

パレット通信

11月号(第454号) 令和8年11月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX: 985-3721



※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

次回のうたごえパレットは **11月11日(水)** です。※参加者の受付は終了しています

第28回 南越谷地区フェスティバル 11月15日(日) 9:30~14:00

会場 南越谷地区センター・公民館 南越谷小学校 校庭

オープニングセレモニー

南越谷小学校 金管・器楽クラブ、バトンクラブ、阿波踊りクラブ

コミ協

- おまつり広場
 - ・さいころ、輪投げ・おかしつり
 - ・スーパーボールすくい・的あててっぼう
- 越谷総合技術高校によるミニ新幹線
- 動物バルーン
- ボトルキャップアート
- ボトルキャップ回収&花苗配布
- フリーマーケット
- コミ協バザー
- キッチンとまによる地場野菜販売
- 児童絵画の展示
- あぶない箇所マップ作り
- 防犯クイズ



日頃の成果を発表

- 展示部門
(展示ホール)
 - ・子ども会展示、水墨画、己書
(工作工芸室)
 - ・七宝焼(七宝焼手作り体験あり)
- 発表部門
 - ・オカリナ、空手演舞、ブラスバンド、合唱など
- ふれあい体験部門
 - ・手作り体験、アクセサリー作り、読み聞かせなど
- 出店部門(模擬店)
 - ・やしそば、チョコバナナ、揚げパン、フライドポテト、フランクフルトなど

公運協・スポレク

「スポーツミニフェスタ」

スタンプラリーも実施!!

全種目に参加してスタンプを
貯めると景品をプレゼント!!

- グラウンド・ゴルフ
- ストラックアウト
- フリースロー



自治連

「自治会連合会 活動PR」



公民館主催事業発表

- 「キッズ・こども太鼓」
- 「いきいきサロン」
- 「アトリエぱれっと」
- 「わくわくお話広場」



公民館
主催事業

生涯いきいきサロン 参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に気軽に地区センターにお越しいただけるよう、地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。12月は地区センターでお茶を体験してみませんか？

- 【日 時】12月1日(火) 午後1時30分～3時30分
【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【講 師】裏千家 正教授 山下 宗志 先生
【参加費】500円(お茶・お菓子代として)
【内 容】茶道体験 ～椅子に座って点茶を体験～
【対 象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名(先着)
【申込み】11月4日(水)午前9時から17日(火)午後5時まで 電話にて申込み
【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



公民館
主催事業

親子でベビーヨガ



お子さんと一緒に畳の上で体を動かしてリフレッシュ！ ベビーマッサージも♪

- 【日 時】12月7日(月) 午前10時30分～11時30分
【会 場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【講 師】日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
【参加費】無料
【対 象】市内在住の首すわりからハイハイまでのお子さんとその保護者 10組(20名)程度
【申込み】11月17日(火)午前9時から電話にて申込み
【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200

公民館
主催事業

わくわくお話広場～お話と音楽を楽しむ～

- 【日 時】12月19日(土) 午前10時～11時
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【定 員】50名(先着順)
【参加費】無料
【対 象】市内在住の小学生以上の方 50名 ※大人のみ、子どものみの参加もOK！
【申込み】電話または右記二次元コードにて受付中
【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



青少年健全育成研修会



- 【日 時】12月5日(土) 午後1時30分～3時
【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【講 演】「昨今の生徒指導について」
【講 師】越谷市立富士中学校 校長 浅川 直孝 氏
【対 象】市内在住の高校生以上の方 【参加費】無料
【申込み】不要(直接会場へお越しください)
【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



ねんりんピック彩の国さいたま2026 入場無料

ねんりんピックとは、60歳以上の方を中心としたスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典で、毎年、都道府県持ち回りで開催されている全国大会です。越谷市は、太極拳と軟式野球の2種目を開催し、全国から約500名の選手・監督の皆様をお迎えします。

大会当日はイベントも同時開催！どなたでもご参加いただけます。ご来場お待ちしております！

大会名	太極拳交流大会	軟式野球交流大会
日 程 (予定)	令和8年11月8日(日) 午前9時00分～午後6時00分 ※室内履きをご持参ください。	令和8年11月8日(日)及び9日(月) 午前9時00分～午後2時30分 令和8年11月10日(火) 午前9時00分～午前11時30分
会 場	越谷市立総合体育館(増林二丁目33番地)	越谷市民球場(増林三丁目1 越谷総合公園内)
イベント	越谷だるまワークショップ、健康づくり教室 太極拳体験会、介護予防体操、スポーツゲーム体験 太極拳の演武、阿波踊り、越谷市消防音楽隊 など	A I姿勢診断(シセイカルテ)、スマホ相談ブース、 スポーツゲームの紹介 など
詳しくは 市HPへ	キッチンカー、ガーヤちゃんの蔵屋敷の出店、リユース展望台の解放 鴨ねぎ鍋の無料ふるまい(無料) ※選手へのふるまいですが、一般来場者にも先着100食をご用意。	

