

公民館
主催事業

親子あそび教室～いっしょにあそぼ!～

- 【日 時】 9月28日(月) 午前10時30分～11時30分
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
【対 象】 市内在住の1・2才～就学前のお子さんとその保護者
【定 員】 20組(40名)程度 先着順 【参加費】 無料
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、室内履き(スリッパ不可)
【講 師】 日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏
【申込み】 9月7日(月)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



公民館
主催事業

ぱれっとカフェ～育児ストレスを解消しよう!～

- 【日 時】 10月6日・13日・20日・27日 午前10時～11時30分 火曜日 全4回
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【内 容】 赤ちゃん体操、赤ちゃんとの遊び、育児ストレス解消法、絵本の読み聞かせ 等
【対 象】 市内在住の0歳児のお子さんとその保護者
【定 員】 10組 先着順 【参加費】 無料
【持ち物】 バスタオル、飲み物
【講 師】 NPO 法人子育てサポーター・チャオの皆さん
【申込み】 9月7日(月)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



公民館
主催事業

生涯いきいきサロン 参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日 時】 10月6日(火) 午後1時30分～3時30分
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方15名
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
【内 容】 ヨーガ
【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方15名
【参加費】 100円 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物
【講 師】 尾崎 美代子 氏
【申込み】 9月2日(水)午前9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200



三協
福祉部会
主催

ふれあいにこにこバスの旅

- 【日 時】 10月7日(水) 午前8時30分～午後4時30分(予定)
【集 合】 午前8時20分(場所:南越谷地区センター・公民館)
【対 象】 南越谷在住の65歳以上の方50名
【参加費】 4,000円(昼食代込み) 【行き先】 あしかがフラワーパーク、足利学校、織姫神社
【申込み】 9月11日(金)午前9時～9時30分に南越谷地区センター・公民館にて整理券を配布します。
申込人数が上限を超えた場合、抽選を行い、当選した方のみその場で参加費をいただきます。
※キャンセルの場合は9月29日(火)まで返金可。9月30日(水)以降は返金不可となります。
※持ち物や内容等の詳細につきましては、記載した要項を申込の際にお渡しします。
【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 TEL990-1200

