう。認知症があっても、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみませんか？

【日　時】１１月３０日(月)　午前１０時～１１時３０分
【会　場】蒲生地区センター・公民館　３階　多目的ホール
【対　象】市内在住・在勤・在学の方　４０名
【講　師】キャラバンメイト（地域包括支援センター蒲生職員）
【内　容】認知症とは、認知症の症状、認知症本人の気持ち、認知症の人と接するときの心がまえ、
予防方法など
【受講料】無料　【持ち物】筆記用具
【申込み】１１月１３日(金)午前９時より電話もしくは直接下記へ
【問合せ】地域包括支援センター蒲生　TEL９８５－４７００
※「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。

地域包括ケア課

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという方向けの講座です。家族や地域の人が認知症になった時に対応できる力を養います。

【日　時】１２月２２日(火)　午後１時３０分～３時３０分
【会　場】増林地区センター・公民館　２階　学習室Ｂ・Ｃ
【対　象】市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方　４０名（申込順）
【講　師】キャラバンメイト（地域包括支援センター職員）
【内　容】認知症サポーター養成講座の復習、
認知症の方への接し方について、認知症の方を介護していた家族の体験談など
【持ち物】認知症サポーター証又はオレンジリング（ある方）、筆記用具
【申込み】１１月１６日(月)午前９時より、下記にて申込み。
【問合せ】地域包括支援センター増林　TEL９６３－３３３１
※「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。