

うたごえパレット(後期) 参加者募集

- ピアノの伴奏に合わせて座って歌います。
- 講座では歌集を使用します。お持ちでない方は購入が必要です(講座の際、以下の2冊の本を使用します)
 - ・日本のうた(増訂版): 660円(税込み)
 - ・世界のうた: 660円(税込み)

【対象】市内在住の60歳以上の方

【期間】令和8年10月 7日、11月11日、12月9日
令和9年 2月17日、 3月10日 全5回 水曜日

【時間】午前10時～11時30分 【費用】無料 【定員】80名(抽選)

【講師】中田 幸子氏 高松 雅子氏 【場所】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【申込み】8月5日(水)午前9時から8月31日(月)午後5時まで 窓口にて申し込み

※抽選の結果は9月に決定し、当落通知を申し込みされた皆様にハガキで送付いたします。

※原則、うたごえパレットに初参加の方を優先に当落を決定します。

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



サークル体験講座 9月分 参加者募集!

新しいことにチャレンジしたい気持ち、応援します!サークル活動を体験してみませんか?南越谷公民館では、実際に活動しているサークルさんと協力して、サークル体験講座を開催しています。講座を通して、気になるサークルを見つけたら、そのまま入会することも可能です。みなさんの参加をお待ちしております!

サークル名・体験内容	日時・場所	対象	内容	募集人数	持ち物・他	申込期限
シェイプアップ ダンシング 脱!!肩こり腰痛! 痛みのない健康な体! コーラス・彩	9月2日(水) 午前9時40分～10時40分 2階 多目的ホール ●肩こりや肥満等、不調の原因はひとつではありません。音楽に合わせて楽しく動いて、痛みのない健康な体を手に入れませんか?	40代～80代の 男女	シェイプアップ ダンス	20名	動きやすい服装 タオル、スニーカー 飲み物	8月26日(水)
楽しく元気に歌いましょう。 ハモる喜びを! 詩吟クラブ	9月3日(木) 午前10時～12時 2階 自由活動室 ●女性15人でコーラスしています。市民文化祭等への出演をめざし練習しています。「いのちの歌」(竹内まりや)を練習します。	女性	コーラス	5名	筆記用具、飲み物 参加費:50円(楽譜代)	8月27日(木)
歌謡入り詩吟 体験教室	9月4日(金) 午前10時～12時 2階 自由活動室 ●誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しみます。初心者歓迎です。	詩吟に興味が ある方	詩吟	10名	なし	8月28日(金)
コスモス自彊術 健康体操	9月16日(水) 午前10時～11時30分 1階 和室1、2、3 ●無理なく、自分のペースで、全身を動かす運動です。老若男女問わずどなたにでもできる体操です。	成人男女	自彊術	5名	タオル、バスマット 飲み物	9月9日(水)
コスモパラダイスキッズ おやこえいご講座	9月25日(金) 午前10時30分～11時30分 2階 自由活動室 ●英語の歌、簡単な工作、カード遊び、季節やテーマに沿った英語の単語、英語で絵本の読み聞かせを行います。	1歳～未就園児 の親子	おやこ遊び	10名	参加費:500円 (工作材料費)	9月18日(金)

※参加費用については事前に集金します。窓口での申込の場合は受付時、電話での申込の場合は申込期限までに公民館窓口にお持ちください。

【申込み・問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200

アトリエ・ぱれっと 参加者募集

【日時】9月12日、26日 午前10時～11時30分 全2回 土曜日

【会場】南越谷地区センター・公民館 2階 工作工芸室

【対象】市内在住・在勤・在学の方 8名(先着順) 【参加費】2,200円(材料費等)

【講師】花咲く書道マスターインストラクター 強矢 敦子氏

【持ち物】特になし(汚れてもよい服装でご参加ください)

【申込み】8月5日(水)午前9時から参加費をそえて公民館窓口にて申込み

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



イメージです

生涯いきいきサロン 参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日時】9月1日(火) 午後1時30分～3時

【会場】南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【内容】マジックを見て楽しもう

【講師】蒲生マジッククラブ

【対象】南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名 【参加費】100円(お茶代として)

【申込み】8月4日(火)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200