【入場料】無料。どなたでもご参加いただけます。

【申込み】不要。当日現地へ。(一部イベントは事前申込が必要です。市HP参照。)

【その他】各種イベントの実施日時については、市HPまたは市実行委員会
Instagramをご確認ください。

【問合せ】高齢福祉課ねんりんピック推進室 TEL963-9237



《市HP》



《Instagram》

地域包括ケア課

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。
認知症を正しく理解し、認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで、認知症への恐れや偏見をなくしましょう。認知症があっても、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみませんか？

【日 時】11月30日(月) 午前10時～11時30分

【会 場】蒲生地区センター・公民館 3階 多目的ホール

【対 象】市内在住・在勤・在学の方 40名

【講 師】キャラバンメイト(地域包括支援センター蒲生職員)

【内 容】認知症とは、認知症の症状、認知症本人の気持ち、認知症の人と接するときの心がまえ、
予防方法など

【受講料】無料 【持ち物】筆記用具

【申込み】11月13日(金)午前9時より電話もしくは直接下記へ

【問合せ】地域包括支援センター蒲生 TEL985-4700

※「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。



地域包括ケア課

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという
方向けの講座です。家族や地域の人々が認知症になった時に対応できる力を養います。

【日 時】12月22日(火) 午後1時30分～3時30分

【会 場】増林地区センター・公民館 2階 学習室B・C

【対 象】市内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方 40名(申込順)

【講 師】キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)

【内 容】認知症サポーター養成講座の復習、
認知症の方への接し方について、認知症の方を介護していた家族の体験談など

【持ち物】認知症サポーター証又はオレンジリング(ある方)、筆記用具

【申込み】11月16日(月)午前9時より、下記にて申込み。

【問合せ】地域包括支援センター増林 TEL963-3331

※「地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。





市民体育祭
地区対抗

グラウンドゴルフ大会結果報告

10月10日(土)、総合運動場多目的広場にて市民体育祭地区対抗グラウンドゴルフ大会が開催されました。

南越谷地区からは26名が出場し、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮しました。選手の皆さま、スポレク役員・協力員の皆さま大変おつかれさまでした！

【大会結果】

総合の部 8位 、 第3部(男女混合の部)準優勝



【南越谷地区代表選手の皆さん】

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

～令和9年(2027年)4月1日使用分から使用料が改定されます～

公共施設の老朽化による維持管理経費の増加及び多様化する利用者のニーズなどに的確に対応するため、使用料の見直しを行いました。

時間区分 使用区分	午 前	午 後	夜 間	全 日
	8時30分～ 12時	13時～ 17時	18時～ 21時30分	8時30分～ 21時30分
★多目的ホール	★2,800円	★3,200円	★2,800円	★8,800円
学習室A	500	600	500	1,600
学習室B	500	600	500	1,600
学習室C	500	600	500	1,600
工作・工芸室	600	700	600	1,900
和室1	200	300	200	700
和室2	200	300	200	700
和室3	600	700	600	1,900
調理室	700	800	700	2,200
自由活動室	800	900	800	2,500
展示ホール	400	500	400	1,300

※★印のある部分が使用料改定となる箇所です。

その他の地区センター・公民館、市民会館、交流館なども使用料が改定になります。

詳細は右記二次元コードをご覧ください。

【問合せ】市民活動支援課 Tel 963-9153



【二次元コード】

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで
(祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日>午前8時30分から午後5時15分まで
<日曜開庁>11月1日(次月は12月6日) 午前9時～午後4時まで
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。
- ◆ フリースペース利用停止日程についてのお知らせ
11月中、以下の日程について、公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。
利用停止日＝14日、15日、16日午前、25日
- ◆ 駐車場の適正利用についてのお願い
南越谷地区センター・公民館の駐車場は18台です。
満車の際に駐車スペース外に停める車が見受けられます。絶対におやめください。
(すべての利用団体様に同様のお願いをしております)



【南越谷地区安全・安心パトロール】次回は11月27日(金)実施予定です。